

あおいの部屋通信3月



— 保 健 室 だ よ り —



No. 12 令和3年3月10日 井之頭中学校 保健室

暖かい日が多くなり春を感じる季節になりましたね。4、5月の休校から始まった今年度も残り1ヶ月を切りました。今年度発行する「あおいの部屋通信」も最終号となります。3月は1年間のまとめをすると共に、1、2年生は次年度に向けて、3年生は自分の進路に向かって準備をする期間です。1年間を通して自分が成長できたところは何かを考え、振り返ってみましょう。

井中保健室の一年間の記録

保健室来室者は

72名



欠席者は

27名



一番多かったけがは

切り傷
虫刺され



一番多かった症状は

腹痛

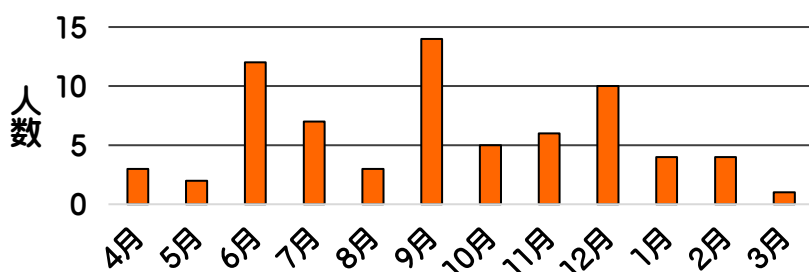


井中で多いけがは同率で切り傷となんと虫刺されでした。夏から秋にかけてブヨに刺される人が続出しましたね。そして、今年度は嬉しいことに病院受診が必要になるけがの件数が0でした！素晴らしい！

保健室来室者は休校明けの6月や行事が忙しくなる9月に多かったです。体調不良者の中には、腹痛の他に頭痛や気持ち悪さを訴える人も多かったです。中には自分でできる処置は自分で行う人もいて、みなさんの成長を感じましたよ。



月別保健室来室人数



今年度の健康生活を振り返り、来年度よりよくするためにはどうすればいいかをみなさんも考えていきましょう！

1年間を振り返り、保健室から井中生へメッセージ

1年生のみなさんへ

1年生のみなさんは入学当初、小学校との違いに戸惑い、大変なことも多かったのではないのでしょうか。そんなみなさんを支えてくれたのが2、3年生の先輩たちでしたね。今では「安定の1年生」と呼ばれるほど、井中の中で頼もしい存在になっています。この一年間過ごす中で、1年生の良さは、大変な事があっても三人で協力して何事も頑張れるというところだと思います。来年は2年生として3年生を支えながら、1年生を手助けする立場となります。これからは進化する「安定の2年生」になってください。

2年生のみなさんへ

個性豊かな2年生のみなさんは、ここぞという時に一致団結できる力強さがありますよね。心から先輩と呼ばれるために、この一年間様々なことを頑張ってきたと思います。1年生の頃と比べて、心も体もどんどん成長するみなさんをととても頼もしく思います。これからも自分の個性を大切に、そして仲間と協力し合うことを忘れずに頑張ってください。来年はいよいよ最上級生です！残りの日々も結稀隊長を筆頭に頑張ってくださいね！中学校生活最後の一年間でみなさんがどこまで成長するのか楽しみにしています。

3年生のみなさんへ

3年生のみなさんは今まで「3年生すごいね」「3年生だから大丈夫！」「優秀な3年生だね」なんて言葉を様々な場面でかけられてきたのではないのでしょうか。でも、それは3年生のみなさんが陰でたくさん努力していたからですよ。何事にも全力で取り組み、よりよくするためにみんなが知らないところでたくさんの努力をしてきたのではないですか？だからこそ周りの人たちは、やっぱり3年生はすごいな～と感じていたのだと思います。中学を卒業後、様々な壁に当たるかもしれません。しんどいな、苦しいなと感じた時は、今まで頑張ってきた自分の努力を思い出してみてください。そしてその努力を自信に繋げて下さい。みなさんの活躍を期待しています！

保護者の皆様へ

1年間、井之頭中学校の学校保健活動に御協力いただきありがとうございました。今年度は新型コロナの影響もあり、登校前健康観察や行事前後の健康調査等、保護者の皆様に御協力いただくことが多かったと思います。生徒の健康の保持増進のためにはご家庭と学校で連携しなければなりません。お忙しい中ではあると思いますが、今後も学校保健活動への御協力をよろしくお願い致します。

