

親子で読む生徒指導だより

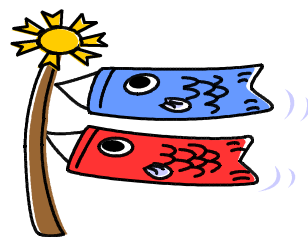
心の扉

子供として、親として、人として

5月

令和2年5月1日（金）

富士宮市立富士宮第四中学校



連休及び休校中の生活の仕方について

【生活の仕方について】

- ・生活のリズムを整えよう！
 - * 早寝、早起き、朝ご飯を基本に規則正しい生活を心掛けましょう。
 - * 計画的に学習を進めましょう。
 - * 3つの「密」（密閉、密集、密接）をなるべく避けて生活しましょう。
 - * 適度な運動のための外出の際は、3つの「密」に気を付け、短時間で済むように工夫しましょう。
- ※規則正しい生活を送ることで免疫力が高まります。



【交通安全について】

- ・交通規則、交通マナーをしっかりと守ろう！
 - * 特に自転車の二人乗り、無灯火は絶対にやめよう！毎年富士宮圏内で自転車による交通事故が多発しています。また、自転車の交通違反も増加しています。

【インターネットの使用について】

- * 出会い系サイトなどで、知らない人と会うことによるトラブルが発生しています。
- * 予期せぬ所から個人情報漏れることで、トラブルも発生しています。

最近全国的に小中高校生の「LINE」や「Instagram」等を通じたトラブルが多く発生しています。本校でも、ネット関係のトラブルは発生しています。相手の顔が見えない分、送るメッセージには十分に気を付け、とくに誹謗中傷にあたる内容を書き込むことは絶対にやめましょう。生徒の皆さんは、利用する場合は責任をもって利用しましょう。また、保護者の皆様も、お子様がスマートフォンやSNS等を利用できる環境である場合は、使用について監督をお願いします。

★携帯電話による事件や犯罪が多発しています。正しい判断、使い方をしよう！

- 連休中に事件や事故に巻き込まれてしまったら、警察へ連絡してください。
(富士宮警察署 代表電話 23-0110)

＜連休及び休校中の約束＞

自分の命を何よりも大切にすること

当たり前のことですが、元気にケガなく過ごすことが大切です。みなさんの周りには、新型コロナウイルスの感染はもちろんのこと様々な危険があります。不要不急の外出は控えるとともに自ら危険を察知し、それらを回避できるようにしましょう。

