

月間活動計画

2019年 12月 北山中 男子ソフトテニス部 活動計画

日	曜	活動時間	主な練習内容	行事等	実績
1	日	休み	STEP1		
2	月	16:00～16:30	基本練習 戦術練習	全校集会	
3	火	16:00～16:30	基本練習 戦術練習		
4	水	休み		校内研修	
5	木	16:00～16:30	基本練習 戦術練習	JAXA講演会	
6	金	16:00～16:30	基本練習 戦術練習	専門委員会	
7	土	詳細は後日	ソフトテニス部3送会		
8	日	休み		古紙回収	
9	月	16:00～16:30	基本練習 戦術練習		
10	火	16:00～16:30	基本練習 戦術練習	生徒集会	
11	水	休み		職員会議	
12	木	16:00～16:30	基本練習 戦術練習		
13	金	16:00～16:30	基本練習 戦術練習		
14	土	8:00～16:00	練習試合 VS清水第二中、青島北中 於:清水第二中		
15	日	休み			
16	月	13:30～15:45	基本練習 戦術練習	三者面談	
17	火	13:30～15:45	基本練習 戦術練習	三者面談 学年集会	
18	水	休み		三者面談	
19	木	13:30～15:45	基本練習 戦術練習	三者面談	
20	金	休み		2学期終業式 表彰集会	
21	土	休み			
22	日	休み			
23	月	休み			
24	火	8:00～12:00	基本練習 戦術練習		
25	水	8:00～12:00	基本練習 戦術練習		
26	木	8:00～12:00	基本練習 戦術練習		
27	金	8:00～12:00	基本練習 戦術練習	仕事納め	
28	土	休み		年末年始休業日	
29	日	休み		年末年始休業日	
30	月	休み		年末年始休業日	
31	火	休み		年末年始休業日	