

月間活動計画

2019年 11月 北山中 女子ソフトテニス部 活動計画

日	曜	活動時間	主な練習内容	行事等	実績
1	金	16:00～16:30	基本練習 戦術練習	全校集会	
2	土	8:00～16:00	練習試合(VS大富士中)		
3	日	休み		文化の日	
4	月	休み		振替休日	
5	火	16:00～16:30	基本練習 戦術練習		
6	水	休み		分掌部会	
7	木	16:00～16:30	基本練習 戦術練習		
8	金	16:00～16:30	基本練習 戦術練習	生徒総会	
9	土	要確認	ヨネックス練習会(於:根南中)	中文連	
10	日	休み			
11	月	16:00～16:30	基本練習 戦術練習	授業参観 進路説明会	
12	火	16:00～16:30	基本練習 戦術練習	学年集会	
13	水	休み		市内全体研	
14	木	16:00～16:30	基本練習 戦術練習	学校保健委員会	
15	金	16:00～16:30	基本練習 戦術練習		
16	土	8:00～12:00	基本練習 戦術練習	中体連駅伝	
17	日	休み		PTA研修旅行	
18	月	休み	テスト前部活中止		
19	火	休み	テスト前部活中止		
20	水	休み	テスト前部活中止		
21	木	休み	テスト前部活中止	定期テストⅢ	
22	金	16:00～16:30	基本練習 戦術練習	定期テストⅢ	
23	土	8:00～12:00	基本練習 戦術練習	勤労感謝の日	
24	日	休み		地域防災訓練	
25	月	16:00～16:30	基本練習 戦術練習		
26	火	16:00～16:30	基本練習 戦術練習	表彰集会	
27	水	休み		校内研修	
28	木	16:00～16:30	基本練習 戦術練習		
29	金	16:00～16:30	基本練習 戦術練習	学力調査(3年)	
30	土	休み		小中連携 北友学習発表会	