



令和 7 年度 6 月分学校給食献立予定表

※ 食物アレルギーのある方は、「詳細献立表」を併せてご確認ください ※

歯と口の健康週間にちなんで、かみごたえのある食材や料理を取り入れました。また、蒸し暑くなってくる時期なので、さっぱりと食べられる酸味のあるメニューを取り入れました。

中コース

今月の旬の食材: あじ ごぼう アスパラガス えだまめ きゅうり かぼちゃ ピーマン うめ

🍀さかなの日は、ほねにきをつけて、よくかんで食べましょう🍀

富士宮市立学校給食センター
TEL: 0544-59-2131



日曜日	食 番 号	こんだてめい	は た ら き						調味料・その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩 炭水化物	みなさんへの ひとこと
			おもに体をつくる もとになる食品		おもに体の調子を整える もとになる食品		おもにエネルギーの もとになる食品				
			たんぱく質	無機質	カロテン	ビタミンC 食物繊維	炭水化物	脂質			
2 (月)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう						695 kcal 25.7 g 18.9 g 2.4 g 110.1 g	令和6年度の宮っ子 オリジナル朝食コン クールで特別賞を受 賞した「にんじんとわ かめのめると」を給 食用にアレンジしまし た。
	-	ごはん					ごはん				
	②	キャベツ入りつくね	キャベツいりつくね								
	③	にんじんとわかめのめると	まぐろあぶらづけ	わかめ	★にんじん	なめたけ		ごまあぶら	しょうゆ		
3 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう						730 kcal 38.9 g 21.4 g 3.3 g 102.0 g	スラッピージョーはア メリカ料理です。今日 の給食では、3種類の 豆を入れていま す。パンにはさんで 食べてみましょう。
	-	パン					★パン				
	②	スラッピージョー	☆ぶたにく とりにく		★にんじん トマト	にんにく ★たまねぎ	バンコ ミックスビーンズ	あぶら	あかワイン ケチャップ ウスターソース		
	①	じゃがいも入り野菜のスープ	とりにく		★にんじん ★こまつな	★たまねぎ ★キャベツ	★じゃがいも		こんごうけずりぶし しろワイン ブイヨン しお こしょう しょうゆ		
4 (水)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう						747 kcal 28.8 g 28.5 g 2.0 g 100.9 g	魚は、揚げ物にする と食べやすいという 声をよくいただきま す。今日は、鯖をカ レー味の竜田揚げに しました。
	-	ごはん					ごはん				
	②	🍣鯖のカレー竜田揚げ🍣	さばのカレー たつたあげ						だいずあぶら		
	③	ゆかり和え			しそ	★キャベツ ☆きゅうり			しお		
5 (木)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう						812 kcal 21.2 g 31.6 g 3.0 g 114.4 g	春巻きは、中華料理 の点心の一つです。 点心は、中国語で軽 食・間食という意味を 持ちます。
	-	ごはん					ごはん				
	②	春巻き(1人2本)	はるまき					だいずあぶら			
	③	ナムル			★こまつな ★にんじん	☆もやし		ごまあぶら ごま	しお しょうゆ		
6 (金)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう						692 kcal 28.0 g 17.3 g 2.7 g 109.6 g	令和6年度の宮っ子 オリジナル朝食コン クールで特別賞を受 賞した「目覚まし炒 め」を給食用にアレ ンジしました。
	-	ごはん					ごはん				
	③	🍣鯖の柑橘煮🍣	いわしの かんきつに								
	②	目覚まし炒め	ベーコン		★にんじん あおピーマン	にんにく レモンかじゅう		あぶら ごま ごまあぶら	しょうゆ		
9 (月)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう						933 kcal 42.6 g 25.2 g 3.1 g 144.0 g	うどん等の麺料理 は、人気メニューの 一つです。麺はよく 噛まずに食べてしま いがちですが、わか めと一緒によく噛ん で食べましょう。
	-	うどん					★うどん				
	②	いか天ぷら	いかてんぷら					だいずあぶら			
	③	小松菜のごま和え			★こまつな ★にんじん	☆もやし	さとう	ごま	しお しょうゆ		
10 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう						787 kcal 28.3 g 19.4 g 2.6 g 131.5 g	歯と口の健康に大切 なのはよくかむこと です。今日はよくか むようにごぼうの和 え物にしました。
	-	ごはん					ごはん				
	①	チキンカレー	とりにく	スキムミルク	★にんじん トマト	★たまねぎ にんにく しょうが	★じゃがいも カレールウ	あぶら	しお こしょう カレーこ あかワイン チャツネ ちゅうのうソース		
	③	ごぼうのごまドレッシング和え			★にんじん	ごぼう ☆きゅうり		ごまドレッシング	しお		
12 (木)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう						744 kcal 33.7 g 17.7 g 3.1 g 117.8 g	梅がとれる季節で す。食べやすいよう にかつお節と一緒に 野菜に和えました。
	-	ごはん					ごはん				
	①	富士宮産豚肉丼の具	★ぶたにく なると		★にんじん ☆みつば	★たまねぎ しらたき	さとう		さけ しょうゆ みりん		
	③	野菜の梅おかか和え	☆かつおぶし			☆もやし ☆きゅうり ねりうめ	さとう		しお しょうゆ		
13 (金)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう						733 kcal 36.8 g 22.4 g 2.7 g 101.3 g	B級グルメのグラン プリになったこともある 富士宮 やきそばの麺 は、地元の麺屋さん がつくっています。
	-	減量パン					☆パン				
	②	富士宮焼きそば	☆ぶたにく	あおのりいりい わしこ		★キャベツ	やきそばめん	にくかす あぶら	さけ ちゅうのうソース ウスターソース		
	①	朝霧玉子のスープ	★たまご とりにく		★にんじん パセリ	えのきたけ ★たまねぎ	でんぶん		こんごうけずりぶし ブイヨン しお こしょう しろワイン		
16 (月)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう						704 kcal 24.4 g 19.7 g 3.1 g 103.1 g	富士宮の「にじます」 を使った料理です。りん ごやレモンを使っ たさわやかなソー スをかけました。
	-	ごはん					ごはん				
	③	🍣紅龍のバーベキューソースかけ🍣	★にじます でんぶんつき			にんにく りんご レモンかじゅう	さとう	だいずあぶら	しょうゆ		
	②	小松菜ともやしの和え物			★こまつな ★にんじん	☆もやし	さとう		しょうゆ しお		
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう						717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん				
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ		
	③	ひじき煮	あぶらあげ ☆ぶたにく	ひじき	★にんじん さいやんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ		
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう						717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん				
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ		
	③	ひじき煮	あぶらあげ ☆ぶたにく	ひじき	★にんじん さいやんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ		
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう						717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん				
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ		
	③	ひじき煮	あぶらあげ ☆ぶたにく	ひじき	★にんじん さいやんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ		
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう						717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん				
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ		
	③	ひじき煮	あぶらあげ ☆ぶたにく	ひじき	★にんじん さいやんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ		
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう						717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん				
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ		
	③	ひじき煮	あぶらあげ ☆ぶたにく	ひじき	★にんじん さいやんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ		
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう						717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん				
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ		
	③	ひじき煮	あぶらあげ ☆ぶたにく	ひじき	★にんじん さいやんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ		
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう						717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん				
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ		
	③	ひじき煮	あぶらあげ ☆ぶたにく	ひじき	★にんじん さいやんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ		
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう						717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん				
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ		
	③	ひじき煮	あぶらあげ ☆ぶたにく	ひじき	★にんじん さいやんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ		
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう						717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん				
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ		
	③	ひじき煮	あぶらあげ ☆ぶたにく	ひじき	★にんじん さいやんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ		
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう						717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん				
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ		
	③	ひじき煮	あぶらあげ ☆ぶたにく	ひじき	★にんじん さいやんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ		
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう						717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん				
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ		
	③	ひじき煮	あぶらあげ ☆ぶたにく	ひじき	★にんじん さいやんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ		
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう						717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん				
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ		
	③	ひじき煮	あぶらあげ ☆ぶたにく	ひじき	★にんじん さいやんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ		
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう						717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん				
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ		
	③	ひじき煮	あぶらあげ ☆ぶたにく	ひじき	★にんじん さいやんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ		
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう						717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん				
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ		
	③	ひじき煮	あぶらあげ ☆ぶたにく	ひじき	★にんじん さいやんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ		
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう						717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん				
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ		
	③	ひじき煮	あぶらあげ ☆ぶたにく	ひじき	★にんじん さいやんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ		
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう						717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん				
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ		
	③	ひじき煮	あぶらあげ ☆ぶたにく	ひじき	★にんじん さいやんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ		
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう						717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん				
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ		
	③	ひじき煮	あぶらあげ ☆ぶたにく	ひじき	★にんじん さいやんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ		
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう						717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん				
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ		
	③	ひじき煮	あぶらあげ ☆ぶたにく	ひじき	★にんじん さいやんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ		
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう						717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん				
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ		
	③	ひじき煮	あぶらあげ ☆ぶたにく	ひじき	★にんじん さいやんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ		
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう						717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん				
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ		
	③	ひじき煮	あぶらあげ ☆ぶたにく	ひじき	★にんじん さいやんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ		
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう						717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん				
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ		
	③	ひじき煮	あぶらあげ ☆ぶたにく	ひじき	★にんじん さいやんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ		
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう						717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん				
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ		
	③	ひじき煮	あぶらあげ ☆ぶたにく	ひじき	★にんじん さいやんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ		
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう						717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん				
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ		
	③	ひじき煮	あぶらあげ ☆ぶたにく	ひじき	★にんじん さいやんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ		
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう						717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん				
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ		
	③	ひじき煮	あぶらあげ ☆ぶたにく	ひじき	★にんじん						

★マークは静岡県内産、★マークは富士宮産の食材を使用する予定です。



令和 7 年度 6 月分学校給食献立予定表

※ 食物アレルギーのある方は、「詳細献立表」を併せてご確認ください ※

歯と口の健康週間にちなんで、かみごたえのある食材や料理を取り入れました。また、蒸し暑くなってくる時期なので、さっぱりと食べられる酸味のあるメニューを取り入れました。

中コース

今月の旬の食材: あじ ごぼう アスパラガス えだまめ きゅうり かぼちゃ ピーマン うめ

🍀さかなの日は、ほねにきをつけて、よくかんで食べましょう🍀

富士宮市立学校給食センター
TEL: 0544-59-2131



日曜日	食 休 番 号	こんだてめい	は た ら き						調味料・その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩 炭水化物	みなさんへの ひとこと			
			おもに体をつくる もとになる食品		おもに体の調子を整える もとになる食品		おもにエネルギーの もとになる食品							
			たんぱく質	無機質	カロテン	ビタミンC 食物繊維	炭水化物	脂質						
18 (水)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう						ふるさと給食の日		801 kcal 37.6 g 30.5 g 3.5 g 100.6 g	シイラは静岡県産の魚です。フライ、野菜、タルタルソースと一緒にパンにはさむとおいしく食べられます。	
	-	パン					☆パン							だいずあぶら
	②	🍷フィッシュサンドの具(シイラフライ)	☆シイラフライ											
	③	フィッシュサンドの具(野菜)			★にんじん	★キャベツ								しお こしょう
	①	野菜スープ	とりにく	タルタルソースにはたまごが入っています！	★にんじん パセリ	★たまねぎ ぶなしめじ	★じゃがいも							こんごうけずりぶし しろワイン しお こしょう ブイオン
	-	タルタルソース						タルタルソース						
19 (木)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう						ふるさと給食の日		758 kcal 28.0 g 22.0 g 2.5 g 116.1 g	富士宮でとれた卵を使用した厚焼き玉子です。地元の恵みに感謝しましょう。	
	-	ごはん					ごはん							
	③	厚焼き玉子	★あつやきたまご											
	②	キャベツの塩昆布和え		しおこんぶ		★キャベツ ☆きゅうり		ごま						しお
	①	大根と厚揚げのそぼろ煮	とりにく あつあげ		☆にんじん さいやいんげん	★だいこん ★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう							こんごうけずりぶし さけ みりん しょうゆ
	20 (金)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう									
-		ごはん					ごはん							
③		キムタクごはんの具	☆ぶたにく		★はねぎ	はくさいキムチ だいこんのつけもの		あぶら ごまあぶら	しお こしょう しょうゆ					
②		餃子(1人3個)	ぎょうざ											
①		チンゲンサイのスープ	ハム ☆とうふ		☆チンゲンサイ ★にんじん	たけのこ きくらげ ★ねぶかねぎ			こんごうけずりぶし さけ しお こしょう ケイトンタン しょうゆ					
23 (月)		-	牛乳		★ぎゅうにゅう							732 kcal 37.0 g 22.1 g 3.2 g 104.9 g	野菜もたっぷり入ったつけナポリタンです。今日は、めんをナポリタンソースにつけながら食べてみましょう。	
	-	ソフトめん					☆ソフトめん							
	①	つけナポリタン	とりにく ベーコン	チーズ	★にんじん さいやいんげん トマト パセリ	★たまねぎ にんにく セロリ マッシュルーム	★じゃがいも	あぶら なまクリーム	しお こしょう ブイオン ガラスープ あかワイン ケチャップ ウスターソース					
	③	イタリアンサラダ			☆あかピーマン	★キャベツ コーン		イタリアンドレッシング	しお					
	②	チキンナゲット(1人2個)	チキンナゲット											
	24 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう									718 kcal 29.5 g 20.7 g 2.7 g 107.8 g
-		ごはん					ごはん							
③		🍷鰯の南蛮漬け	あじでんぶんつき		★にんじん ★はねぎ	★たまねぎ	さとう	だいずあぶら ごまあぶら	みりん さけ しょうゆ いちみつとうがらし す					
②		即席漬				★キャベツ ☆きゅうり		ごま	しお					
①		根菜のみそ汁	☆ぶたにく みそ ☆とうふ		★にんじん ★はねぎ	★だいこん れんこん ★たまねぎ			いりこ					
25 (水)		-	牛乳		★ぎゅうにゅう							693 kcal 32.9 g 15.0 g 3.1 g 109.7 g	夏が近づいてきているため、ピリ辛で食欲が増す豚キムチ炒めにしました。	
	-	ごはん					ごはん							
	②	豚キムチ炒め	☆ぶたにく		★にんじん にら	★たまねぎ ☆もやし はくさいキムチ	さとう でんぶん	あぶら ごまあぶら	さけ しょうゆ					
	①	春雨スープ		わかめ		★だいこん しょうが にんにく ★ねぶかねぎ	はるさめ		こんごうけずりぶし さけ みりん ガラスープ こしょう ケイトンタン しょうゆ しお					
	-	味付き小魚		こざかな										
	26 (木)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう									844 kcal 30.0 g 26.1 g 2.5 g 128.8 g
-		麦ごはん					むぎごはん							
①		大豆入りキーマカレー	とりにく だいず	チーズ	★にんじん トマト	★たまねぎ しょうが にんにく グリーンピース	カレールウ	あぶら	しお こしょう ブイオン チャツネ ウスターソース カレーこ					
③		海藻サラダ		かいそう		☆きゅうり コーン			しお ノンオイルあおじそドレッシング					
-		牛乳		★ぎゅうにゅう										
27 (金)		-	パン					☆パン				781 kcal 35.2 g 25.8 g 3.4 g 107.8 g	豚肉は、一度揚げてから野菜やソースと和えています。野菜が苦手な人でも食べやすい、人気メニューです。	
	②	豚肉のケチャップ和え	☆ぶたにく		★にんじん あおピーマン	しょうが にんにく コーン	でんぶん さとう	だいずあぶら	しょうゆ さけ あかワイン ケチャップ ウスターソース					
	①	ジュリエンスープ	ハム		★にんじん	セロリ ★たまねぎ ★キャベツ			こんごうけずりぶし ブイオン さけ しお こしょう					
	-	いちごジャム					いちごジャム							
	-	牛乳		★ぎゅうにゅう										
	30 (月)	-	ごはん					ごはん						722 kcal 30.7 g 22.1 g 2.8 g 107.2 g
②		ハンバーグ照り焼きソース	ハンバーグ				さとう でんぶん		しょうゆ みりん さけ					
③		もやしのかおり和え			しそ	☆もやし ☆きゅうり			しお					
①		キャベツのみそ汁	とうふ みそ あぶらあげ	わかめ		★キャベツ ★ねぶかねぎ			いりこ					
-		牛乳		★ぎゅうにゅう										

メニュー紹介



パンと一緒においし



6月3日

スラッピージョー



スラッピージョーとは、ミートソースのような具をパンにはさんで食べる、アメリカ発祥の料理です。名前の由来は諸説ありますが、スラッピーとは、英語で「だらしない」「汚れた」という意味があり、食べるときに具材がこぼれ落ちたり、

給食センターでは、みなさんに給食の時間を楽しんでもらえるよう、様々な国の料理も取り入れています。6月は、昨年度初めて提供して好評

★マークは静岡県内産、★マークは富士宮産の食材を使用する予定です。