

西富士中学校部活動ガイドライン（2023年度）

西富士中学校部活動ガイドラインは、富士宮市立中学校部活動ガイドラインをもとに、西富士中生にとって望ましいスポーツの環境を構築し、地域、保護者にも理解・協力を得て、部活動が最適な形で実施できることを目的に策定しました。

1 西富士中学校部活動ガイドライン（以下、「本校ガイドライン」という）策定の趣旨

- (1) 西富士中生徒がスポーツに親しむことで、生涯にわたり心身の健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力の育成を図るとともに、充実した学校生活を送り、自ら心身のバランスをとりながら成長につなげていくこと。
- (2) 西富士中生徒の自主的、自発的な参加により実施され、学校教育の一環として教育課程との関連を図り、合理的かつ効率的・効果的に取り組んでいくこと。
- (3) 西富士中学校全体として「教職員の働き方改革」を鑑み、部活動の指導・運営の工夫を行い、持続可能な運営組織及び体制を構築すること。

2 部活動の目的

- (1) 全教職員の協力のもとに、組織的、計画的な活動に取り組み、健全な心身および豊かな感性を養う。
- (2) 異学年の集団生活を通して、協力や好ましい人間関係、生活のルールを身につけながら規範意識を高め、社会性を育成する。

3 部活動の入部条件と設置部

- (1) 全員加入を原則とする。

※地域クラブに所属している生徒は、原則として総合部に所属する。ただし、本人および保護者の強い希望がある場合は、それ以外の部への所属も認める。その際、活動方針や活動内容について顧問と話し合いを持ち、本人および保護者の合意のもとで活動をする。

- (2) 入部後は原則として、3年間同一部で活動に取り組む。

(2) 設置部

- ①運 動 部……野球部・バスケットボール部（男子・女子）
ソフトテニス部（女子）
- ②総 合 部……クラブチーム等で活動している生徒
- ③強 化 部……陸上競技・相撲・駅伝

※基本的に希望者（選抜する場合もある）

※剣道・水泳は特設クラブとし学校では事務手続きを行う。

4 活動日及び活動時間と休養日

(1) 平日

- ア 週4日以内の活動日とする。
- イ 1日の活動時間は長くとも2時間程度とする。
※大会前の延長練習も含まれる。

(2) 休日（土・日）

- ア 土曜日または日曜日どちらか1日を活動日とする。
- イ 活動時間は長くとも3時間程度とする。ただし、大会や練習試合等で3時間を超える場合はこの限りではない。その場合、休日の活動時間は合計で1か月32時間以内とする。

- (3) 休養日（1週間で2日以上の休養日設ける。）
 ア 平日に1日以上休養日設ける。
 イ 土曜日または日曜日を休養日とする。
- (4) 長期休業日
 ア 平日の活動時間は長くとも3時間程度とする。
 イ 土曜日及び日曜日は休養日とする。
 ※実施した場合、休養期間中の平日を休養日とする。
 ウ 各部活動で、ある程度の長期休養期間を設ける。
- (5) 富士宮市共通の部活動休止日
 ア 夏季休業中の学校が指定した学校閉庁日
 イ 年末年始の休日（12/29～1/3）
 ウ 総合防災訓練及び地域防災訓練の午前中
- (6) その他
 ア その他活動休止日
 イ 地域行事の日、地域協力への依頼日

5 運用上の留意点

- (1) 平日の活動終了予定時刻（開始時刻は 15:45 とする）

月	終了時間	完全下校	月	終了時間	完全下校
4月	17:45	18:00	1 1月前半	16:30	16:45
5月～7月	17:45	18:00	1 1月後半	16:15	16:30
8月・9月	17:30	17:45	1 2月	16:15	16:30
9月上旬	17:30	17:45	1 月	16:30	16:45
9月中旬	17:15	17:30	2 月前半	16:45	17:00
9月下旬	17:00	17:15	2 月後半	17:00	17:15
1 0月前半	17:00	17:15	3 月	17:15	17:30
1 0月後半	16:45	17:00			

- (2) 活動中止日
 ・定期テスト3日前から最終日前日までとする。
- (3) 朝練習は原則として実施しない。
- (4) 気象状況の急変による健康被害や事故につながる恐れがある時は直ちに活動を中止する。
- (5) 大会やコンクール等の前や長期休業中にまとまった活動時間を必要とする場合は、校長の承認のもと実施が可能であるが、超過した活動日数・時間については確実に別日に振り替える。
- (6) 各部顧問は、生徒の心身の健康管理、事故防止及び体罰・ハラスメントの根絶を徹底する。
- (7) その他、本校ガイドラインを運用する上で諸問題については、その都度、職員会議で協議し決定する。