

ふじのみやしな い しやうちやうがっこう かよ じどうせいと
富士宮市内の小中学校に通う児童生徒の

たんまつ しやう がっこうばん
『端末(パソコン)使用のルール学校版』

富士宮市立内房小学校

みなさんが学校から貸し出される端末には、様々な機能があり、上手に使うことで授業での学びをより深める
ことができます。きちんとルールを守って、みんなが気持ちよく学習できるようにしましょう。

もくてき
1. 目的

がっこう か だ たんまつ がくしやうかつどう つ か もくてき がくしやうかつどう かん しやう
○学校で貸し出す端末は、学習活動で使うことが目的です。学習活動に関することに使用しましょう。



しやう ばめん
2. 使用する場面

がっこう かてい つか いがい ばしよ せんせい きよか え つか
○学校・家庭で使います。それ以外の場所では先生から許可を得てから使いましょう。

も かえ
※持ち帰りができるようになったら家庭で使用ができます。

あさ やす じかん つか ばあい せんせい きよか え つか
○朝や休み時間に使う場合は、先生に許可を得てから使うようにしましょう。

つか かた
3. 使い方

○ログインするときは、QRコードを使用します。QRコードは、ひもつきカードケースの中に入っています。なくさないようにしましょう。

○持ったまま走ったり、地面に置いたりしないようにしましょう。

○水分や暑さに弱いです。雨の日や、特に暑い日の使い方には注意しましょう。

○画面は指でふれるか、専用ペンを使うようにしましょう。画面が傷つくので鉛筆やペンでふれないようにしましょう。

○置いて行くときは、充電する棚に必ず入れてから帰りましょう。

かてい つか ばあい
家庭で使う場合

○使用する時間は、家の人と相談し、長時間使用せず、休憩を取りながら使いましょう。

(就寝前30分から1時間前程度は使用しないようにしましょう。富士宮市では、小学生は、夜8時にはス
マホやゲーム機を親にあずけるやくそくになっています。)

○かばんにパソコンを入れるときは、専用のケースにいれて持ち帰ります。水筒と一緒に入れないようにしましょう。

○自宅に持ち帰った後に学校へ持ってくるときは、自宅で充電をしておくようにしましょう。

4. 設定の変更

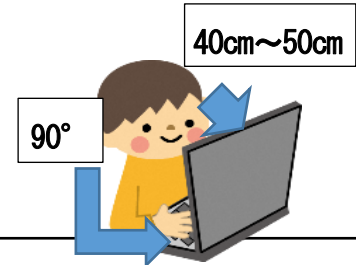
○パソコンは借り物です。自分で設定を変えてはいけません。

5. 健康のために

○パソコンを使うときは、正しい姿勢で、画面に近すぎないようにします。目は、画面から40cm～50cm
離し、背中は、90°にしましょう。

○30分使用したらディスプレイ画面から目を離し、遠くを見ましょう。

○30分使用したら肩・手首を回し、腕を上げて伸びをしましょう。



6. 安全な使用

○アカウントやパスワードを人に教えてはいけません。

○自分や他人の個人情報（名前や住所、電話番号など）をみんなが見られるところに書き込んではいけません。

○相手を傷つけたり、嫌な思いをさせたりすることは絶対に書き込んではいけません。

○インターネットには制限がかけられていますが、あやしいサイトに入ってしまったときはすぐに先生に知らせましょう。

○先生や家の方が知らないところでコメントやメッセージなどのやりとりはしません。

○パソコンは富士宮市のものです。大切に使いましょう。

○本体や充電ケーブルにシールを貼ったり絵をかいたりしてはいけません。

○カメラで人を撮るときは相手の許可をもらいましょう。

7. インターネットの使い方

○インターネットでの閲覧記録は全てが残るようになっていきます。学習に不必要な言葉の検索はやめましょう。（ゲーム・アニメなど）

○自分の趣味など学習に関係のないサイトはブックマークにしません。

○個人情報の入力を求められても、入力をしてはいけません。

○ゲームや画像・動画のダウンロードはしません。

タブレットは富士宮市からの借りものです。今後の使用においてもルールが増えたり、変わったりすることがあります。みんなでパソコン・タブレットを「安心・安全・快適」に使用していきましょう。