

あおいの部屋通信4月



— 保 健 室 だ よ り —



No. 1 令和3年4月7日 井之頭中学校 保健室

学校の桜やミツバツツジがきれいに咲き始め、春を感じる季節になりましたね。新入生のみなさんご入学おめでとうございます。2, 3年生のみなさんご進級おめでとうございます。これからの1年間でどのようなことになるのか楽しみです！新年度になり不安もあるかもしれませんがゆっくりと慣れていきましょう。長期休み明けで生活リズムの乱れが心配されます。無理をせず自分の体調を管理していきましょう。



今後の健康診断日程について



日にち	健康診断名	対象	提出物
4/7(水)	身体測定・視力検査・脊柱検査	全学年	
4/12(月)	聴力検査	全学年	
4/13, 14	色覚検査	1年生	色覚検査希望調査票
4/14(水)	耳鼻科検診	全学年	耳鼻科検診問診票
4/19(月)	眼科検診	全学年	
4/20(火)	尿検査	全学年	採尿容器
5/18(火)	心臓病検診	1年生	心臓病検診問診票
5/26(水)	歯科検診	全学年	顎に関するアンケート
6/23(水)	内科検診	全学年	結核健診問診票 運動器健診問診票

4月～6月にかけて健康診断を行います。それに伴い、保護者の皆様には事前の問診票の提出等、ご協力いただくことが多くありますのでよろしくお願い致します。

今年度お世話になる**学校医**のみなさんです

- 内 科 山本 竜隆 先生（朝霧高原診療所）
- 眼 科 戸田 義喜 先生（戸田眼科医院）
- 耳鼻咽喉科 佐野 眞一 先生（協愛医院）
- 歯 科 桑原 孝史 先生（桑原歯科医院）
- 薬 剤 師 佐々木 隆雄 先生（あさひ薬局）



健診前のあいさつを忘れずにしましょう！

保健室の利用の仕方

みんなの保健室を正しく使いましょう！



保健室に来る前に、担任の先生または教科の先生に伝えてから来ましょう。

「〇年〇〇です」



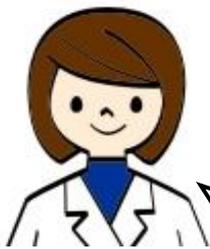
「〇年〇〇です」と伝えてから、保健室に来室した理由を教えてください。



保健室で休養できるのは、原則1時間です。回復しない場合は早退になります。



保健室からお薬は出すことができません。



養護教諭の安田

井之頭中学校養護教諭の安田葵衣です。本校3年目になります。初めて井之頭中に来てからあっという間に2年が経過していました。健康面や保健関係について何か不安なことや相談があれば、いつでも保健室に来て下さいね。その他にも、みなさんとたくさんお話ができると嬉しいです。一緒に心も体も大きく成長できる1年にしていきましょう。

保護者の皆様へ

ご入学、ご進級おめでとうございます。養護教諭の安田です。1年間井之頭中の学校保健活動にご協力をよろしくお願い致します。特に年度始めは健康診断等御協力いただく場面が多いと思いますが、ご心配な点や不明点があればお気軽にご相談ください。1年間よろしくお願い致します。