

学校だより



北友

10月号

富士宮市立北山中学校

令和元年10月8日(火)

1年55名 2年46名 3年65名

全校生徒数 166名

【学校教育目標】 自ら学び、自ら考える生徒 ～自信と誇りをもてる北山中生～

タイムマネジメント

校長 諏訪 幸宏

朝夕は過ごしやすくなり、秋の気配を感じるようになりました。秋は、「読書の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」などと言われるように、いろいろなことに取り組む良い季節です。しかし、毎日やるべき事に追われ、新しいことを取り入れたり、個人の時間がとったりできない人もいるのではないのでしょうか。そこで、無駄な時間を減らし、時間を生み出すために「タイムマネジメント(時間管理)」が求められます。

タイムマネジメントが上手な人の習慣として、以下のようことが考えられます。

- 目標を持っている。大きな目標をもつと、それに向けて計画的に努力できます。そして、短期でやるべき事を明確にすると、効率よく集中して学習に取り組めます。
- 身の周りの整頓ができています。物が整頓されていれば、探し物をする時間を減らせます。(文具メーカーコクヨの調査によると、人は1日20分間、探し物をしているそうです。)また、机の周りが片づいていると、気が散らず学習に集中できます。
- 睡眠を軸とした生活習慣ができています。学習を計画的に行い、十分な睡眠をとると、翌日は、朝から元気よく活動できます。
- 家族団らんや趣味など、余暇の時間がある。気分転換ができ、心身がリフレッシュして、意欲的に取り組めます。読書などで、知識が増えることも期待できます。

時間を掛けているのに、学習効果が上がらないと感じている人は、上記の習慣を試して欲しいです。

さて、このタイムマネジメントは、教職員にとっても必要です。今年度は、家庭訪問を希望制にするなど行事を見直し、教職員が生徒と向き合う時間を増やすよう取り組んでいます。しかし、部活動が終了してから、授業の準備やワークシートの点検を行うなどの業務を行い、帰宅時間が20時を過ぎてしまう教職員がいる現状です。無理を続けると、心身に負担が掛かり、教育活動に支障が出ることも懸念されます。これを軽減し、教職員のワークライフバランスを維持するために、9月20日より留守電話メッセージを導入し、19時から翌朝7時まではメッセージで対応するなど、教職員の負担軽減を図るようにしました。学校は会議の内容を精選するなどタイムマネジメントを進め、教職員が生徒と向き合う時間を確保しつつ、19時には帰宅するようにします。そして、部活動ガイドラインに沿って活動するなど、教職員の1ヶ月間の勤務時間外労働時間を45時間以内をすることを目指します。



効果的なタイムマネジメントを行い、教職員が仕事と家庭生活を両立することで、ライフワークバランスを整え心身共に健康な状態で教育活動に取り組むようにしたいと考えています。今後も教育課程を見直しながら、生徒と向き合う時間を確保して教育の質を落とさず取り組みます。



北友祭体育の部

生徒会本部が中心となり、「令和ええわ！北山魂2019 始めよう 僕らの歴史」のスローガンのもと、生徒の力でやり遂げる北友祭体育の部を9月28日(土)に実施することができました。当日はご来賓の皆様をはじめ、保護者、地域の方等、本当に多くの皆様にご来校いただき、生徒に大きな声援をいただきました。

北友祭体育の部に、各地区のテントを生徒の応援席用に貸していただき、誠にありがとうございました。お陰様で、生徒は晴天の中、熱中症を気にせず快適に体育祭を行うことができました。誠にありがとうございました。

北友祭体育の部を振り返って！

生徒会長 斎藤 夏鈴さん

今回の北友祭体育の部では、「令和ええわ！北山魂2019 始めよう ぼくらの歴史」をスローガンに、全校練習から真剣に練習、準備に励んできました。特に力を入れた入場行進やラジオ体操は、本番で1番良いものを見せることができましたと思います。終わった後に、全校のみんなが「ええわ」と思ったことが、一番の成功の証です。次の文化祭でも、全員が「ええわ」と思えるように、練習を頑張っていきます。



赤軍応援団長 山根 想さん

中学校生活最後の体育祭。全力を出し切り、赤軍応援団長として、赤軍の先頭に立ち、頑張ることができました。赤軍を牽引できたかどうかは分からなかったけど、みんながついてきてくれたので、よかったです。良い体育祭になりました。



白軍応援団長 野添 翔太さん

僕は今年の体育の部では、仲間の大切さを再確認できました。選抜リレーで負けてしまい泣いていたら、みんなが励ましてくれ、応援する立場の自分が逆にみんなに応援されて、とてもありがたかったです。最後に赤白関係なく“ノーサイドゲーム”で終わったことが何よりだと思います。

次は文化祭なので、3年生でOne Teamで頑張りたいです。

【10月の主な行事予定】

- | | | |
|-----|--------|---------------------------------------|
| 10月 | 6日(日) | 北山地区社協(運動場・体育館使用) 8:00~12:00 |
| | 7日(月) | 学校徴収金振替日 部活動中止 |
| | 8日(火) | 定期テストⅡ |
| | 9日(水) | 生徒集会 三校合同研修会(北山小) 13:00下校 |
| | 10日(木) | 中学校音楽研究発表会 |
| | 11日(金) | 生徒会立会演説会・選挙 |
| | 16日(水) | 地区教研教科別研修会 給食なし
(2年男子 保体研究授業・弁当持参) |
| | 18日(金) | 専門委員会 なかよし運動会(3・4組) |
| | 22日(火) | 即位礼 正殿の儀 |
| | 26日(土) | 北友祭文化の部 全学年弁当持参 |
| | 28日(月) | 振替休日(北友祭文化の部) |

