

メディアコントロール通信

梅雨明けの候、保護者の皆様におかれましてはますます御健勝のことと存じます。定期テストⅠが終わり、子どもたちは一息ついたことと思います。定期テスト後、メディアの利用時間を意識せず、過ごしてはいないでしょうか？今日は『メディアコントロールデー』になりますので、保護者の皆様の御協力をいただき、テレビの視聴やゲームの遊び時間を見直し、家庭での生活リズムを考えたり、家族内の会話を深めたりするとともに、家庭学習や読書が充実するよう、各家庭の生活スタイルや子どもの成長に合わせて取組をお願いします。

☆メディアコントロールデーの取り組み方☆

①自分の目標を決めて取り組みます。【チャレンジコース（自己目標）】

チャレンジコース(自己目標)				
1	2	3	4	5
朝から寝るまで ノーメディア	学校から帰ったら ノーメディア	夜だけ ノーメディア	メディアは 1時間まで	メディアは 2時間まで
時間の使い方を 考えて生活をしま しょう。	学習や趣味に時 間を使いしましょ う。	食事中は家族と コミュニケーション を楽しみましょう。	気分転換や情報 収集にメディアを 活用しましょう。	番組や時間を決 めて取り組みま しょう。

②次の日の朝に自己評価します。【目標に対する自己評価】

チャレンジカードの達成度は、目標に対して

取り組むことができた、またはおおむねできた：○

努力しようとしたが誘惑に負けた：△

取り組むことができなかった：×

5月の達成状況

達成度	○	△	×
1年生	61%	30%	9%
2年生	51%	32%	17%
3年生	79%	16%	5%

6月の達成状況

達成度	○	△	×
1年生	58%	28%	14%
2年生	55%	25%	20%
3年生	83%	13%	4%

3年生の達成率が高く御家庭の協力の下、メディアコントロールデーを意識して取り組んでいます。1・2年生もメディアコントロールする意識を高めて、自律した生活が送れるよう、メディアコントロールデーに取り組みましょう。7月8日(金)には情報モラル教育講座において、ゲーム依存症をテーマに学習をします。メディアの使い方を改めて考える機会にし、夏休みに規則正しい生活が送れるよう指導します。