

月間活動計画

2019年 11月 北山中 女子バスケットボール部 活動計画

日	曜	活動時間	主な練習内容	行事等	実績
1	金	～16:30	基本練習・戦術練習		
2	土	8:00～12:00	基本練習・戦術練習		
3	日	8:00～12:00	東部選手権バスケットボール大会(対須津中10:00開始)	2回戦対市沼中	
4	月	休み			
5	火	～16:30	基本練習・戦術練習		
6	水				
7	木	～16:30	基本練習・戦術練習		
8	金	～16:30	基本練習・戦術練習		
9	土	8:00～12:00	基本練習・戦術練習		
10	日	休み			
11	月	～16:30	基本練習・戦術練習		
12	火	～16:30	基本練習・戦術練習		
13	水	休み			
14	木	～16:30	基本練習・戦術練習		
15	金	～16:30	基本練習・戦術練習		
16	土	13:00～17:00	基本練習・戦術練習		
17	日	休み			
18	月	休み			
19	火	休み			
20	水	休み			
21	木	休み			
22	金	～16:30	基本練習・戦術練習		
23	土	8:00～12:00	基本練習・戦術練習		
24	日	休み			
25	月	～16:30	基本練習・戦術練習		
26	火	～16:30	基本練習・戦術練習		
27	水	休み			
28	木	～16:30	基本練習・戦術練習		
29	金	～16:30	基本練習・戦術練習		
30	土	休み		小中連携研究発表会	