

## 月間活動計画

30年 11月

北山中 女子ソフトテニス部 活動計画

日	曜	活動時間	主な練習内容	行事等	実績
1	木	16:00～16:30	基本練習 戦術練習	全校集会	
2	金	16:00～16:30	基本練習 戦術練習	専門委員会	
3	土	8:00～16:00	練習試合VS宮一中&宮三中		
4	日	8:00～16:00	練習試合VS根北中&芝川中&大富士中		
5	月	16:00～16:30	基本練習 戦術練習		
6	火	16:00～16:30	基本練習 戦術練習	生徒集会	
7	水	休み			
8	木	16:00～16:30	基本練習 戦術練習	人権講演会	
9	金	16:00～16:30	基本練習 戦術練習	生徒総会	
10	土	8:00～16:00	練習試合VS宮二中&宮三中		
11	日	休み			
12	月	16:00～16:30	基本練習 戦術練習	授業参観 進路説明会	
13	火	16:00～16:30	基本練習 戦術練習	学年集会	
14	水	休み		市内全体研修会	
15	木	16:00～16:30	基本練習 戦術練習		
16	金	16:00～16:30	基本練習 戦術練習		
17	土	休み		卒業研究発表会	
18	日	休み	男子団体戦応援		
19	月	休み			
20	火	休み			
21	水	休み		定期テストⅢ	
22	木	16:00～16:30	基本練習 戦術練習	定期テストⅢ	
23	金	8:00～12:00	基本練習 戦術練習	勤労感謝の日	
24	土	休み			
25	日	休み			
26	月	16:00～16:30	基本練習 戦術練習		
27	火	16:00～16:30	基本練習 戦術練習	表彰集会	
28	水	休み			
29	木	16:00～16:30	基本練習 戦術練習		
30	金	16:00～16:30	基本練習 戦術練習	学調(3年)	