

月間活動計画

2019年 11月 北山中 男子バスケットボール部 活動計画

日	曜	活動時間	主な練習内容	行事等	実績
1	金	～16:30	基本練習・戦術練習		
2	土	8:30～10:30	基本練習・戦術練習		
3	日	7:40現集合	東部選手権バスケットボール大会(対多賀中8:40開始)		
4	月	休み			
5	火	～16:30	基本練習・戦術練習		
6	水	～16:30	基本練習・戦術練習		
7	木	休み			
8	金	～16:30	基本練習・戦術練習		
9	土	12:30～15:00	基本練習・戦術練習		
10	日	休み			
11	月	～16:30	基本練習・戦術練習		
12	火	～16:30	基本練習・戦術練習		
13	水	休み			
14	木	～16:30	基本練習・戦術練習		
15	金	～16:30	基本練習・戦術練習		
16	土	休み		中体連駅伝大会	
17	日	休み			
18	月	休み			
19	火	休み			
20	水	休み			
21	木	休み			
22	金	～16:30	基本練習・戦術練習		
23	土	8:30～11:00	基本練習・戦術練習		
24	日	休み			
25	月	～16:30	基本練習・戦術練習		
26	火	～16:30	基本練習・戦術練習		
27	水	休み			
28	木	～16:30	基本練習・戦術練習		
29	金	～16:30	基本練習・戦術練習		
30	土	休み			