

2学期始業式「校長式辞」より

33 日間の夏休みも、あっという間に終わり、今日から第二学期が始まります。皆さんが元気に始業式を迎えられたこと、嬉しく思います。

夏休みは学校以上にいろんなチャンスがあったはず。それら、いろんなチャンスを生かして「自分の夢、希望、目標」を具体的に考える機会になったでしょうか？

「自分の夢、希望、目標」を具体的に考えたことによって、2学期からの日々の生活に対する自分自身の振り返りが一層有意義なものになると思います。そして、その振り返ったことをまた次の日に生かしていく。その繰り返しで「自分の夢、希望、目標」を達成していくことにつながるはずです。2学期は、1 年間の中で最も長い学期で授業日数は 82 日あります。学力調査、英語弁論大会、かたかこ祭体育の部、立会演説会、部活の新人戦、実力テスト、かたかこ祭文化の部等があり、皆さんの活躍が期待できる場がたくさんあります。

また、3年生は今学期末には、自分の進路をほぼ決定しなければなりません。まさに、「実りの秋」と言える2学期です。文武両道をモットーに、一人一人が充実した、「実りの秋」にふさわしい2学期にしてください。

さて、今日は皆さんに規則正しい生活習慣、生活リズムに関するお話をしたいと思います。先程お話しした「夢、希望、目標」の達成のための振り返りにも関わることだと思います。

1 学期末に行った学校評価の結果から皆さんの規則正しい生活習慣、生活リズムの乱れが課題であることが分かりました。この問題はその気になれば必ず克服できる問題であり、更には生き方にまで影響を及ぼす問題だと思いますので、ぜひ、話しておきたいと思いました。

もう何年も前になりますが、NHKのTVで『プロフェッショナル仕事の流儀』という番組がありました。そこで、日本のプロ野球、メジャーリーガーを経験したイチロー選手を取り上げていました。

イチロー選手の人物像、テレビで放映された人となりというのは、イチローほどルーティンにこだわる、ルーティンを徹底する人を見たことがないという内容でした。「ルーティン」とは、毎回決まって行う所作・動作のことです。

それは、まるで「宗教の儀式」のようだと、NHKの記者は番組の中で語っていました。毎日午後6時19分に練習を終わらせる。メジャーに来てから1日とも狂いがないそうです。



同じことを繰り返す意味は何でしょう？

イチローはバッターとして打席に入る時も、毎回同じ動作を繰り返します。当時、ラグビーというスポーツで一世風靡したあの五郎丸選手も、ゴールに向かってキックをするとき、毎回同じ動作を繰り返していました。その意味は何でしょう？

一つは「ゾーンに入る」という意味があるそうです。「ゾーンに入る」とは、極度の集中状態になるということです。すごい集中力が発揮されている状態を、ゾーンに入ると言います。イチローは、バッターボックスの動作だけでなく、24 時間の生活全体を「ゾーン」に入れてしまっているのだそうです。

皆さんの中にも、このような人がいるかもしれませんね。毎日同じ時刻に起きて、同じ時刻から机に向かい、同じ時間勉強し、同じ時刻に寝る。そういう人は「ゾーン」入っています。必ず目指す結果へと繋がっていくはず。必ず目指す結果へと繋がっていくはず。

SNS やゲームを行う人、家族で話し合い、自分が1日にそれらを使用する時間、場所、用途を限定しましょう。スマホやゲーム、ネットに支配されているようではだめです。

規則正しい生活習慣、生活リズムを作ることは「ゾーン」に入る事につながり、自身の集中力を高めることになります。そのために、自分を律して毎日同じことを繰り返すことが、皆さんの成果、成長・発展へとつながることだと思います。皆さんが自分の生活習慣、生活リズムを見直してみることを期待して私の話とします。



村山浅間神社開山式

富士山のお山開きに併せて7月10日(日)に村山浅間神社において開山式が行われました。本校生徒も、開山式や英国大使との交流会など様々な場面で活躍することができました。

《①儀式に参加する生徒たち。②かたかご学習の成果を発表(3年)。③カタクリ保護活動について説明。④英国大使にプレゼント。⑤山伏問答を再現(2年)。⑥水垢離に挑む(1年)》

生徒の振り返りの一部を紹介します。「開山式に参加し、1つ1つの儀式に興味があり、深い歴史があることがわかりました。このすばらしい歴史や式をもっと多くの人に知ってもらえるようにかたかご学習をがんばっていきたいです。」(3年女子)

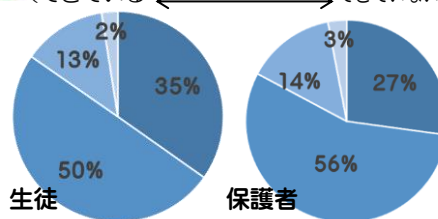
HPには他の生徒の振り返りも掲載しています。ぜひご覧ください。



よりよい学校を目指して!!

1学期末には保護者のみなさんや生徒たちに学校評価アンケートに協力していただき、ありがとうございました。全体的に、生徒・保護者ともに1学期の学校生活に充実感を得られているという結果となりました。夏休み中に結果を詳しく分析し、学校の教育活動について、小学校とともに見直しを行いました。アンケート結果から中学校では、「自分にはいいところがあると思う」の項目において、昨年度と比べ10ポイント近くアップしており、生徒が自己有用感をもっているという成果が見られました。一方で、生活習慣については十分な睡眠時間が取れていない・計画を立て実行することが難しいという課題が見られました。この課題を改善するために、2学期は今まで以上にフォーサイト手帳を活用するなどして、取り組んでいきます。子供たちが健やかに、心身ともに成長するために努めていきますので、2学期も本校の教育活動へのご理解とご協力をよろしくお願いします。

学校評価アンケート(全体平均値)
(できている ← → できていない)



8・9月の主な行事 SCHEDULE

- 8月**
- 25日(木) 始業式 表彰集会 避難訓練(引き渡し)
 - 26日(金) 午後 cut
 - 29日(月) 身体測定1年生
 - 30日(火) 身体測定2年生
 - 31日(水) 身体測定3年生
- 9月**
- 2日(金) 県学力診断調査(3年) 課題テスト(1・2年)
 - 3日(土) PTA 奉仕作業 (予備日:4日(日))
 - 5日(月) 校納金振替日
 - 23日(金) ドリームジョブカフェ 授業参観
 - 26日(月) 代休(23日分)

応援ありがとうございます

富士根北中の生徒たちは地域のみなさんに支えられています。毎年、4月に区長様に学校にお越しいただき、中学生と地区行事等についてお話しして下さっています。8月28日に行われた地域防災訓練では、中学生が地域を守るよう教えてくださる様子を見ることができました。また、開山式では村山浅間神社・村山2区のみなさんのおかげで無事に大役を果たすことができました。



QRコード



☆学校の様子はホームページでもご覧いただけます☆

<http://www.fujinomiya-shizuoka.ed.jp/jh-school/06fujinekita/>