

月間活動計画

30年 12月

北山中 バレーボール部 活動計画

日	曜	活動時間	主な練習内容	行事等	実績
1	土	8:00～12:00	練習試合:会场上野中		
2	日	休み			
3	月	16:00～16:30	基礎練習	全校集会	
4	火	16:00～16:30	基礎練習		
5	水	休み			
6	木	16:00～16:30	基礎練習		
7	金	16:00～16:30	基礎練習		
8	土	8:00～16:00	練習試合:会場富士川二中		
9	日	休み			
10	月	16:00～16:30	基礎練習		
11	火	16:00～16:30	基礎練習		
12	水	休み			
13	木	16:00～16:30	基礎練習		
14	金	16:00～16:30	基礎練習		
15	土	8:00～16:00	練習試合:会場北山中		
16	日	休み			
17	月	16:00～16:30	基礎練習	三者面談	
18	火	16:00～16:30	基礎練習	三者面談	
19	水	休み		三者面談	
20	木	16:00～16:30	基礎練習	三者面談	
21	金	休み	↓	終業式	
22	土	休み			
23	日	休み			
24	月	休み			
25	火	8:00～12:00	基礎練習	冬休み	
26	水	8:00～12:00	基礎練習		
27	木	8:00～12:00	基礎練習		
28	金	8:00～12:00	基礎練習	仕事納め	
29	土	休み			
30	日	休み			
31	月	休み			