

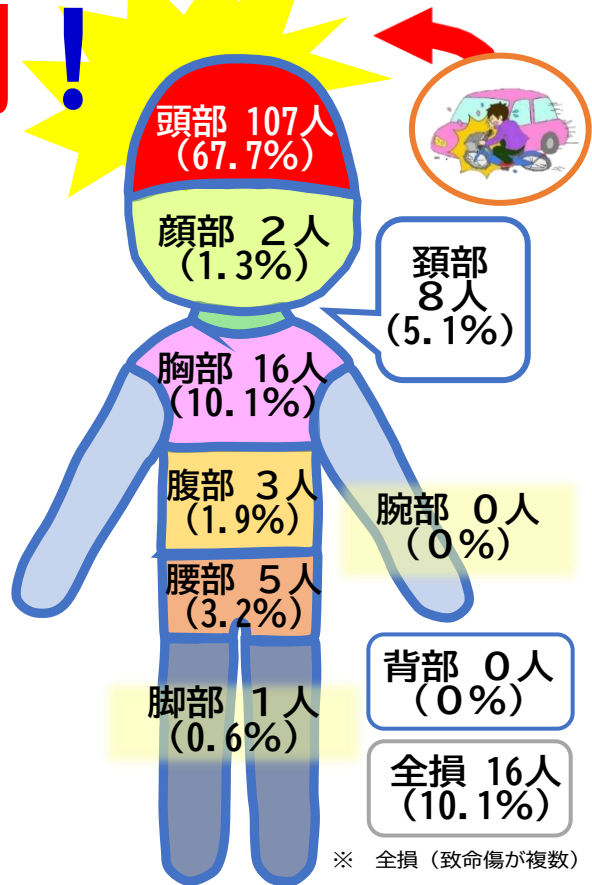
# 交通安全情報

令和 5 年 1 月 19 日  
第 1 号  
静岡県警察本部 交通企画課

## 自転車事故死者の致命傷は 頭部が約 7 割！

～頭部を守れ！自分を守れ！～

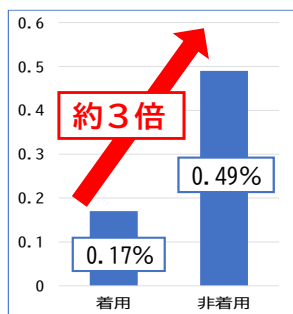
自転車は不安定な乗り物です。過去の統計をみると、特に「頭部」を守る必要があることが分かります。頭部を守るため、「ヘルメット」をかぶりましょう。転倒した場合などに、頭部への衝撃を軽減する大きな効果があります。



※ 全損（致命傷が複数）

※ 窒息・溺死等10人を除く

自転車事故死者の人身損傷部位  
(過去10年・平成25年～令和4年・静岡県内)



自転車乗車用ヘルメット着用状況別の致死率  
(過去10年・平成25年～令和4年・静岡県内)



| H25～R4 | 着用    | 非着用    |
|--------|-------|--------|
| 死者(人)  | 10    | 158    |
| 死傷者(人) | 5,842 | 32,261 |
| 致死率(%) | 0.17  | 0.49   |

※ 不明を除く

ヘルメット  
を着用しないと  
致死率が  
約3倍に!

自転車乗車中、事故に遭った場合、ヘルメットを着用しない場合は、着用した場合と比べて致死率が約3倍高くなっています。このことから、ヘルメットの効果が分かります。

### ヘルメットの着用効果を動画で確認

ヘルメットの有無による頭部損傷の程度を比較した実験動画です。



二次元コード  
を読み込んで  
ください→



※ (一社) 日本自動車連盟 (JAF) のご協力を頂いております。

## 令和5年4月1日から自転車乗車用ヘルメットの着用が努力義務化

改正道路交通法の施行により、**全ての自転車利用者に対して、ヘルメットの着用が努力義務化**されます。