

月間活動計画

30年 12月

北山中 男子バスケットボール部 活動計画

日	曜	活動時間	主な練習内容	行事等	実績
1	土	休み			
2	日	8:30～12:30	基礎・戦術練習		
3	月	16:00～16:30	基礎・戦術練習		
4	火	16:00～16:30	基礎・戦術練習		
5	水	休み			
6	木	16:00～16:30	基礎・戦術練習		
7	金	16:00～16:30	基礎・戦術練習	専門委員会	
8	土	8:30～12:30	基礎・戦術練習		
9	日	休み			
10	月	16:00～16:30	基礎・戦術練習		
11	火	16:00～16:30	基礎・戦術練習	生徒集会	
12	水	休み		職員会議	
13	木	16:00～16:30	基礎・戦術練習		
14	金	16:00～16:30	基礎・戦術練習		
15	土	休み			
16	日	8:30～12:30	基礎・戦術練習		
17	月	13:30～16:15	基礎・戦術練習	三者面談	
18	火	13:30～16:15	基礎・戦術練習	三者面談	
19	水	13:30～16:15	基礎・戦術練習	三者面談	
20	木	13:30～16:15	基礎・戦術練習	三者面談	
21	金	休み		終業式	
22	土	休み		冬期休業	
23	日	休み			
24	月	8:30～12:30	基礎・戦術練習		
25	火	8:30～12:30	基礎・戦術練習		
26	水	8:30～12:30	基礎・戦術練習		
27	木	8:30～12:30	基礎・戦術練習		
28	金	8:30～12:30	基礎・戦術練習		
29	土	休み			
30	日	休み			
31	月	休み			