

# 月間活動計画

30年 11月

北山中 野球部 活動計画

日	曜	活動時間	主な練習内容	行事等	実績
1	木	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり	1日北友学習	
2	金	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり		
3	土	8:00～12:00	練習試合		
4	日	8:00～12:00	練習試合		
5	月	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり		
6	火	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり		
7	水	休み			
8	木	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり		
9	金	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり	生徒総会	
10	土	8:00～12:00	練習試合		
11	日	8:00～12:00	練習試合		
12	月	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり		
13	火	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり		
14	水	休み			
15	木	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり		
16	金	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり		
17	土	休み		中体連駅伝	
18	日	休み		テスト前中止	
19	月	休み		代休/テスト前中止	
20	火	休み		テスト前中止	
21	水	休み		期末テスト	
22	木	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり	期末テスト	
23	金	8:00～12:00	練習試合		
24	土	8:00～12:00	大石寺大会		
25	日	8:00～12:00	練習試合		
26	月	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり		
27	火	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり		
28	水	休み			
29	木	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり		
30	金	16:00～16:30	キャッチボール&基礎体力づくり		
31					