

ほけんだより

入学・進級おめでとうございます

新年度も新型コロナウイルス感染症対策をしつつ、学校生活がスタートしました。新しい友達や新しいクラスにドキドキワクワクしますね。早く慣れようと焦ってしまうこともあるかもしれませんが、自分のペースで大丈夫です。保健室からも皆さんのことを応援しています。



感染症予防対策に引き続き取り組んでいきましょう。

学校では換気を徹底し、手洗いの励行や消毒を行い、感染予防対策に取り組みながら教育活動を進めています。学校は集団生活の場ですので、一人一人の感染予防の取り組みが大切となります。そして御家族の皆さんの御理解と御協力が不可欠です。学校と家庭で子供たちの健康と学びを守っていきましょう。

- 家庭で健康観察をお願いします。
毎朝、登校前に検温し、かぜ症状等がないか確認して下さい。結果を「健康観察票」に記録し、担任に提出して下さい。
- 発熱等のかぜ症状がみられる生徒はその症状が改善するまで自宅で休養してください。「出席停止」となります。
- 体の免疫力を高めるために、規則正しい生活習慣を身に付けましょう。
食事・睡眠・運動を意識した生活を送りましょう。



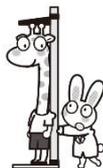
保護者の方々、感染予防対策の御協力をお願いします。

健康診断がはじまります

4～6 月にかけて様々な健康診断が行われます。この時期は、事前の問診票や検診結果など大切な便りが学校から配付されます。問診票の場合は、記入漏れがないように確認し、提出期限を守って提出をお願いします。専門医への受診が必要な治療勧告書を受け取った場合は、速やかに受診をすることをお勧めします。

健康診断の目的

- ① 自分の成長や健康状態を知る
- ② 病気の疑いがないか調べる
- ③ 自分の体や健康に関心を持つ



健康診断をきっかけに、毎日の生活を振り返ってみましょう。



学校医の先生を紹介します

内科	佐野内科クリニック 佐野 聡先生
歯科	森本歯科医院 森本達也先生
耳鼻科	神田川クリニック 島尻英樹先生
眼科	安藤眼科医院 安藤俊美先生
薬剤師	深澤恵子先生

はじめまして!

保健室って こんなところ です



こんにちは。養護教諭の
三上園実 です。

みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポート
していきます。一年間よろしくお願いします。

だれが使う?

だれでも
使える場所です

ただ、ケガ・体
調の具合によって、
順番通りに対応で
きないときがあり
ます。

思いやりの心で
協力をお願いします!



いつ使う?

こんなときは
来てください

ケガをした

体調がわるい

悩みや
相談事がある

体や心について
知りたい



どうやって使う?

守ってほしい
ルールがあります



入室するときは 先生に伝えてから

何も言わずにいなくなると、
周りのみんなが心配します。



保健室の中では 静かに

しんどくて休んでいる人
がいるかもしれません。



ケガのことを 教えてください

「いつ・どこで・何をしていた」の情
報でどんな手当てをするか判断します。

使うときは 声をかけて

保健室のものは勝手に触ら
ず、使ったら元の場所に。



追加説明

- ・保健室を利用したいときは、担任の先生や次の授業の先生に体調など保健室を利用したい理由を話し、許可を得てから利用しましょう。
- ・保健室では体温を測ったり、体調によって1時間程度休養したりすることができます。体調が回復しなかったり、医療機関を受診した方が良さそうだったりするときは、保護者に連絡し迎えに来てもらい早退することもあります。
- ・保健室(学校)には、頭痛薬などの内服薬はありません。また、学校で薬を内服する必要がある場合は、生徒が自己管理することが原則になります。
- ・心配事や悩みなど、相談したいときにも保健室へどうぞ!