

月間活動計画

2019年 9月 北山中 男子バスケットボール部 活動計画

日	曜	活動時間	主な練習内容	行事等	実績
1	日	休み			
2	月	休み			
3	火	～17:30	基本練習・戦術練習		
4	水	休み			
5	木	～17:30	基本練習・戦術練習		
6	金	～17:30	基本練習・戦術練習		
7	土	8:00～12:00	練習試合(大富士中)		
8	日	休み			
9	月	～17:30	基本練習・戦術練習		
10	火	～17:30	基本練習・戦術練習		
11	水	休み			
12	木	～17:30	基本練習・戦術練習		
13	金	～17:30	基本練習・戦術練習		
14	土	8:30～11:30	基本練習・戦術練習		
15	日	休み			
16	月	休み		敬老の日	
17	火	～17:30	基本練習・戦術練習		
18	水	休み			
19	木	～17:30	基本練習・戦術練習		
20	金	～17:30	基本練習・戦術練習		
21	土	8:30～11:30	基本練習・戦術練習		
22	日	休み			
23	月	休み		秋分の日	
24	火	～17:30	基本練習・戦術練習		
25	水	休み			
26	木	～17:30	基本練習・戦術練習		
27	金	休み			
28	土	休み		北友祭体育の部	
29	日	休み		体育の部予備日	
30	月	休み		代休日	