

月間活動計画

31年 2月

北山中 女子ソフトテニス部 活動計画

日	曜	活動時間	主な練習内容	行事等	実績
1	金	16:00～17:00	基本練習 戦術練習	全校集会・表彰集会 専門委員会	
2	土	8:00～17:00	大石・加藤杯(選抜) 基本練習 戦術練習		
3	日	8:00～17:00	大石・加藤杯(選抜)	本門寺節分	
4	月	16:00～17:00	基本練習 戦術練習		
5	火	16:00～17:00	基本練習 戦術練習	私立高校入試 芸術鑑賞会	
6	水	休み		私立高校入試 校内研修	
7	木	16:00～17:00	基本練習 戦術練習		
8	金	16:00～17:00	基本練習 戦術練習		
9	土	8:00～17:00	スリクソンカップ(1年) 基本練習 戦術練習		
10	日	8:00～12:00	基本練習 戦術練習 ※駅伝手伝い(1年)	富士宮駅伝	
11	月	休み		建国記念日	
12	火	16:00～17:00	基本練習 戦術練習	生徒集会	
13	水	休み		教育課程編成	
14	木	16:00～17:00	基本練習 戦術練習		
15	金	16:00～17:00	基本練習 戦術練習	私立合格発表	
16	土	8:00～12:00	基本練習 戦術練習		
17	日	休み		沼津高専入試	
18	月	休み		テスト前部活なし	
19	火	休み		テスト前部活なし 学年集会	
20	水	休み		テスト前部活なし 職員会議・研修	
21	木	休み		定期テストⅣ	
22	金	16:00～17:00	基本練習 戦術練習	定期テストⅣ	
23	土	8:00～12:00	基本練習 戦術練習	富士山の日	
24	日	休み			
25	月	16:00～17:00	基本練習 戦術練習	ロータリー表彰集会	
26	火	16:00～17:00	基本練習 戦術練習	表彰集会	
27	水	休み		教育課程編成	
28	木	16:00～17:00	基本練習 戦術練習		