

# 月間活動計画

2019年 9月

北山中 ソフトボール部 活動計画

| 日  | 曜 | 活動時間        | 主な練習内容                      | 行事等          | 実績 |
|----|---|-------------|-----------------------------|--------------|----|
| 1  | 日 | 13:00～16:30 | 練習試合13:00～(北山中)vs三四中        | 地域防災訓練       |    |
| 2  | 月 | 休み          |                             | 引き渡し訓練       |    |
| 3  | 火 | 16:00～17:30 | 基本練習・攻撃練習                   | 学力調査課題テスト    |    |
| 4  | 水 | 休み          |                             | 生徒集会校内研修     |    |
| 5  | 木 | 16:00～17:30 | 基本練習・攻撃練習                   |              |    |
| 6  | 金 | 16:00～17:30 | 基本練習・攻撃練習                   | 専門委員会英語弁論大会  |    |
| 7  | 土 |             | 戸塚杯中学生ソフトボール大会              | 自由研究展        |    |
| 8  | 日 | 休み          |                             | 自由研究展        |    |
| 9  | 月 | 16:00～17:30 | 基本練習・攻撃練習                   |              |    |
| 10 | 火 | 16:00～17:30 | 基本練習・攻撃練習                   |              |    |
| 11 | 水 | 休み          |                             | 分掌部会         |    |
| 12 | 木 | 16:00～17:30 | 基本練習・攻撃練習                   | 体育の部全校練習①    |    |
| 13 | 金 | 16:00～17:30 | 基本練習・攻撃練習                   |              |    |
| 14 | 土 |             | 戸塚杯中学生ソフトボール大会              |              |    |
| 15 | 日 | 休み          |                             |              |    |
| 16 | 月 |             | 練習試合8:00～(長泉中)              | 敬老の日         |    |
| 17 | 火 | 16:00～17:30 | 基本練習・攻撃練習                   | 学年集会         |    |
| 18 | 水 | 休み          |                             | 職員会議         |    |
| 19 | 木 | 16:00～17:30 | 基本練習・攻撃練習                   | 体育の部全校練習②    |    |
| 20 | 金 | 16:00～17:30 | 基本練習・攻撃練習                   | 専門委員会        |    |
| 21 | 土 | 8:00～12:00  | 戸塚杯中学生ソフトボール大会予備日・基本練習・攻撃練習 |              |    |
| 22 | 日 | 休み          |                             |              |    |
| 23 | 月 | 8:00～12:00  | 基本練習・攻撃練習                   | 秋分の日         |    |
| 24 | 火 | 16:00～17:30 | 基本練習・攻撃練習                   | 三校合同挨拶運動表彰集会 |    |
| 25 | 水 | 休み          |                             | 分掌部会         |    |
| 26 | 木 | 16:00～17:30 | 基本練習・攻撃練習                   | 体育の部全校練習③    |    |
| 27 | 金 | 休み          |                             | 体育の部準備       |    |
| 28 | 土 | 休み          |                             | 北友祭体育の部      |    |
| 29 | 日 | 8:00～12:00  | 基本練習・攻撃練習                   |              |    |
| 30 | 月 | 休み          |                             | 代休日          |    |
|    |   |             |                             |              |    |