

# ほけんだより

ふじのみやしりつゆのしょうがっこう  
富士宮市立柚野小学校  
れいわねんがつか  
令和5年6月6日 No.3

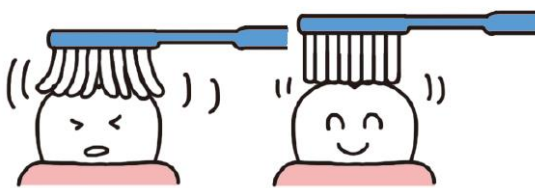
つゆい あめ てんき つゆざむ ことば あめ  
梅雨入りし、雨やくもりの天気がつづきやすいです。『梅雨寒』という言葉があるように、雨やくもりの日は気温が低い日もあります。薄い羽織れる服で調整し、体調管理ができるといいですね。熱中症の心配な季節でもあります。水筒を忘れずに持ってきてみましょう。

がつ よっか とおか は くち えいせいしゅうかん  
6月4日～10日 歯と口の衛生週間

## ☆ 歯みがきクイズに挑戦してみよう! ☆

Q1. 歯のみがき方、正しいのは?

- ① 歯ブラシを小さく動かす
- ② 歯ブラシを大きく動かす

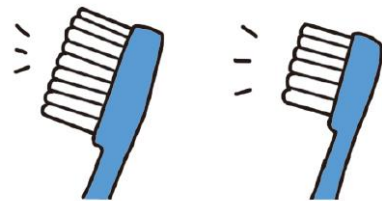


Q2. みがくときの力の強さは?

- ① できるだけ強く
- ② 力をぬいて軽く

Q3. 歯ブラシのサイズは?

- ① 大きめのものがみがきやすい
- ② 小さめのものがみがきやすい

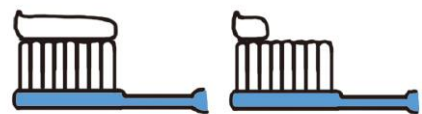


Q4. 歯ブラシはいつとりかえる?

- ① 毛先が開いてきたとき
- ② 毛がぬけてきたとき

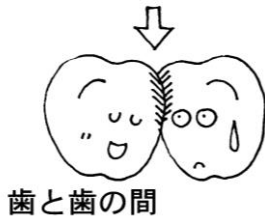
Q5. 歯みがき剤はどのくらいつける?

- ① 毛先のはばいっぱい
- ② 毛先のはばの1/3くらい

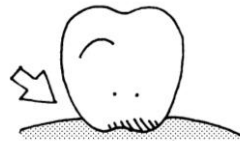


クイズのこたえは裏にあります

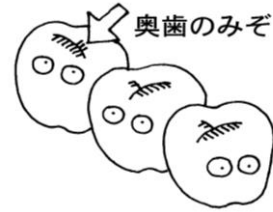
# みがき残しの多いところ 意識してみがこう！



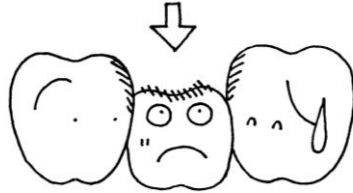
歯と歯の間



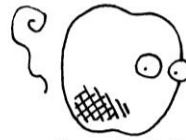
歯と歯肉の間



奥歯のみぞ



歯の高さがちがうところ



歯のうら側

今年度の歯科検診の結果、28名に歯科医院の受診をお勧めするプリントを配付しています。早めの受診をお願いします。受診後は、勧告書を学校に提出してください。紛失してしまった人は、保健室にお知らせください。

## 雨の日は気を付けよう

雨の日は、歩みにくく、けがや事故も心配です。次に書いてあることに、特に気を付けて登下校しましょう。

- 歩道やマンホールの上などがすべりやすくなります。
- 傘をさしていると、まわりが見にくくなります。
- 雨の音で、近づいてくる車の音がきこえにくいです。
- 車を運転している人から、子どもの姿が見えにくいです。

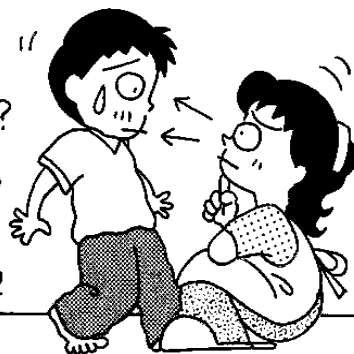


時間に余裕をもって、安全に登校しましょう！！

フールが始まります！リーバーに入カ・すいすいカードの記入をお願いします！

保護者の方による... 健康CHECK!

1. 顔色は普通ですか？
2. 睡眠は充分にとれましたか？
3. 朝食はしっかりと食べましたか？
4. 目・鼻・のど・耳に異常はありませんか？



安全で楽しい水泳の授業のために

5. 下痢はしていませんか？
6. ジクジクした傷はありませんか？
7. 爪は短く切っていますか？
8. 熱はありませんか？

保護者の方のご協力をお願いします！