

月間活動計画

2019年 5月 北山中 男子バスケットボール部 活動計画

日	曜	活動時間	主な練習内容	行事等	実績
1	水	休み			
2	木	休み			
3	金	休み			
4	土	休み			
5	日	休み			
6	月	休み			
7	火	～18:00	基本技能練習、戦術練習		
8	水	休み			
9	木	～18:00	基本技能練習、戦術練習		
10	金	～18:00	基本技能練習、戦術練習		
11	土	8:30～11:30	基本技能練習、戦術練習		
12	日	休み			
13	月	～18:00	基本技能練習、戦術練習		
14	火	～18:00	基本技能練習、戦術練習		
15	水	休み			
16	木	休み			
17	金	～18:00	基本技能練習、戦術練習		
18	土	8:30～11:30	基本技能練習、戦術練習		
19	日	休み			
20	月	～18:00	基本技能練習、戦術練習		
21	火	休み			
22	水	休み			
23	木	休み			
24	金	休み			
25	土	8:30～11:30	基本技能練習、戦術練習		
26	日	8:20～	富士宮市民スポーツ祭中学校バスケットボール大会(富士宮市民体育館)		
27	月	休み			
28	火	～18:00	基本技能練習、戦術練習		
29	水	休み			
30	木	休み			
31	金	～18:00	基本技能練習、戦術練習		