

ほけんだより

ふじのみやしりつ ゆ の しょうがっこう
富士宮市立柚野小学校
れいわ ねん がつ
令和5年4月7日 No.1

しんねんど
新年度がスタートしました！今年度、柚野小学校に勤務します近藤佑美です。ほけんしつ
保健室からみなさんの体と心の健康をサポートしていきます。どうぞよろしくお願いします。

がつ
4月のほけんのめあて：自分の体の様子を知ろう、正しい姿勢をしよう

けんこうしんだん
健康診断がはじまります！けんこうしんだん
健康診断は、からだ
体の成長やぐあい
具合の悪いところがないかしらべ
る大切な行事です。うら
裏の『けんこうしんだん
健康診断カレンダー』をみ
見て、けんしん
検診があるひ
日やじゅんび
準備しておくことなどをチェックしましょう。

「健康診断はなぜするの？」

①どれくらい成長した？

きょねん
去年の自分とどれくらいちが
違うかをたし
確かめましょう。

②病気の疑いは？

がくしゅう
学習やうんどう
運動などがっこうせい
学校生活のなかで、ちゅうい
注意することがないかをしら
調べます。

③自分の体は？

いま
今の自分のからだ
体の状態をし
知り、ひ
日々の生活にいか
活用していきましょう。



せ わ
お世話になる先生方をしょうかい
紹介します！

～学校医の先生方～



ないか ○内科	さくらだ 桜田先生	さくらだいいん (桜田医院)
がんか ○眼科	ごとう 後藤先生	ふじのみや (富士宮ごとう眼科医院)
じびか ○耳鼻科	さの 佐野先生	きょうあい (協愛医院)
しか ○歯科	いで 井出先生	いでしかいいん (井出歯科医院)
やくざいし ○薬剤師	わたなべ 渡辺先生	やつきよく (プラス1薬局)

<保護者の方へ>

- (1) 学期はじめは、保健関係で提出していただく書類がたくさんあります。お手数をおかけしますが、ご協力よろしくお願いいたします。
- (2) 健康診断は、設備の整った医療機関での検査とは異なり、学校という場で短時間に大勢の子供たちに実施します。確定診断を行うためではなく、病気や異常の疑いがあるものを洗い出す『スクリーニング（選別）』という目的で実施いたしますので、御了承ください。
- (3) 治療が必要である場合には、『受診のすすめ』をお渡しします。なるべく早めに受診していただき、医療機関での診断結果を学校に提出してください。
- (4) 健康診断により、特に配慮が必要なことがございましたら、前もって担任や保健室にお知らせください。