

6月 給食だより

令和7年度

富士宮市立学校給食センター

6月は「食育月間」です！食育に関心はありますか？

6月は「食育月間」です。富士宮市では、第4次富士宮市食育推進計画（令和3年度～令和7年度）を策定し、食育の推進を行っています。その中で、「食育に関心のある人の割合」を増やす目標があります。食育に関心を持つことで、生きる上で基本となる毎日の食事を楽しくとることや、生涯にわたり心身ともに健康でいきいきとした生活を送れることにつながります。

★給食で使用される富士宮産を知ることも食育のひとつです★

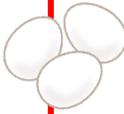
農産物

キャベツ
さつまいも
里芋
お茶
大根
小松菜
玉ねぎ
根深ねぎ
葉ねぎ
人参
お米
たけのこ など



畜産物

牛乳
卵
豚肉
にじます など



富士宮は、富士山の綺麗な湧き水、広い土地、生き物が過ごしやすい標高等、農業に適した条件が揃っているため、様々な農業が行われています。みなさんも、おうちで新鮮でおいしい農畜産物を取り入れてみましょう。

←富士宮市公式HP
「給食のひみつ」

ホームページに、生産者さんの様子がわかる「給食のひみつ」動画があるよ。見てみてね。



※季節や生育状況等によって変わります

6月12日～19日は、「ふるさと給食週間」として、富士宮市内産・静岡県内産の食材を特に積極的に取り入れました！献立表の食材欄で、★がついているものは市内産、☆がついているものは県内産の食材を使用する予定です。地元の恵みに感謝して、おいしく、楽しく食べてもらえるとうれしいです。



いただきますの前に、石けんで手を洗いましょう！

細菌やウイルスは、せき、くしゃみなどに混じって移動します。また、細菌などがついた手で食べ物を触ると、食べ物を通して、細菌などが体の中に入ってしまう。細菌などを体の中に入れないためにも、食事前に石けんで必ず手を洗う習慣が大切です。



小学生のためのファミリークッキング 参加者募集！！

～夏休みを利用して、親子で一緒に食を学び、楽しく調理しませんか～

日時 8月3日（日）10:00～12:00 / 8月4日（月）10:00～12:00 / 13時30分～15時30分

会場 富士宮市保健センター（富士宮市宮原12-1）

対象 市内在住の小学生と保護者（小学生のみは不可）各回6家族

料金 1家族500円（材料費） 当日集金

講師 富士宮市食育ボランティアななくさ会会員

申込方法 6月16日（月）～7月6日（日） 電子申請

電子申請はこちらから→



※定員を超えた場合は抽選になります。当選通知は7月11日（金）にメールでお知らせします。

問合せ先 保健センター 健康増進課 ☎22-2727