

# 月間活動計画

2019年 5月

北山中 バレーボール部 活動計画

| 日  | 曜 | 活動時間        | 主な練習内容    | 行事等          | 実績 |
|----|---|-------------|-----------|--------------|----|
| 1  | 水 | 休み          |           | 皇太子殿下即位の日    |    |
| 2  | 木 | 休み          |           |              |    |
| 3  | 金 |             | 稲山杯       | 憲法記念日        |    |
| 4  | 土 |             | 稲山杯       | みどりの日        |    |
| 5  | 日 |             | 稲山杯       | こどもの日        |    |
| 6  | 月 | 休み          |           | 振替休日         |    |
| 7  | 火 | 16:00～18:00 | 基本練習 戦術練習 |              |    |
| 8  | 水 | 休み          |           | 全校集会<br>分掌部会 |    |
| 9  | 木 | 16:00～18:00 | 基本練習 戦術練習 | 内科検診         |    |
| 10 | 金 | 16:00～18:00 | 基本練習 戦術練習 | 専門委員会        |    |
| 11 | 土 | 休み          |           |              |    |
| 12 | 日 | 13:00～17:00 | 練習試合      | PTA古紙回収      |    |
| 13 | 月 | 16:00～18:00 | 基本練習 戦術練習 |              |    |
| 14 | 火 | 16:00～18:00 | 基本練習 戦術練習 | 生徒集会<br>職員会議 |    |
| 15 | 水 | 休み          |           | 教育講演会        |    |
| 16 | 木 | 16:00～18:00 | 基本練習 戦術練習 |              |    |
| 17 | 金 | 16:00～18:00 | 基本練習 戦術練習 | 眼科検診         |    |
| 18 | 土 | 8:00～16:00  | 練習試合      |              |    |
| 19 | 日 | 休み          |           | 古紙回収予備日      |    |
| 20 | 月 | 16:00～18:00 | 基本練習 戦術練習 |              |    |
| 21 | 火 | 休み          |           | 行事時間調整       |    |
| 22 | 水 | 休み          |           | 林間学習<br>修学旅行 |    |
| 23 | 木 | 休み          |           | 林間学習<br>修学旅行 |    |
| 24 | 金 | 休み          |           | 林間学習<br>修学旅行 |    |
| 25 | 土 | 休み          |           |              |    |
| 26 | 日 | 休み          |           |              |    |
| 27 | 月 | 休み          |           | 行事時間調整       |    |
| 28 | 火 | 16:00～18:00 | 基本練習 戦術練習 | 表彰集会         |    |
| 29 | 水 | 16:00～18:00 | 基本練習 戦術練習 | 校内研修         |    |
| 30 | 木 | 休み          |           | 行事時間調整       |    |
| 31 | 金 | 16:00～18:00 | 基本練習 戦術練習 |              |    |





