

月間活動計画

31年 1月

北山中 野球部 活動計画

日	曜	活動時間	主な練習内容	行事等	実績
1	火	休み			
2	水	休み			
3	木	休み			
4	金	8:00～12:00	キャッチボール&基礎体力づくり		
5	土	8:00～12:00	キャッチボール&基礎体力づくり		
6	日	休み			
7	月	休み			
8	火	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり		
9	水	休み			
10	木	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり		
11	金	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり		
12	土	8:00～12:00	キャッチボール&基礎体力づくり		
13	日	休み		成人式	
14	月	8:00～12:00	キャッチボール&基礎体力づくり		
15	火	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり		
16	水	休み			
17	木	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり		
18	金	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり		
19	土	休み		教育の日	
20	日	8:00～12:00	キャッチボール&基礎体力づくり		
21	月	休み			
22	火	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり		
23	水	休み			
24	木	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり		
25	金	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり		
26	土	8:00～12:00	キャッチボール&基礎体力づくり		
27	日	休み			
28	月	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり		
29	火	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり		
30	水	休み			
31	木	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり		