

ほけんだより

令和4年4月6日

富士宮第三中学校 保健室

NO.1

入学・進級おめでとうございます

新年度もコロナウイルス感染症対策をしつつ、学校生活がスタートしました。新しい友達や新しいクラスにドキドキワクワクしますね。早く慣れようと焦ってしまうこともあるかもしれませんが、自分のペースで大丈夫です。保健室からも皆さんのことを応援しています。



感染症予防対策に引き続き取り組んでいきましょう。



学校では換気を徹底し、手洗いの励行や消毒を行い、感染予防対策に取り組みながら教育活動を進めています。学校は集団生活の場ですので、一人一人の感染予防の取り組みが大切となります。そして御家族の皆さんの御理解と御協力が不可欠です。学校と家庭で子供たちの健康と学びを守っていきましょう。

●家庭で健康観察をお願いします。

毎朝、登校前に検温し、かぜ症状等がないか確認して下さい。結果を体温管理アプリ「リーバー」に入力送信して下さい。（紙面「健康観察票」の方は記録した用紙を登校時に先生に提出して下さい。）

●発熱等のかぜ症状がみられる生徒はその症状が改善するまで自宅で休養して下さい。「出席停止」となります。

●体の免疫力を高めるために、規則正しい生活習慣を身に付けましょう。食事・睡眠・運動を意識した生活を送りましょう。



保護者の方々、感染予防対策の御協力をお願いします。

健康診断がはじまります

4～6月にかけて様々な健康診断が行われます。この時期は、事前の問診票や検診結果など大切な便りが学校から配付されます。問診票の場合は、記入漏れがないように確認し、提出期限を守って提出をお願いします。専門医への受診が必要な治療勧告書を受け取った場合は、速やかに受診をすることをお勧めします。

健康診断の目的

- ①自分の成長や健康状態を知る
- ②病気の疑いがないか調べる
- ③自分の体や健康に関心を持つ

健康診断をきっかけに、毎日の生活を振り返ってみましょう。



学校医の先生を紹介します

内科	佐野内科クリニック 佐野 聡先生
歯科	森本歯科医院 森本達也先生
耳鼻科	協愛医院 佐野真一先生
眼科	安藤眼科医院 安藤俊美先生
薬剤師	深澤恵子先生

保健関係書類の提出をお願いします！

提出期日：4月11日（月）

対象：全学年

保健調査票

表・裏とも記載内容を確認し、追加や削除訂正をお願いします。
裏面は新しい学年の記入欄を追加記入してください。「特になし」
場合は斜線を引いてください。

対象：全学年

結核健康診断問診票

新しい学年の欄を記入してください。

対象：全学年

運動器検診保健調査票

内科検診の時に学校医の先生にチェックしてもらいます。
保護者が確認して記入してください。裏面も忘れずに記入し
てください。

対象：1年生

心臓病検診問診・結果票

心電図検査があります。心臓の疾患や異常の早期発見につ
ながります。

記入上の 注意	①記入漏れのないようにお願いします ②「部活動」の記入は、入部予定の部活動名を記入してください。 ③「身長」と「体重」は学校で記入します。 ④太枠内の1～4の問いに全て答えてください ⑤用紙は、記載内容が見えないように折り線で折って提出して下さい。
検査に ついて	4月18日（月）学校で行います 当日欠席等で検査を受けられなかった場合は、他校会場で受 けることになります。該当生徒には後日通知します。 結果は、後日「心臓病検診問診・結果票」にてお伝えします。 再検査が必要な場合は、その旨通知します。



4月の保健行事

- 7日（木）発育測定 1年生
- 8日（金）発育測定 2・3年生
- 18日（月）心電図検査 1年生
- 21日（木）尿検査（1回目） 全学年

※ 発育測定では視力検査を行います。

メガネを使用している人は、メガネを持ってきてください。
コンタクトレンズを使用している人は、レンズを着けたま
ま測ります。

