

令和6年度

内房小の手びき (1・2年用)

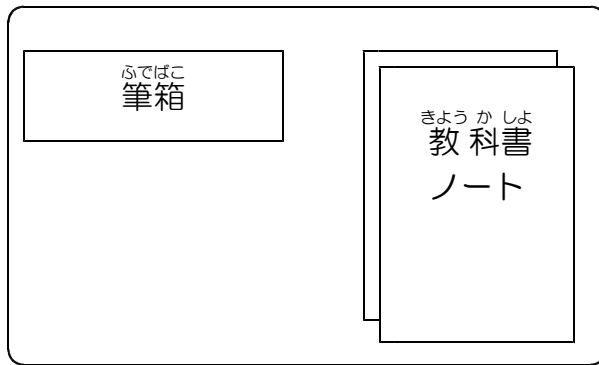


年 ばん 名前

じゅぎょうのやくそく

【じゅんび】

- 前のじゅぎょうがおわったら、すぐにつぎのじゅぎょうにひつようなものをじゅんびします。あいことばは「しまっただす」



ふではこの中

- えんぴつ5本（2B）
- けしごむ
- 赤青えんぴつ
- じょうぎ1本
- サインペン

【はじめのあいさつ】

「立ちましょう」『はい』→へんじをして、いすをつくえに入れて、いすの後ろに立ちます。

「これから〇時間目の〇〇をはじめます。はじめましょう。」『はじめましょう』→いってかられい。

「すわりましょう」→いすにすわってしせいをととのえます。

【おわりのあいさつ】

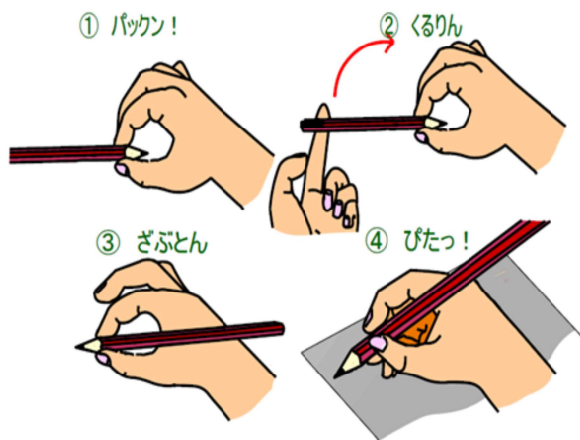
「立ちましょう」『はい』→へんじをして、いすをつくえに入れて、いすの後ろに立ちます。

「これで〇時間目の〇〇をおわります。おわりましょう。」『おわりましょう』→いってかられい。

※せきをはなれる前につぎのじゅぎょうのじゅんびをします。

【書き方】

- えんぴつを正しくもって書きます。
- ノートには、かならず下じきをつかいます。



【しせい】

- ・正しいしせいでぐくしゅうします。
あいことばは『ぐー・ぺた・ぴん』
おなかに ぐー
あしのうら ペタ
せなかを ぴん



【はなしかたとききかた】

ともだち いけん くわ せつめい 友達の意見をさらに詳しく説明できる。 「～さんの言いたいことは」	ステップ 6	ともだち かんが き 友達の考えを聴いて、 さらに自分の考えを発表する。 「～さんは○だけど、自分は△だと思う」
ともだち はんのう み せつめい 友達の反応を見ながら説明できる。 「ここまではどう？」 「○ページを見てください」	ステップ 5	じぶん かんが くら き 自分の考えと比べながら聴く。 「～さんと自分の考えは同じ/ちがう」
じゅんじょ い 順序よく言える。 「まず」「次に」「最後に」	ステップ 4	ともだち い かんが き 友達の言いたいことを考えながら聴く。 「～さんは、○○と言っていた」
じぶん たち ば つ くわ い 自分の立場を付け加えて言える。 「～さんの考えと同じで/ちがって/つけたしで」	ステップ 3	はんのう き 反応しながら聴く。 「うんうん」「なるほど」「たしかに」
りゆう つ じぶん かんが い 理由を付けて、自分の考えを言える。 「理由は」「なぜかという」と	ステップ 2	さいご き 最後までしゃべらずに聴く。
じぶん かんが ほう み せつめい 自分の考えを、みんなの方を見て説明する。 「聞いてください」「見てください」	ステップ 1	て と はな ひと み 手を止めて、話している人を見る。

【ノートのと리카た】

- ・ノートは、ほうがんノートをつかいます。
- ・こいえんぴつ（2B）をつかって、ていねいに書きます。
- ・線せんを引くときはじょうぎぎをしっかりとつかいます。
- ・日づけをしっかりと書まるきます。
- ・赤えんぴつで丸つけをします。まちがえてもけさずに、正しくなおします。

<国語のノート>

<国語いがいのノート>

ま と め	か だ い
	○ 月 ○ 日

0/△ (×)	か だ い	
	ま と め	

- ・かだいは赤でかこみます。（さいしょの□ーマスをあけます）
- ・まともは青でかこみます。（さいしょのーマスをあけます）

初級	自分の考 <small>かんが</small> えを分かりやすく書きます。
中級	友だちの考 <small>たいせつ</small> えや大切なことをメモします。
上級	自分の考えと、友だちの考えとくらべて、さらに分かったこと、しらべたいことを書きます。

【まとめの書き方】

- ・まとめには、かだいにたいしてわかったことを書きます。

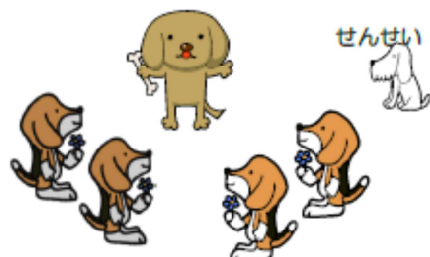
【ふりかえりの書き方】

- ・ふりかえりには、ア. じゅぎょうでわかったこと
イ. 友だちのいけんを聞いて、わかったこと
ウ. めあてがどれだけできるようになったか
めあてにむかってどんなことをがんばりたいか
エ. できるようになったことをつけて、もっとやってみたいこと
などをふりかえりシートに書きます。

あたたかいききかた・やさしいはなしかた

～クラスの目指す授業に向けて～

みんなのほうをむいてはなそう



はなしているひとを見てきこう

じぶんなりのはんのうをしよう



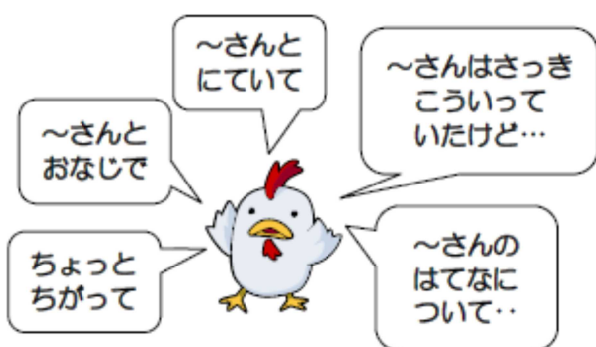
わからなかったらききかえそう



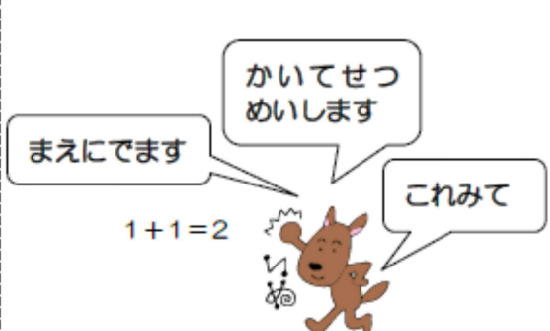
りゆうをつけてはなそう



つなげてはなそう



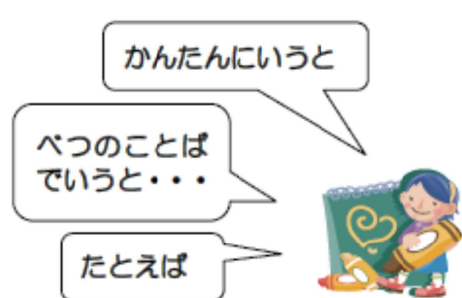
こくぼんにかいてせつめいしよう



知っていることとつなげてはなそう



いいかえてみよう



生活のやくそく

【とう下校】

- ・交通あんぜんリーダーの言うことをしっかり聞いて、交通あんぜんに気をつけて広がって歩かないようにします。
- ・1・2年生は、きいろいぼうしをかぶってとう校します。
- ・道ろをおうだんするときは、左右をかくにんしておうだんします。
- ・下校時刻をまもります。3～10月：15時45分 11～2月：15時30分
- ・水曜日はしゅうだん下校です。あんぜんに気をつけて帰ります。
- ・やせいどうぶつ（さるなど）には気をつけます。

☆さるに会ってしまったら・・・

- ①近づきすぎない ②目を合わせない ③大声を出さない ④走ってにげない

【あいさつ】

- ・かぞく、ちいきの方、先生、おきゃくさん、学校のみんなにすすんであいさつをします。

初級	あいさつをされたら大きな声でかえす
中級	自分からすすんで大きな声であいさつ
上級	名前＋あいさつ「〇〇さん、おはようございます」
名人	名前＋あいさつ＋ひとこと ともだちへ「〇〇さん、おはよう。今日もあそぼうね。」 ちいきの人へ「〇〇さん、おはようございます。いつもありがとうございます。」

【くつ】

- ・くつばこにくつを入れるときにはかかとをそろえます。
- ・しょうこう口やげんかんでくつをぬぐときには船出の形にそろえます。
- ・くつのかかとをふみません。校内では、必ず上ばきをはきます。



【ふくそう】

- ・きたり、ぬいだりしやすいふくそうにします。
- ・体育や朝のうんどうでは、体そうふくの下に、長そでのアンダーシャツやタイツはきません。あせをかいても、ひふをせいけつにたもてるようにするためです。さむい時は、うわぎをきて、体おんちょうせつができるようにします。
- ・かみの毛は、体育や給食の時間はかつどうがしやすいようにぼうしにしまうか、しばります。
- ・下校するときは、体そうふくをきがえてかえります。

【朝読書】

- ・登校したら、朝のしたく（**体育がある日は、きがえも**）をしてから読書を行います。
- ・朝読書で読む本は、じぜんにじゅんびしておきます。
- ・読書中は、ひとこともしゃべらずに読書にとりくみます。

【きゅうしょく】

- ・4時間目のじゅぎょうがおわったら、トイレをすませて手あらいを行います。
- ・はくいまたは、エプロンにきがえ、マスクをつけます。
- ・かかりの子は、**はいぜん台とつくえの上をきれいにしょうどく**します。
- ・うんぱんかかりの子は、みんなでそろってとりに行きます。
- ・時間内に食べおえて、自分の食きをきれいにしてかたづけします。
- ・かたづけがおわったら**はみがき**をして、牛にゅうパックをあらってひらきます。
- ・12時**35分**になったら、うんぱんかかりの子は、そろってかたづけにいきます。
- ・かたづけがおわったら、よていを書いてから**休み時間**にします。

【休み時間】

- ・休み時間は、まず、つぎのじゅぎょうのじゅんびを行います。
- ・つぎのじゅぎょうがはじまるまえに、トイレに行っておきます。
- ・校しゃの中で、走ったり、あばれてはいけません。
- ・20分休みや昼休みは、外であそびましょう。クロームブックはつかいません。
- ・外であそぶときは、**グラウンドだけで遊びます。**
（かいだん上やちゅうしゃじょうでは、遊びません。）
- ・ゆうぐであそぶときは、あんぜんなつかい方をします。
（ゆうぐおにや、ボール当てをしてはいけません。）
- ・時間になったら、つかったどうぐは、もとのばしょにもどします。
- ・手をあらい、うがい、しょうどくをして、つぎのじゅぎょうにまにあうようにもどります。

【せいそう】

- かがやきせいそうの時間になったら、あいさつをして始めます。
- かがやきせいそうの間はひとこともしゃべらずに自分の心をみがきます。
☆人が見えていても、いなくてもいっしょうけんめい行うことで心がみがかれます。

がまんする心	友だちとおしゃべりしたくてもがまんして一言もしゃべりません。
やさしい心	友だちと協力してつくえをはこんだり、自分のせいそう場所がおわったらおわっていないところを手つだったりします。
気づく心	おしゃべりしていると気づかないようなすみやうらがわなどのよごれやごみに気づいてきれいにします。

- かがやきせいそうしゅうりょうの時間になったら、あいさつをしておわります。たてわりはんせいそうのときは、リーダーを中心にはんせいかいをして、先生のはなしをききます。
- つかったせいそうようぐは、もとのばしょにもどし、つぎのじゅぎょうのじゅんびをします。

【もちもの】

- じゅぎょうにひつようのないものはもってきません。
 - ランドセルにキーホルダーをつけるばあいは、1このみとします。
 - もちものにはすべて名前を書きます。（1年生は、ひらがな）
 - わすれもの〇をめざします。
 - おはしセットとはみがきセットは、毎日もってきて、毎日もち帰ります。
 - おたよりようファイルとれんらくぶくろは、家へかえったらかならず見みせます。
- ☆学校においていていいもの（しゅくだいがある時にはもちかえります）

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • きょうかしょ（国語いがい） • 書しゃセット • ふじのみや | <ul style="list-style-type: none"> • ワーク（しょしゃ、おんがく） • けんぱんハーモニカ • リコーダー • えのぐセット |
|--|--|

【せいりせいとん】

- いつもつくえの中、ロッカーをせいりせいとんしておきます。
＜つくえの中に入れておくもの＞
 - 右→おとまりのへや（はさみ、のり、新聞紙^{しんぶんし}1まい、クーピー）
 - 左→もちかえりのへや（教科書^{きょうかしょ}・ノート・下じき・ふでばこ）
- ＜つくえのよこにかけておくもの＞

- ・読書バック（読みおわったら、^{あたら}新しい本を入れておきます）
＜ロッカーに入れておくもの＞
- ・一だん目→ランドセル
- 二だん目→はくい・体いくぎ・きゅう食セット
- 三だん目→そのほか、あまりつかわないもの・

【ことばつかい】

- ・友だちや上きゅう生・下きゅう生には、「さん」をつけてよびます。
（あだ名でよんではいけません。）
- ・ふわふわことばをつかいましょう。
- ・先生や友だちの家ぞく、地いきの人にしっかりとけい語をつかいます。
- ・しょくいん室に入るときは、大きな声で自分の名前とようけんをしっかりと言います。
「〇年の△△です。～をとりにきました。」など

【いじめだめ】

- ・いじめは、ぜったいしてはいけません。
☆つぎのようなことはいじめです。
 - 人のものをかくす。
 - 人のものをこわしたり、らくがきをしたりする。
 - 人のいやがるあだ名でよぶ。
 - たたいたり、けったり、わざとぶつかったりする。
 - むしをする。
 - なかまに入れない。
 - ネットやメールにわるぐちを書きこむ。
 そのほか、あい手がいやがることをわざとやったり、言ったりすることはいじめです。
- ☆つぎのようなことはいじめではありません。
 - あぶないことやいけないことをしている人をちゅういする。
 - じゅぎょうで、はんたいいけんを言う。
- ・自分がこまったり、こまっている人を見かけたりしたら先生にすぐにそうだんしましょう。

かていでんやくそく

【かていがくしゅう】

- ・家の人とかてい学しゅうをはじめる時間をそうだんしてきめます。
- ・夕食前^{ゆうしょく}に、しゅくだいをおわらせましょう。
- ☆学しゅう時間の目ひよう

1年生	20分	2年生	30分	3年生	40分
4年生	50分	5年生	60分	6年生	70分

☆とちゅうでみじかい休けいを入れるとしゅう中力がつづきます。

- ・家でいがかしゅうをするときは、テレビや音楽をけして、しゅう中してとりくみます。

【読書】

- ・家でもよい本をたくさん読みましょう。
- ・メディアコントロールデー（毎月だい2火曜日）には、テレビを見たり、ゲームをしたりする時間をみじかくし、読書にとりくみます。（本しょうかいカードを書きます。）
- ・第2、第4火曜日はひばり号がくる日（家庭読書の日）なので、進んで本を借りて読みましょう。

【外出】

- ・外出するときは、〈だれと・どこへ・何しに・何時に帰るか〉を知らせてから出かけます。
- ・ていがかねん（1～3年生）は、道ろで自てん車にのってはいけません。

【すいみん】

- ・つぎの日に元気にすごせるように、よふかしをせず、早くねましょう。
☆夜9時にはねるようにしましょう。
- ・朝は、毎日きまった時こくにおきるようにしましょう。

【地いきのぎょうじ】

- ・地いきで行われるぎょうじ（おまつり・ぼうさいくんれんなど）には、すすんでさんかしましょう。
- ・さんかしたときには、たくさんの地いきの人と知り合いになれるように、元気よくあいさつをしましょう。

【テレビ・ゲーム・スマホ・パソコン】

- ・テレビを見たり、ゲームをやったりする時間は、家の人とそうだんをしてきめます。
- ・ゲーム機やスマホ・パソコンなどは、午後8時より後はつかいません。
☆寝る前30分から1時間前くらいは、使わないようにしましょう。
☆富士宮市では、小学生は、夜8時にはスマホやゲーム機を親にあずけるやくそくになっています。

【クロームブック】

- ・クロームブックは、学習するために使用します。ゲームやアニメ、趣味の検索には使用しません。休み時間には、使用しないようにしましょう。

