

月間活動計画

2019年 9月

北山中 野球部 活動計画

日	曜	活動時間	主な練習内容	行事等	実績
1	日	9:00～15:00	市民スポーツ祭1回戦		
2	月	休み			
3	火	16:00～17:30	基本練習・攻撃練習		
4	水	休み			
5	木	16:00～17:30	基本練習・攻撃練習		
6	金	16:00～17:30	基本練習・攻撃練習		
7	土	8:00～12:00	市民スポーツ祭補助		
8	日	休み			
9	月	16:00～17:30	基本練習・攻撃練習		
10	火	16:00～17:30	基本練習・攻撃練習		
11	水	休み			
12	木	16:00～17:30	基本練習・攻撃練習		
13	金	16:00～17:30	基本練習・攻撃練習		
14	土	8:00～12:00	練習試合		
15	日	8:00～12:00	基本練習・攻撃練習		
16	月	休み			
17	火	16:00～17:30	基本練習・攻撃練習		
18	水	休み			
19	木	16:00～17:30	基本練習・攻撃練習		
20	金	16:00～17:30	基本練習・攻撃練習		
21	土	8:00～12:00	練習試合		
22	日	8:00～12:00	基本練習・攻撃練習		
23	月	休み			
24	火	16:00～17:30	基本練習・攻撃練習		
25	水	休み			
26	木	16:00～16:30	基本練習・攻撃練習		
27	金	休み		北友祭前日準備	
28	土	休み		北友祭体育の部	
29	日	8:30～12:30	基本練習・攻撃練習		
30	月	休み			