

レベルアップカード

4年1組 番 名前

- ☆毎朝、必ず体温をはかろう。
- ☆元気な時は、体を動かそう。
- ☆勉強したら、色をめろう。どんな運動をしたか書こう。

日にち		天気	宿 題					運 動(こんな運動をしよう)		家の人のサイン
			漢 字	本読み	算 数	日替わり	読 書	散歩・ジョギング・縄跳び・ラジオ体操		
13	月	○	3年生のまとめ① 書き取り帳に！	3年下 おにたのぼうし1回	算数上 P48 ノートに	ローマ字 プリントに	借りた本 ①			
14	火	○	3年生のまとめ② 書き取り帳に！	3年下 おにたのぼうし1回	算数上 P56 ノートに	理科観察 プリントに	借りた本 ①			
15	水	○	3年生のまとめ③ 書き取り帳に！	4年上 春のうた 3回	算数上 P74 ノートに	ローマ字 プリントに	借りた本 ①			
16	木	○	3年生のまとめ④ 書き取り帳に！	4年上 あり 3回	算数上 P48 ノートに	理科観察 プリントに	借りた本 ①			
17	金	○	4年生の漢字ドリルに！	4年上 春のうた 3回	算数上 P101 ノートに	感想文				
20	月	○	4年生の漢字ドリルに！	4年上 あり 3回	算数上 P119 ノートに	感想文				
21	火	登 校 日 (8時から9時前後)								

登校日(4/21)の持ち物		チェック
1	体温記録表(ピンクのカード)	
2	宿 題	
3	レベルアップカード(このカード)	
4	筆記用具	

手洗い・うがいも忘れずにね！



天気について
 ○快晴:雲量0～1
 ○晴れ:雲量2～8
 ◎曇り:雲量9～10
 ●雨:雲量に関係なく、雨が降っている

漢字について
 ①まとめのプリントをお手本にして書き取り 帳に書く。
 ②漢字ドリルは直接ドリルに書き込む。丸付けも自分でする。

本読みについて
 ①3年下や4年上を使って、決められた題材をしっかりと声を出して読む。
 ②回数も守って正しく読む。

算数について
 ①算数ノートにやりましょう。
 ②答えは、教科書の最後にのっています。分からない時には、教科書を見直しな

日替わりについて
 ①ローマ字はお手本を見ながらプリントに書く。表と裏に書く。
 ②観察は、理科の内容です。春らしい生き物や植物を探そう。雨が降ったらローマ字と順番を変えます。

運動について
 散歩:車に気をつけて歩きましょう。
 ジョギング:無理をしないように。
 縄跳び:持久跳びにもちょうせんしましょう。
 ラジオ体操:いい運動になります。
 AM6:25～6:30(Eテレ)