

出 発 点

第 8 号（1 年学年通信）

令和 3 年 9 月 9 日 学年主任 佐野修一郎

宇田秀生選手を知っていますか。パラリンピックのPTS4のトライアスロン銀メダリストです。24時間テレビを見た人は、知っているかもしれません。

事故にあうまでの彼の人生は順調そのものだったのです。高校時代にサッカーの滋賀県選抜に選出され、あの乾貴士選手と一緒にプレイしたほどです。また、関西外国語大学へ進み、建設会社に就職、26歳の時には結婚するという、まさに順風満帆を絵に描いたようだったのです。

その結婚式の5日後、人生が暗転します。会社の機械に右腕を挟まれ、肩から下を全て失ったのです。一時は生死の境をさまよう程の重傷から、6年後にパラリンピックの銀メダリストになるのは並大抵の努力ではないと思います。その努力がよく分かるのが、彼は健常者のオリンピック・トライアスロン出場者と同じ量の練習をしていたそうです。24時間テレビの彼は、家族と普通に食事をしていましたが、左腕一本で何でも食べていました。元々は、右利きだったのにです。私なら、左腕で生活できるようになるだけで6年間かかってしまうと思います。



号泣しながらのインタビューでは、家族を含めた周囲への感謝を述べていましたが、彼自身が描いた自分への挑戦を止めなかったからこそ、周囲が協力してくれたのではないのでしょうか。周りは、自分自身を映し出す鏡です。私は、常に生徒にこう語っています。「周囲が良くなるのは、自分が良いから、周囲が悪くなるのは、自分が悪いから。周りのせいにしていたら、何も得ることはできない。」と。

Knowing self, self-limiting, overcoming self,

this is the duty of the athlete, it is the most important thing.

自己を知る、自己を律する、自己に打ち克つ、

これこそがアスリートの義務であり、最も大切なことである。

クーベルタン男爵ピエール・ド・フレディ (Pierre de Fredey, baron de Coubertin)

フランスの教育者であり、古代オリンピックを復興させ近代オリンピックの基礎を築いた創立者です。一般にピエール・ド・クーベルタン男爵と呼ばれています。彼は、イギリスのパブリックスクールが、教育にスポーツを用いることが19世紀のイギリスの繁栄を築いていると考え、フランスで学校教育においてのスポーツを推進したのです。1889年に近代オリンピックを復活させたのも、スポーツで人材を育てたかったからなのです。だからこそ上記の言葉です。



★芝友祭体育の部における紅白組み分け

	1 年		2 年		3 年	
	紅軍	白軍	紅軍	白軍	紅軍	白軍
組	2 組	1 組	A	B	1 組	2 組

紅軍団長

小野田伊吹くん
(3年1組)

白軍団長

深澤 好汰くん
(3年2組)

★自主勉強ベスト15！！

(9月8日まで)

1 位	佐野	七海さん	P 4 2 6
2 位	佐野	葵さん	P 3 5 4
3 位	鈴木	玲美さん	P 3 1 3
4 位	高山	大舞くん	P 1 5 5
5 位	石川	桃絵さん	P 1 4 2
6 位	望月	陽菜さん	P 1 0 3
7 位	黒木	菜瑠実さん	P 9 4
8 位	望月	颯太くん	P 8 7
9 位	清	有唯莉さん	P 7 3
1 0 位	崖	稟乃さん	P 6 6
1 1 位	木村	峻映くん	P 5 9
1 2 位	小野田	大和くん	P 5 6
1 3 位	望月	日葵さん	P 5 1
1 4 位	伊藤	来輝くん	P 4 6
1 5 位	住谷	彩愛さん	P 4 4



★夏休み中の睡眠・学習時間について

夏休みの生活記録表をクロムブックにて作成してもらいました。しかし、慣れていないためなのか、きちんと提出しているのは40名中12名で、提出しているが記入が間違っている生徒が、19名、一部未記入の生徒が3名、まったく記入していない生徒が6名でした。これでは、せっかく配付されているクロムブックが活用されているとは言えず、紙媒体に頼らざるを得ないのかと思います。そのため、定期テストⅡの計画表は、従来通りに紙媒体とさせて頂きました。もっとクロムブックに触れて、授業だけでなく生活全般で利用できるようになって欲しいです。

提出が間違っていた生徒や一部未記入の生徒も合わせた34名の記録から、睡眠時間と学習時間の平均を出してみました。未記入の生徒は、夏休みの生活をきちんとできていたとは考えられないので、本当の平均値は少し低くなると思われますが、参考にして下さい。

睡眠時間は1日平均8.2時間です。10時間以上寝てしまって朝食を食べていない生徒や、たった3時間しか寝ていなくて明らかに寝不足の生徒も少し見られましたが、多くの生徒は睡眠時間をしっかりと確保していたと思われます。学習時間は1日平均3時間です。数的には理想的ですが、4時間以上やっている生徒が6名(最長は7.9時間)もいたからです。実質的には、2時間程度の生徒が一番多かったです。15%の生徒が完全に未記入のため、確信は持てませんが、中学校生活最初の夏休みは、良い雰囲気でも過ごせたのではないかと思います。



10月の予定

5 日(火)	全校集会、芸術鑑賞教室	1 4 日(木)	音楽研究発表会(中止)
6 日(水)	専門・中央委員会	1 9 日(火)	学年集会
1 2 日(火)	生徒集会	2 3 日(土)	芝友祭体育の部(仮)
1 3 日(水)	3時間授業、給食なし	1 1 月 1 2 日(金)	芝友祭文化の部(仮)

※ 緊急事態宣言延長のため、計画が変更されています。さらに変更する可能性もあります。