学校だより

せせらぎ

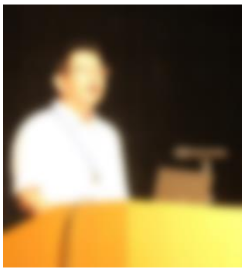
富士宮市立芝川中学校
９月号（第５号）
令和６年８月30日

学校教育目標

描く自分への挑戦

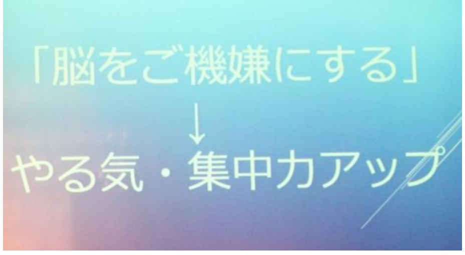
芝川中生徒会文化…「凡事徹底」：
時を守り・場を清め・礼を正す

「やる気を出すコツ」「２学期のキーワード」　（始業式　校長式辞より）



今日から始まった2学期は、一年で1番長く82日間あります。この夏までに身に付けた「見えない学力」「氷山効果」によって、充実・成長できる実り多い2学期となるはずです。しかし、皆さん、今、学期の始まりでなかなかペースがつかめなかったり、やる気になれなかったりする人もいるのではないかと思います。そこで今日は、そんな時に役立つ「やる気を出すコツ」をお話します。

「三日坊主」という言葉がありますが、この「三日坊主」というのは、当たり前のことで、続けられないのは「脳が飽きっぽくできているから」なのだそうです。要するに、皆さんがやる気が出なかったり、集中できなかったりするのは、脳がもともとそのようにできているからということです。ちょっと安心しますね。では、やる気を引き出すにはどのようにすればよいのでしょうか。それは、飽きっぽい脳をだませばよいのだそうです。ただし、「だます」という言い方があまりよくありません。別の言い方をすると「脳が喜ぶことをして、脳をご機嫌にする」ということだそうです。その方法を3つ紹介します。



「脳をご機嫌にする」
↓
やる気・集中力アップ

1つ目は、体を動かすこと。なかなか勉強をする気にならないときは、本を開いてみるとか、声をだしてみるとか、部屋の中を歩いてみること、そういう風に体を動かしてみるといいそうです。2つ目は、いつもと違うことをすることです。いつもと違うことをして脳に刺激を与えるのです。勉強に飽きたら勉強する場所を変えたり、一緒にやる人を変えたり、違うやり方でやったりするとやる気がわきます。3つ目はご褒美を与えることです。うまくいったときにご褒美を与えます。「数学の問題をここまでやったらおやつを食べる」などと決めておくとやる気がアップします。このやり方はやろうと思えばすぐにやれますね。このやり方を使って2学期のスタートの脳をご機嫌にして、やる気も集中力もアップさせていきましょう。

さて、その2学期ですが、新校舎の完成・引っ越し、学校行事では芝友祭の体育の部・文化の部などが予定されています。部活動ではすぐに新人戦が始まりますね。3年生は進路選択の時期を迎えます。もうしばらく厳しい暑さが続きそうですが、だんだん過ごしやすい気候になり、一年で最も充実した学期になるでしょう。反面、やることもたくさんあって忙しい学期でもあります。そこで、大事なことは、皆さんが「やらされるからやる」という意識ではなく、「全ての経験が宝物になる」という意識をもって「目標に向かうプロセス（プロセスとは過程という意味ですが、ここでは毎日と考えてもよいです）そのプロセスが自分をつくるんだ」と意識して欲しいと思い、キーワードに掲げました。

自分をつくる責任者は皆さん自身、自分です。だから2学期も111名の生徒の皆さんが学校生活や授業の「主役」となって、多くの経験を自分から体験し、そのやり方を工夫したり、成功したり、失敗しながらも進んでいく。そのプロセス、つまり過程や毎日の生活、それが価値のあるものになるのだ、と思って、自分をつくっていって欲しいと思います。その時に大切なのは仲間です。自分も仲間も磨き合って、高め合って、そして苦しい時には支え合って、共に成長していって欲しいと願います。2学期の様々な取組や学習に対して自分なりの目標をもち、それに向かって、時には脳をご機嫌にしながら、充実した日々を過ごしていきましょう。

表彰記録

中体連　剣道部　個人戦　優勝
バスケットボール部　第３位
サッカー部　第３位
文集ふもと賞　１年生１名、２年生２名、３年生３名
平和を思う作文コンクール　１年生
教育会館ﾌﾟﾛｼﾞｪｸﾄ賞　１年生１名、２年生１名　３年生４名
小さな親切運動　３年生
宮っ子ｵﾘｼﾞﾅﾙ朝食ｺﾝｸｰﾙ　優秀賞　２年生

講演会

さまざまな講師から話を聞きながら、自分の生き方について考えています。

7／9南極クラス

7／11エスプラス(エスパルス＋コアレックス)

7／17SOS の出し方講座

学校・家庭・地域の連携・協働

8月2日(金)に第2回学校運営協議会が行われました。学校運営協議会では委員(地域や保護者の代表者)が学校運営とそのための支援について協議するものです。今までは芝富小と芝川中とで協議を繰り返してきましたが、今回から内房小と稲子小も合流し、4校合同でコミュニティ・スクールを薦めていきます。今回は、各校の職員も加わり、1学期の振り返りや今後の活動について、特に、防災とあいさつ運動に焦点を当てて熟議を行いました。

【今月・来月の主な予定】

枠内は年度初めの計画から新たに加わったもの

《8月》

27日(月)	**2学期始業式** 発育測定･避難訓練
29日(木)	芸術鑑賞(劇団四季)

《9月》

3日(火)	**学力診断調査(3 年)** **実力テスト(1･2年)**
4日(水)	教育委員会学校訪問
9日(月)	英語暗唱弁論大会
18日(水)	**定期テストⅡ**
29日(日)	PTA親子奉仕作業
30日(月)	全校集会 生活習慣病検診(1 年)

新たな決意をもって、いいスタートを切ろう

一流の芸術を堪能しよう

1学期や夏休みの学習の成果を発揮するチャンス!

計画的に勉強を進めよう!!

できることを探して、協力しよう

《10月》

1日(火)	生徒会役員選挙
8日(火)	市ビブリオバトル予選会
10日(木)	芝友祭文化の部リハ
11日(金)	市音楽科研究発表会
12日(土)	芝友祭文化の部
16日(水)	3時間授業　給食なし
22日(火)	芝友祭体育の部
23日(水)	代休日(文化の部)
28日(月)	4時間授業
30日(水)	全校集会
31日(木)	生徒会引継式　任命式 福ろう製作所ﾘﾓｰﾄ会議

学校ホームページもご覧ください。(学校のようすなどを更新していきます)

http://www.fujinomiya-shizuoka.ed.jp/jh-school/12shibakawa/