

この夏マスクの使い方が変わります

## 学校生活の中で、マスクを着用しなくていい場面があります。

熱中症が心配になる夏場は、マスクが必要ない場面ではマスクをはずすことが勧められています。感染予防対策を徹底することは変わりません。今まで通り、感染対策をしつつ熱中症にならないように考えて行動しましょう。

### 体育の授業

授業の先生の指示にしたがいましょう。

マスクをはずして運動することが勧められています。

感染対策に留意した行動がとれていればマスクを外しての活動が可能です。

- ・人との間隔が十分確保されていること(2メートル以上)
- ・屋内では呼気が激しくなる運動を避けていること
- ・屋内ではこまめに換気を行っていること

#### マスク着用の場面

集合して先生の話を聞くとき  
話し合い活動を行うとき  
準備・片付け作業のとき  
プール更衣室を使用するとき  
移動しているとき



はずしたマスクをどこに置く→ 各自ポケットに入れて保管  
※着脱や汗で汚れたり破損したりすることもあるので、  
予備のマスクを鞆に入れておきましょう

### 部活動

部活顧問の指示にしたがいましょう。

体育に準じ、マスクをはずして運動することが勧められています。

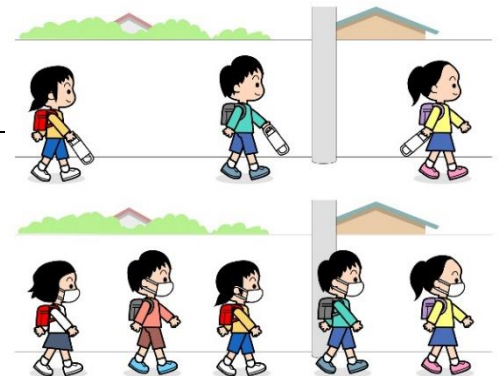
各競技団体のガイドライン等の指示を参考にしてください。

### 登下校

熱中症防止としてマスクをはずすことが勧められています。

マスクをはずしたときの注意

- ・人との十分な距離をとること
- ・会話を控える



昼休みの運動遊びなども同様に対応しましょう！