

あおいの部屋通信4月



— 保健室だよ —



No. 1 令和4年4月12日 井之頭中学校 保健室

みなさんご入学、ご進級おめでとうございます。春休みはどのように過ごしましたか？家でんびり過ごした人、勉強を頑張った人、家族や友達と楽しく過ごした人など様々だったのではないのでしょうか？先生は「今年も1年がんばるぞ！」という気持ちをこめて温泉旅行に行ってきました！おいしいご飯と温泉で心も体もいやされました。

新年度が始まり、いろいろなことに不安を感じやすい時期です。知らず知らずの間に頑張りすぎているかもしれません。みなさんも自分のことをいたわって、頑張っている自分を褒めてあげましょうね！



今年度の健康診断日程について



日にち	健康診断名	対象	提出物
4/12(火)	聴力検査	全学年	
4/13(水)	耳鼻科検診	全学年	耳鼻科検診問診票
4/14(木)	色覚検査	1年希望者	色覚検査希望調査票
4/15(金)	尿検査	全学年	採尿容器
4/20(水)	歯科検診	全学年	顎に関するアンケート
4/22(金)	眼科検診	全学年	
5/17(火)	心臓病検診	1年生	心臓病検診問診票
6/14(火)	内科検診	全学年	結核健診問診票 運動器健診問診票

4月～6月にかけて健康診断を行います。それに伴い、保護者の皆様には事前の問診票の提出等、ご協力いただくことが多くありますのでよろしくお願いいたします。

今年度お世話になる学校医のみなさんです

- 内科 山本 竜隆 先生（朝霧高原診療所）
- 眼科 戸田 義喜 先生（戸田眼科医院）
- 耳鼻咽喉科 佐野 眞一 先生（協愛医院）
- 歯科 桑原 孝史 先生（桑原歯科医院）
- 薬剤師 佐々木 隆雄 先生（あさひ薬局）



健診前のあいさつを忘れずにしましょう！

保健室の利用の仕方

みんなの保健室を正しく使いましょう！



保健室に来る前に、担任の先生または教科の先生に伝えてから来ましょう。

「〇年〇〇です」



「〇年〇〇です」と伝えてから、保健室に来室した理由を教えてください。



保健室で休養できるのは、原則1時間です。回復しない場合は早退です。（かぜ症状の場合は休養せず早退）



保健室からお薬は出すことができません。常備薬がある人はおうちの人と相談して自分で保管しましょう。



養護教諭の〇〇

井之頭中学校養護教諭です。本校4年目になりました。「あおい先生は異動でしょ」といって昨年度末にお別れの言葉を言ってくれた生徒もいましたが、また1年よろしくお願いします！みなさんが心も体も健康に学校生活を送れるよう全力でサポートします。何か心配なことや不安なことがあれば教えてくださいね。心も体も大きく成長できる1年にしましょう。

保護者の皆様へ

ご入学、ご進級おめでとうございます。1年間井之頭中の学校保健活動にご協力をよろしくお願いいたします。お子様の健康面や学校保健について不安な点がございましたら、お気軽にご相談ください。また新型コロナウイルス感染症の対応については、今後も変更や追加対応がある可能性があります。変更等した場合には速やかに保護者の皆様にお知らせいたします。1年間よろしく願いいたします。