



令和5年3月1日
 柚野小学校 保健室
 ※おうちのひとと
 よんでください。

3月保健目標 1年間の健康生活のまとめをしよう

3月がスタートしました。1～5年生は次の学年へ、6年生は卒業までのカウントダウンが始まりました。
 新しいスタート切れるように、1年を振り返ってみましょう。

ねんかん
 1年間でできたかな？

からだ
 体をうごかす

すききらい
 しないで食べる



4 5 6 7 8 9 10

1年間で
 振り返ろう

11 12 1 2 3

はやね、はやあき



は
 歯みがき



かんせんしゅようぼう
 感染症予防



ストレス解消

できたことは続けて、
 できなかったことは、
 できるようにしよう！



3月9日は
 サンキューの日



「あたりまえ」とは、そうあるべきこと(＝当然)やありふれていること(＝普通)という意味。一方「ありがとう」は、めったにない・めずらしいことを意味する「有り難い」からできた言葉で、感謝の気持ちをあらわします。3月9日は「サンキューの日」やってもらってあたりまえではなく、「いつもありがとう」と伝えられたらハッピーになれそうですね。