

上野中だより 広報上陵

No.7 R3.11.9

校訓～富士の如く～ 学校教育目標「力をあわせ挑戦する生徒」

10月23日(土)、澄み渡った秋空の下、上陵祭体育の部・文化の部を開催しました。緊急事態宣言が明けてから3週間。短期間でしたが生徒達は集中して準備・練習に取り組みました。3年生の振り返りには「歌っていて、少ない人数のソプラノ・アルトの声もよく聞こえてきて、ハーモニーが出来上がり、感動して泣きそうだった。やはり、本気でやったものには感動ができるのだと思った。」「1・2年生の合唱がすごく上手で少し不安になったけど、練習を全員で本気になってできたので1・2年の頃に比べ自信をもってできた。」等とありました。実りある上陵祭になったことを嬉しく思います。



「できない」理由を「やる気」のせいにするのは無意味です 校長 山本 元

先日、脳の研究をしている東京大学の池谷裕二先生から「やる気」に関しての興味深い話を聞きました。

私たちは、「やる気」があるから「勉強する」と思い込んでいます。

しかし、池谷裕二先生は「やる気」があるから「勉強する」というより、「勉強する」から「やる気」が出てくる、こちらの矢印の方が太いと教えてくれました。(下右図)

「やる気」 $\longleftrightarrow$ 「勉強する」 「楽しい」 $\longleftrightarrow$ 「笑う」

同じようなことに『「楽しい」から「笑う」というより、「笑う」から「楽しい」のだ』という研究もあります。

感情は、原因ではなく表情の結果だということです。「やる気」というのも行動の原因でなく結果なんですね。

では、ここで問題です。朝、起きようと思っても「眠い」時があると思います。「眠い」ときにどうすればよいか、わかりますか？

答えは、眠くても思い切って起き上がることです。「起きる」(行動)ことによって「目が覚める」のであり、目が覚めるのを待っていて行動を起こさなければ眠いまです。

では、「勉強のやる気がない」ときどうすればよいかもうわかりますね。

とにかく、机に向かって「勉強をはじめる」(行動する)ことが大切で、「やる気」は後からついてくるということです。

「やる気」に頼るのではなく、「やる気」は「行動する」ことで自ら引き出すものとのこと。「できない」理由を「やる気」のせいにはできないと思いました。



上陵祭 ご参観ありがとうございました

10月23日（土）に、上陵祭体育の部および文化の部を開催しました。文化の部については、保護者の参観を制限させていただきましたので、急遽Zoomアプリを利用した配信を実施いたしました。今だからこそできること、今でなくてはできないことを考え、学校生活を充実させていきたいと思ひます。今後の取組に対しても、厳しくも温かい助言をお願いいたします。

【保護者アンケートより】

- ◇体育の部が約3時間だったので、いつものよりも物足りなさを感じて終わるのかなあって思っていたら、とんでもなかったです。サイコロゲームやちょっと変わった玉入れは子どもたちのアイデアが光っていました。
- ◇子供達のはつらつとした姿を見ることができ、感動し嬉しく思いました
- ◇文化の部がzoom配信されたおかげで、県外に住む祖父母も孫の合唱等を観覧でき大変喜んでいました。
- ◇学年合唱では、各学年で楽曲を選択した理由が述べられ、合唱に対する想いも感じられながら聞くことができました。



後期上野中学校を背負うリーダーの皆さん

上陵祭の閉会式後に生徒会引継ぎ式が行われ、生徒会のバトンが3年生から2年生に渡されました。学級委員の任命についても、11月2日（火）の全校集会において、校長先生から各学級委員に任命書が渡され、新たなスタートが切られました。これまでの伝統を守りつつ、誰もが輝ける新たな上野中を創造してほしいと思ひます。

生徒会本部役員		専門委員会		学級委員		部活動	
会長	佐藤 崇央	應援	遠藤 悠貴 百々 勇人	1-1	是川 淑子 竹川 公悠	野球	小畑 義宏 菊池 俊宏
副会長	漆畑 聡美	学習	小畑 義宏 庄司 茉衣	1-2	石川 藍衣 四條 元絆	陸上	山崎 崇 荒館 心花
副会長	後城 育雄	環境	星谷幸之助 辻 優翔	2-1	菅野秀乃介 松岡 未玲	バレー	岩崎 紗朋 望月 真綺
総務	住中 真登	給食	渡井 浩心 佐野 翼	2-2	伊達 祐嗣 萩原 有希	バスケット	加藤 愛梨 松岡 未玲 渡井 浩心
書記	幡野 俊平	広報	石井那奈子 岩崎 紗朋	3-1	亀田 悠河 藁科 真奈	テニス男	佐野 翼 村松 虹童
書記	望月 真綺	生活	小池 行法 木村 乙琶	3-2	是川 慧子 藤巻 蒼大	テニス女	幡野 陶子 佐野咲也加
		体育	加藤 愛梨 楠 琥太郎			剣道	佐藤 崇央
		図書	岡田 洋輝 ラガーシュテファニー			総合文化	伊藤龍之介 石井那奈子 ラガーシュテファニー
		保健	佐野咲也加 佐野 正念				

定期テストⅢに向けて

18日（木）、19日（金）の2日間で、定期テストⅢが行われます。また、3年生は30日（火）に、県学力診断調査が実施されます。この時期の学習が、冬から春にかけての学力アップにつながります。自分を甘やかさず、自分自身に挑戦しましょう。

