



令和6年4月8日  
柚野小学校 保健室  
※<sup>ひと</sup>うちの<sup>よ</sup>人と読ん  
でください。

<sup>にゅうがく</sup>入学、<sup>しんきゅう</sup>進級おめでとうございます。<sup>あた</sup>新しい<sup>ねん</sup>年度が<sup>はじ</sup>始まり、<sup>ドキドキ</sup>ドキドキしている<sup>ひと</sup>人や<sup>ワクワク</sup>ワクワクしている人などそれぞれいろいろな<sup>きもち</sup>気持ちでスタートした4月だと思います。

何<sup>なに</sup>をするにも、健康な<sup>けんこう</sup>体<sup>からだ</sup>がなくては出来ません。健康な<sup>けんこう</sup>身体で<sup>げんき</sup>元気に<sup>す</sup>過ごせるよう<sup>き</sup>気を付けていきましよう。

<sup>こんねん</sup>今年度、<sup>ほけん</sup>保健室からみなさんの<sup>けんこう</sup>健康をサポートすることになりました。<sup>なかむら</sup>中村<sup>れいな</sup>玲奈です。よろしく<sup>ねが</sup>お願いします。

## けんこうしんだん よてい 『健康診断の予定』

4月10日（水）	はついくそくてい しりよくけんさ 発育測定、視力検査
4月16日（火）	ちょうりよくけんさ 聴力検査（1，2，3，5年生）
4月22日（月）	がんかけんしん 眼科検診
4月24日（水）	にょうけんさ 尿検査
4月25日（木）	しかけんしん 歯科検診
5月10日（金）	しんぞうびょうけんしん 心臓病検診（1，4年生）
5月15日（水）	じびかけんしん 耳鼻科検診
5月30日（木）	ないかけんしん 内科検診

### 保護者の方へ

耳鼻科問診票、心臓病検診問診票（1，4年生）、結核健康診断問診票、運動器検診保健調査票を、検診日が近くなりましたら、お配りしますので、記入をお願いいたします。

受診の必要がある場合は、勧告書をお渡しします。学校での健康診断はスクリーニングであるため、受診をしても問題無い場合もありますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

# 健康診断

## こんなことを調べます



身長  
体重

### 身体測定

去年と比べてどれくらい大きくなったかな？  
太りすぎや痩せすぎではないかな？

目

### 眼科検診、視力検査

見えづらくなっていないかな？  
目の病気はないかな？

耳・鼻

### 耳鼻科検診、聴力検査

聞こえづらくなっていないかな？  
病気の疑いはないかな？

歯

### 歯科健診

歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？  
むし歯や歯肉炎などはないかな？



心臓  
肺

### 内科検診

からだの中の病気はないかな？

！

内科検診では、ほかに  
目やのどの様子、皮膚の  
病気がないか、栄養状態  
なども診ています

おしっこ

### 尿検査

おしっこに病気のサインが  
隠れていないかな？

！

朝いちばんの  
おしっこを  
とってください！

骨  
関節

### 運動器検診

動きの悪いところや痛みはないかな？  
背骨や肩のゆがみはないかな？



## 今年度お世話になります。



校医の先生の  
紹介です



内科  
眼科  
耳鼻科  
歯科  
薬剤師

桜田 祐文先生（桜田医院）  
後藤 謙元先生（富士宮ごとう眼科医院）  
佐野 真一先生（協愛医院）  
井出 善仁先生（井出歯科医院）  
村松 恵先生（わか葉薬局 三園平店）

こんなとき

保健室にきてください

