

月間活動計画

2019年 12月 北山中 男子バスケットボール部 活動計画

日	曜	活動時間	主な練習内容	行事等	実績
1	日	休み			
2	月	～16:30	基本練習・戦術練習		
3	火	～16:30	基本練習・戦術練習		
4	水	休み			
5	木	～16:30	基本練習・戦術練習		
6	金	～16:30	基本練習・戦術練習		
7	土	8:30～11:00	基本練習・戦術練習		
8	日	休み			
9	月	～16:30	基本練習・戦術練習		
10	火	～16:30	基本練習・戦術練習		
11	水	休み			
12	木	～16:30	基本練習・戦術練習		
13	金	～16:30	基本練習・戦術練習		
14	土	8:30～11:00	基本練習・戦術練習		
15	日	休み			
16	月	～15:45	基本練習・戦術練習		
17	火	～15:45	基本練習・戦術練習		
18	水	休み			
19	木	～15:45	基本練習・戦術練習		
20	金	休み			
21	土	休み			
22	日	休み			
23	月	休み			
24	火	8:00～12:00	基本練習・戦術練習		
25	水	8:00～12:00	基本練習・戦術練習		
26	木	8:00～12:00	基本練習・戦術練習		
27	金	8:00～12:00	基本練習・戦術練習		
28	土	休み			
29	日	休み			
30	月	休み			
31	火	休み			