

学校だより 広報上陵 No.4

7月 校長先生の話 ～『遠くへ跳ぶためには、よい助走が必要です』～

7月の全校朝礼で、「7月といえば、何を連想する？」と聞いてみたら「夏休み」と答えが返ってきました。次に「夏休みといえば？」と聞いたら、「宿題」と答えたので、「宿題はどのように取り組んでいるの？」と次の3つの選択肢を示して手を上げてもらいました。

①計画を立てて毎日取り組む。②夏休みのはじめから一気にやる。③夏休みの終わりに一気にやる。

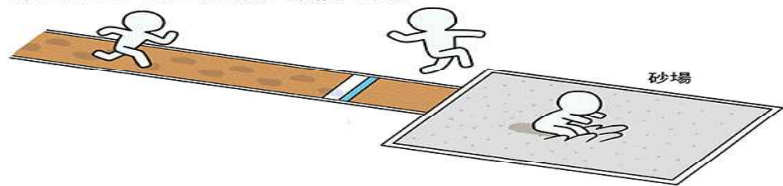
すると予想通り③番に多く手があがりました。時代は令和になりましたが、私が過ごした昭和の時代から宿題をやる時期はあまり変わっていないようです。

7月に入った今はどんな時かと学習面で考えて見ると、「①定期テストの結果が出た。②3者面談を控えている。③夏休みまで3週間ある。」ということになります。この3つの要素をもとに今何に取り組んだらよいかを考えてみましょう。

6月の学校だよりで、「いろいろな視点から自分に合った勉強方法を見つけること」について書きました。その中で、厚い問題集を切り離して、薄い問題集にして達成可能な方法で取り組んだ例を紹介しました。この生徒は、ちょうどこの時期に定期テストの反省から、苦手教科をどのように克服したらよいかを考え、問題集に取り組みました。薄い問題集をつくることに加え、自分の弱い心に負けないようにと友達を誘ったり、先生に見てもらったりしながら3週間取り組みました。面談でその成果を確認した上で計画を立てて夏休みには宿題+問題集を何冊か仕上げ、9月のテストでは得点を伸ばしました。

陸上競技の中に走幅跳(Long Jump)という種目があります。全力で走ってきて、白い板の上で踏み切って、砂場に着地し、どれだけ遠くへ跳んだかを競う種目です。より遠くへ跳ぶために、強く踏み込んだり、腕を使ったり、体を反ったり、空中を歩くように足を動かしたり、足を前に投げ出したりするなどの高度で難しい技術を1秒くらいの間に行います。走幅跳の選手は、これだけの技術を身に付けなければならないのに、あまり跳ぶ練習はしません。なぜかというとそのよりもっと大切な練習があるからです。大切な練習とは

助走をつけて遠くに跳ぶ競技です。



助走(踏み切る前の走り)のスピードを上げる練習です。優れた選手ほど助走の練習に重点を置き、未熟な選手は着地の練習ばかりやりたがる傾向があるそうです。夏休みの勉強と似ていま

せんか。今の時期は、充実した夏休みを過ごすための助走の時期にあたります。走幅跳のように軽快でスピードに乗った勢いのある助走から大きなジャンプが生まれるように、今の時期に新しい学習に挑戦することが出来れば、夏休みは、宿題だけでなく、自主勉強の習慣が身につくかもしれません。助走練習をして勢いをもって、ジャンプの練習をするのか、着地の練習だけをするのか、どちらが好記録(2学期の飛躍)につながるかわかりますよね。

だからといってあまり気合いを入れすぎると夏休み前に失速してしまうので。始業式と6月の学校だよりで紹介したイチロー選手の言葉を思い出しましょう。

やってみて「ダメだ」とわかったことと、はじめから「ダメだ」と言って、挑戦しなかったこととは大きく違う。やってみてうまくいかなかったなら、次は違う方法でやってみれば良い。挑戦は続けるものだから。

7月の挑戦を期待します。

7月行事予定

- 10日(水) 小中合同研修会 部活なし
水曜アンケート
11日(木) 生徒協議会
上陵祭実行委員会
17日(水) 人権教育講演
18日(木) 三者面談①
19日(金) 読み聞かせ
卒業生1日先生の日
三者面談②
22日(月) 三者面談③
23日(火) 三者面談④・給食終了
24日(水) **終業式 部活なし 下校11:30**
25日(木) 夏季休業(～8/26まで)
29日(月) 2年生職場体験～8/2まで
31日(水) 富岳館・富士東 体験入学

8月行事予定



- 1日(木) 宮西・吉高 体験入学
2日(金) 宮東・富士高・富士市立高
体験入学
6日(火) 宮北・吉工 体験入学
13日(火) 学校閉庁 ～16日迄
15日(木) フェスタ上野
27日(火) **始業式・避難訓練(集団下校)**
発育測定 部活動なし
28日(水) 給食開始 水曜アンケート
29日(木) 専門委員会 清掃なし

9月行事予定

- 3日(火) 第1回学力診断調査(3年生)
課題テスト(1・2年生)
8日(日) PTA奉仕作業

感動ある大会にしよう

* 中体連の結果(3年生)・予定

《野球》 7月 6日開催	上野中 対 第三中	0-7x	1回戦惜敗
《テニス男子》 6月29日開催(団)	上野中 対 第四中	1-2	予選リーグ惜敗
	上野中 対 北山中	0-3	予選リーグ惜敗
7月 6日開催(個)	渡井・佐野ペア	1回戦惜敗、黄倉・平田ペア	2回戦惜敗
《テニス女子》 6月29日開催(団)	上野中 対 根南中	0-3	予選リーグ惜敗
	上野中 対 第三中	0-3	予選リーグ惜敗
	上野中 対 北山中	0-3	予選リーグ惜敗
《柔道》 7月 6日開催(個)	73kg級 佐野碩哉	優勝	
《バレー》 7月 7日開催	上野中 対 西富士中	2-0	予選リーグ勝利
	上野中 対 大富士中	0-2	予選リーグ惜敗
	上野中 対 第三中	0-2	決勝トーナメント惜敗
《バスケット》 6月30日開催	上野中 対 根北中		1回戦惜敗
《剣道》 7月14日開催予定	8:30大富士中学校		
《相撲》 7月27日開催予定	9:00富士宮北高		
《陸上競技》 7月28日開催予定	9:00富士総合運動場		



(受講する1年生の様子)

【7月5日(金) 交通安全教室】

富士宮警察署交通安全指導員の方をお招きし、交通安全教室を実施しました。自転車の運転マナーや事故の衝撃体験等、自転車のことについてより深く学びました。今年10月から、「自転車損害賠償保険へ加入」「児童・中学生は通学時に自転車を利用する場合、ヘルメットを着用」「夜間での前照灯の点灯や反射材用品の装着」等が義務化されます。自分の命を守ることは当然ですが、自転車を運転することの責任をしっかりと自覚してほしいと思います。