

令和5年7月12日(水)

1年97名 2年118名 3年105名
全校生徒数320名 PTA会員数285名



ホームページアドレス <http://www.fujinomiya-shizuoka.ed.jp/jh-school/03miya3>

いよいよ7月。一学期も残り僅かとなりました。4月当初抱えていた新しい仲間に対する不安も、様々な活動を通して解消し、それぞれが目指す目標に向かうことができた学期であったと考えています。これまでのまとめをきちんと行っていきます。全校集会では以下のように話しました。

振り返りを考える KPT法を生かしてステップアップする

佐野 和雄



中体連大会を応援してきました。一生懸命にボールを追い、仲間に声をかけ、力を出し合っ、相手に向かっていく姿はとても輝いていました。来週以降の卓球部、サッカー部、剣道部、吹奏楽部や県大会出場を決めたテニス部など、最高の準備を進めてください。

さて、7月は振り返りの月です。毎学期末の月は振り返りを重視します。振り返りは、よりよく前に進むために行います。今日は、その振り返ることについて考えます。三中では、授業での振り返りを大切にしています。日頃は、分かったこと、分からないことを明確にし、疑問をどう解決していくかなどについて考え、記述していることと思います。今日は、その振り返りを生徒会行事や中体連大会、定期テストに応用する方法を考えます。これらの活動は、中学校生活の中心です。きちんとした振り返り方を身に付けましょう。振り返りの手法としてはKPT法を紹介します。KPT法は、

K 成功した部分はどこか 継続します このKはKeepのK

P うまくいかなかったのは何かを分析し、改善します このPはProblemのP

T 次に取り組む、挑戦すべきことを明確にします TはTryのT

この手法で考えます。継続する部分、改善する部分を明らかにし、その対策を立てることまでを見通していきます。バスケットボールを例に考えてみましょう。大会では、「得意の3ポイントシュートが決まらなかった」として、振り返ります。まず、3ポイントシュートでうまくいった点は、声を互いに掛け合い、タイミング良くパスも出ており、シュートの場면을うまく作れていたこと。このことは継続したいことですのでKです。問題はシュートが入らなかったこと。では、どこに原因があったのか、例えば、前日に十分なシュート練習ができなかったとしたら、それがPです。そして、練習時間が不足した原因は、課題の未提出による居残りであることが思い出されました。こうしたことから、練習時間を確保するために、すべきことをきちんとしていくこと。少なくとも提出物で居残りさせられることがないようにする必要があります。これがTとなります。また、前の晩にゲームのやり過ぎで集中力が欠けていたことに問題があったとした場合、Tは、ゲームを止める強い心を持つとなります。まとめるとK:声を掛け合い、チームワークを保つ P:練習時間を確保する T:提出物をだす(ゲームを切り上げる強い心を持つ)となりますね。

このあと教室で、6月の大きなイベント(生徒総会、定期テスト、中体連大会)についてKPT法で振り返り、3年生は学力調査、1・2年生は新人戦や次のテストなどに生かしていきましょう。大切なことは、きちんと振り返り、決めたTを確実にやり切ることです。経験に学び、一段高い自分を目指しましょう。振り返りシートにしっかり記入して、提出してください。楽しみに待っています。

『部活動壮行会』6.23



3年生が最後の夏を迎えるにあたり、下級生からの声援が送られました。短い時間の中で応援委員会が練習を行い、キビキビとした動きの中で素晴らしいエールを送ることができました。3年生も、意気

込みと今まで関わってくれた仲間や指導者・支えてくださった保護者への感謝の言葉を述べ、精一杯取り組むことを誓っていました。



『コミュニケーション講座』6.29



本校卒業生の森純子さん(株式会社 フィアレス CEO)によるコミュニケーション講座が行われました。今回は、森さんを含める3人の講師に来て

いただき講演会を行っていただきました。参加型の講演会で、生徒は2時間大変楽しく学べたようでした。(以下生徒の感想)

・コミュニケーションをとるうえで自分とは違う人の考えを尊重することはとても大切なことだと思いました。私は、ポジティブ思考を大切に意見を発信していきたいです。そうすることで話し合いも進み、相手もいい気持ちになります。インプロとても面白かったです。

・インプロ(即興演技)がとても面白かったです。また、友達と拍手をするゲームをした時、相手の思いや自分の思いを伝えることの大切さを実感することができました。雰囲気が悪くなってしまうたらお互いの思いを伝え合

い、否定するのではなく「いいね」などのポジティブな言葉を言うように心がけて生活していきたいです。



『学校保健委員会』6.30



『「睡眠と健康」～元気に過ごせる生活リズムを身につけよう～』をテーマとして行いました。司会を「望月彩羽さん・佐野瑠南さんが務め、保健師の佐野明音さんより

『「睡眠と健康」～睡眠の秘密～』という演題でお話をいただきました。生徒は、健康を保持増進するためには、運動・食事・睡眠の調和の取れた生活を送ることが必要であることを確認していました。お礼の言葉では保健委員長の佐野瑠南さんが次のようにまとめた。

今回の講演を聞いて睡眠の大切さがよくわかりました。睡眠には脳や体の疲労回復・記憶の定着以外にも肥満体質の改善につながるということにとっても驚きました。他にも知らないことがたくさんあったため新たな発見につながって良かったです。今後早く寝ることを意識して生活していこうと思います。素敵な講演ありがとうございました。



『12才のハローワーク』7.4



キャリア教育の一環として今回、2年生がピアノの調律師の仕事を学びました。三中学区在住で調律師「伊藤牧子さん」に講師

を務めていただきました。ピアニストの金原麻美さんにも来校していただき素晴らしいピアノの演奏も披露していただきました。講座



の中では、ピアノの調律師の仕事内容から、ピアノの構造、ピアノの歴史・ピアノ演奏の鑑賞、プロの伴奏での合唱まで体験することができました。

<7月の予定>

- 1日(土) 中体連市内大会(野球・ソフト・テニス・バスケット・サッカー)
- 2日(日) 中体連市内大会
(野球・サッカー・バレー、予備日:ソフト・テニス)
- 3日(月) SOS出し方講座(2年生)⑥
- 4日(火) 12才のハローワーク:ピアノ調律師の仕事
- 8日(土) 中体連市内大会
(バレー・卓球・サッカー・水泳、予備日:野球)
- 9日(日) 中体連市内大会
(卓球・サッカー・剣道・水泳、予備日:バレー)
- 13日(木) 三者面談(19日まで)
- 18日(火) 生徒集会
- 20日(木) 給食終了
- 21日(金) 終業式 夏休み(7/22~8/24)
- 23日(日) 中体連市内大会 陸上競技
- 30日(日) 吹奏楽コンクール

<8月の予定>

- 25日(金) 始業式
- 29日(火) 発育測定(2年)
- 31日(木) 発育測定(1年)
- <9月の予定>
- 1日(金) 発育測定(3年)・避難訓練
- 5日(火) 学力診断調査(3年生)・夏休み明けテスト
- 7日(木) PTA常任委員会
- 8日(金) 英語暗誦・弁論大会
- 11日(月) 白銀祭実行委員会
- 13日(水) 薬学講座
- 19日(火) 学年集会(1年)
- 20日(水) 学年集会(2年)
- 21日(木) 体育の部全体練習
- 22日(金) 学年集会(3年)
- 23日(土) 奉仕作業

