

月間活動計画

30年 12月

北山中 野球部 活動計画

日	曜	活動時間	主な練習内容	行事等	実績
1	土	8:00～12:00	キャッチボール&基礎体力づくり		
2	日				
3	月	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり		
4	火	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり		
5	水				
6	木	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり		
7	金	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり		
8	土	8:00～12:00	キャッチボール&基礎体力づくり		
9	日			古紙回収	
10	月	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり		
11	火	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり		
12	水				
13	木	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり		
14	金	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり		
15	土	8:00～12:00	キャッチボール&基礎体力づくり		
16	日				
17	月	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり	三者面談	
18	火	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり	三者面談	
19	水			三者面談	
20	木	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり	三者面談	
21	金	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり		
22	土	8:00～12:00	キャッチボール&基礎体力づくり		
23	日	8:00～12:00	キャッチボール&基礎体力づくり		
24	月				
25	火				
26	水				
27	木				
28	金				
29	土				
30	日				
31	月				