

令和6年度

内房小の手引き (3~6年用)



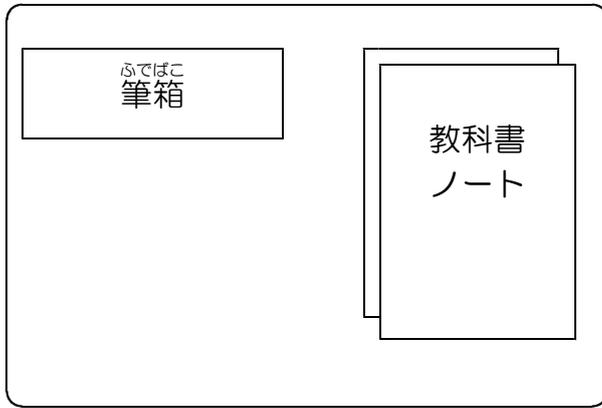
年 番 名前

なまえ

授業の約束

【準備】

- 前の授業が終わったらすぐに次の授業に必要なものを準備します。
あいことばは「しまって出す」



筆箱の中

- えんぴつ6本
- 消しゴム
- 赤青ボールペン（えんぴつ）
- 定規1本
- けい光マーカー1色
- ネームペン
- ※三角定規・分度器・コンパス、
はお道具箱に入れておきましょう。

【始めのあいさつ】

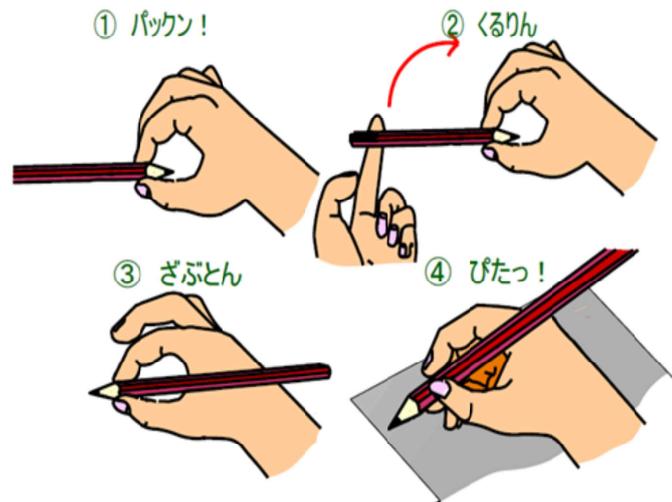
- 「起立」『はい』 → 返事をして、いすをつくえに入れて、いすの後ろに立ちます。
- 「これから〇時間目の〇〇を始めます。始めましょう。」「始めましょう」
→ 言ってから礼。
- 「着席」 → いすにすわって、しせいを整えます。

【終わりのあいさつ】

- 「起立」『はい』 → 返事をして、いすをつくえに入れて、いすの後ろに立ちます。
- 「これで〇時間目の〇〇を終わります。終わりましょう。」「終わりましょう」
→ 言ってから礼。
- 席を離れる前に次の授業の準備をします。

【書き方】

- えんぴつを正しく持って書きます。
- ノートには、必ず下じきを使います。



【しせい】

- 正しいしせいがくしゅうで学まな習ぶします。
- 合あい言ことばは『ぐー・ぺた・ぴん』
- おなかに ぐー
- あしのうらを ペタ
- せなかを ぴん



はな かた き かた
【話し方と聴き方】

<p><small>ともだち いけん</small> 友達の意見をさらに詳しく説明できる。</p> <p>「～さんの言<small>い</small>いたいこと<small>こと</small>は」</p>	<p>ステップ 6</p>	<p><small>ともだち かんが</small> 友達の考えを聴いて、</p> <p><small>さらに じぶん かんが はっぴょう</small> さらに自分の考えを発表する。</p> <p>「～さんは○だけど、自分<small>じぶん</small>は△だ<small>おも</small>と思う」</p>
<p><small>ともだち はんのう み</small> 友達の反応を見ながら話<small>はな</small>す（説明する。）</p> <p>「ここまではどう？」</p> <p>「○ページを見<small>み</small>てください」</p>	<p>ステップ 5</p>	<p><small>じぶん かんが</small> 自分の考えと比べながら聴く。</p> <p>「～さんと自分<small>じぶん</small>の考え<small>かんが</small>は同じ<small>おな</small>ちがう<small>に</small>似<small>おも</small>ている」</p>
<p><small>じゆんじょ き</small> 順序に気をつけて話<small>はな</small>す。</p> <p>「まず」「次に」「最後に」</p>	<p>ステップ 4</p>	<p><small>ともだち い</small> 友達の言<small>い</small>いたいこと<small>こと</small>を考<small>かんが</small>えながら聴く。</p> <p>「～さんは、○○と<small>い</small>言<small>い</small>っていた」</p>
<p><small>じぶん たちば</small> 自分の立場を付け加えて話<small>はな</small>す。</p> <p>「～さん<small>かんが</small>の考<small>かんが</small>えと<small>おな</small>同じでちがってつけたしで」</p>	<p>ステップ 3</p>	<p><small>はんのう</small> 反応しながら聴く。</p> <p>「うんうん」「なるほど」「たしかに」</p>
<p><small>りゆう つ</small> 理由を付けて、自分<small>じぶん</small>の考<small>かんが</small>えを話<small>はな</small>す。</p> <p>「理由<small>りゆう</small>は」「なぜか」というと」</p>	<p>ステップ 2</p>	<p><small>さいご</small> 最後までしゃべらずに聴く。</p>
<p><small>じぶん かんが</small> 自分の考<small>かんが</small>えを、みんなの方<small>ほう</small>を見<small>み</small>て話<small>はな</small>す</p> <p>「聞<small>き</small>いてください」「見<small>み</small>てください」</p>	<p>ステップ 1</p>	<p><small>て と</small> 手を止めて、話<small>はな</small>している人<small>ひと</small>を見<small>み</small>て聞<small>き</small>く。</p>

【ノートの取り方】

- ・ノートは、**方眼**ノートを使います。
- ・**濃いえんぴつ**を使って、ていねいに書きます。
- ・線を引くときは**定規**をしっかり使います。
- ・**日付**を書きます。
- ・**課題**は赤で囲みます。(最初の一ます空けます)
- ・**赤えんぴつ**で丸つけをします。まちがえても消さずに、正しく直します。
- ・**まとめ**は青で囲みます。(最初の一ます空けます)
- ・ノートの左側に線を引く。(日付、ページ、**問題番号**などを書く。)

<国語のノート>

<国語以外のノート>

初級	自分の考えを分かりやすく書きます。
中級	友達への考えや大切な言葉をつけたして書きます。
上級	友達への考えと比べてさらに分かったこと、調べたいことを書きます。

【まとめの書き方】

- ・まとめには、**課題**に対して分かったことを書きます。

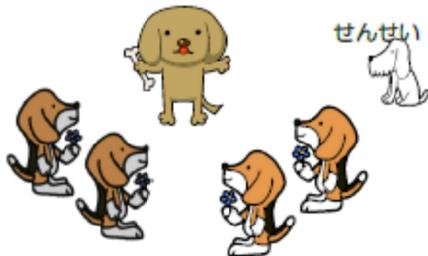
【振り返りの書き方】振り返りシート

- ・振り返りには、
 - 授業を通して身に付いたこと
 - 友達との交流を通して変わったことや考えたこと
 - 目標に対して今の自分がどれくらい近づいているか
目標に向けて次に学んだり身に付けたりしたいこと
 - この学習を通して生活や他の学習に生かしたいことを書きます。

あたたかいききかた・やさしいはなしかた

～クラスの目指す授業に向けて～

みんなのほうをむいてはなそう



はなしているひとをみてきこう

じぶんなりのはんのうをしよう



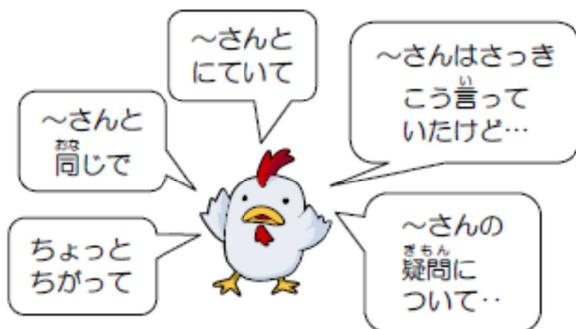
わからなかったらききかえそう



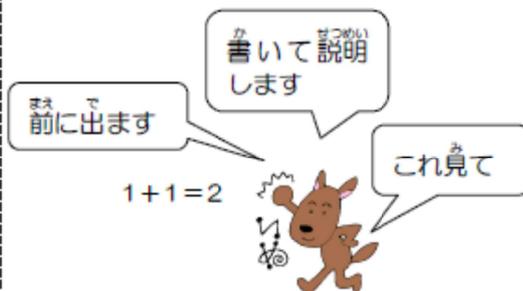
りゆうをつけてはなそう



つなげて話そう



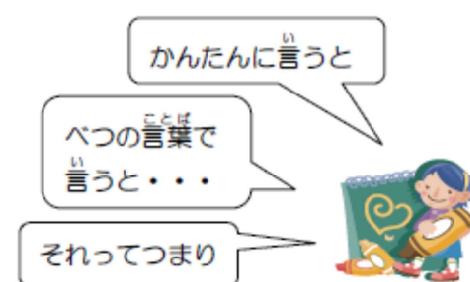
こくばん か せつめい 黒板に書いて説明しよう



せいけつ けいけん 生活や経験とつなげて話そう



い 言いかえてみよう



生活の約束

【登下校】

- 交通安全リーダーを中心に、交通安全に気をつけて広がって歩かないようにします。
- 横断歩道をわたるときは、左右をかくにんして横断します。
- 下校時刻を守ります。3～10月15時45分 11～2月15時30分
- 水曜日は集団下校です。安全に気をつけて帰ります。
- 野生動物（さるなど）には気をつけます。

☆さるに会ってしまったら…

- ①近づきすぎない ②目を合わせない ③大声を出さない ④走って逃げない

☆くまに会ってしまったら…

- ①近くの家のにげこむ ②大人に知らせる

【あいさつ】

- 家族、地域の方、先生、お客さん、学校みんなにすすんであいさつをします。

初級	あいさつをされたら大きな声であいさつをする。
中級	自分から進んで大きな声であいさつをする。
上級	名前+あいさつ「〇〇さん、おはようございます」
名人	名前+あいさつ+ひとこと 友達へ「〇〇さん、おはよう。今日も楽しく遊ぼうね。」 地域の人へ「〇〇さん、おはようございます。いつもありがとうございます。」

【くつ】

- くつ箱にくつを入れるときには、かかとをそろえます。
- しょうこう口やげんかんでくつをぬぐときには向きをそろえます。
- くつのかかたをふみません。校内では、必ず上履きを履きます。



【服装】

- 脱いだり着たりしやすい服装が望ましいです。
- 体育では、体操服の下に長袖のアンダーシャツやタイツは着ません。汗をかいてもひふを清潔に保てるようにするためです。寒い時は、上着を着て体温調節ができるようにします。
- かみの毛は、体育や給食の時間は活動がしやすいように帽子にしまおうか、しばります。
- 下校するときは、体操服を着替えて帰ります。

【朝読書】

- 登校したら朝の支度（**体育がある時は着がえをふくむ**）をしてから読書を行います。
- 朝読書で読む本は、事前に準備しておきます。
- 読書中は、一言もしゃべらずに読書に取り組みます。

【給食】

- 4時間目の授業が終わったら、トイレを済ませて手洗いをします。
- 白衣、またはエプロンにきがえて、マスクをつけます。
- 係の子は、はいぜん台とつくえの上をきれいに消毒します。
- うんぱん係の子は、みんなでそろって取りに行きます。
- 時間内に食べ自分の食器をきれいにしておかたづけします。
- かたづけが終わったら歯みがきをして、牛乳パックをきれいに洗って開きます。
- **35分**になったら、うんぱん係の子は、そろってかたづけにいきます。
- かたづけが終わったら、予定を書いたり、次の授業の準備をしたりしてから休み時間に入ります。

【休み時間】

- 休み時間は、まず、次の授業の準備をします。
- 次の授業が始まる前に、トイレに行っておきます。
- 校舎の中で、走ったり、暴れてはいけません。
- 20分休みや昼休みは、外で遊びましょう。クロームブックは使いません。
- 外で遊ぶときは、**グラウンドだけで遊びます。**
（階段上や駐車場、校舎裏では、遊びません。）
- 遊具で遊ぶときは、安全な使い方をします。
（遊具おにや、ボールあてをしてはいけません。）
- 時間になったら使った道具は、もとの場所にもどします。
- 手を洗い、うがい、消毒をして、次の授業に間に合うようにもどります。

せいそう
【清掃】

- かがやき清掃の時間になったら、あいさつをして始めます。
- かがやき清掃の間は一言もしゃべらずに自分の心をみがきます。
☆人が見ている、見ていなくても一生懸命行うことで心がみがかれます。

がまんする心	友だちとおしゃべりしたくてもがまんして一言もしゃべりません。
やさしい心	友だちと協力して机を運んだり、自分の清掃場所が終わったらまだ終わっていないところを手伝ったりします。
気づく心	おしゃべりしていると気付かないような、すみや裏側などの汚れやごみを見つけてきれいにします。

- かがやき清掃終了の時間になったら、あいさつをして終わります。
- 縦割班清掃終了の時刻になったら、縦割班リーダーを中心に反省会をして、先生の話をお聞きします。
- 使った清掃用具はもとの場所に戻します。

もちもの
【持ち物】

- 授業に必要なものを持ってきてはいけません。
- ランドセルにキーホルダーを付ける場合は、1個のみとします。
- 持ち物にはすべて名前を書きます。
- 忘れ物を目指しましょう。
- ☆必ず持って帰る物（宿題があるときは持ち帰ります）

<ul style="list-style-type: none"> • 国語の教科書 • 宿題 • 筆箱 • 給食セット • 絵の具と書写の筆（使った日）

せいりせい
【整理整頓】

- いつもつくえの中、ロッカーを整理整頓しておきます。
- ＜つくえの中に入れておく物＞
 - お道具箱
 - 今日の授業で使う教科書・ノート
- ＜つくえの横にかけておく物＞
 - 読書バック(読み終わったら新しい本を入れておきます)
- ＜ロッカーに入れておく物＞
 - 一段目→ランドセル
 - 二段目→白衣・体育着・給食セット
 - 三段目→その他あまり使わないもの

【言葉づかい】

- 子ども同士は、「さん」をつけて呼びます。
- あだ名で呼んではいけません。
- ふわふわ言葉をつかいましょう。
- 先生や友だちの家族、地域に人にしっかりと敬語をつかいます。
- 職員室に入るときは、大きな声で自分の名前と用件をしっかりと伝えます。
「〇年の△△です。～をとりにきました。」など

【いじめだめ】

- いじめは人として絶対に許されない行為です。絶対してはいけません。
☆次のようなことはいじめです。
 - 人の物をかくす。
 - 人の物をこわしたり、落書きをしたりする。
 - 人のいやがるあだ名で呼ぶ。
 - たたいたり、けったり、わざとぶつかったりする。
 - 無視をする。
 - 仲間に入れない。
 - ネットやメールに悪口を書き込む。その他、相手が嫌がることをわざとやったり、言ったりすることはいじめです。
☆次のようなことはいじめではありません。
 - 危ないことやいけないことをしている人を注意する。
 - 授業で反対意見を言う。
- 自分が困ったり、困っている人を見かけたりしたら先生にすぐに相談しましょう。

家庭での約束

【家庭学習】

- 家の人と家庭学習を始める時間を相談して決めます。
☆学習時間の目標

1年生	20分	2年生	30分	3年生	40分
4年生	50分	5年生	60分	6年生	70分

☆途中で短い休憩を入れると集中力が続きます。

- 家庭学習をするときは、テレビや音楽を消して、集中して取り組みます。

【読書】

- ・家でもよい本をたくさん読もう。
- ・メディアコントロールデー（毎月第2火曜日）には、テレビを見たり、ゲームをしたりする時間を短くし、読書に取り組みます。（本紹介カードを次の日に提出します。）
- ・第2、第4火曜日はひばり号がくる日（家庭読書の日）なので、進んで本を借りて読みましょう。

【外出】

- ・外出するときは、誰と・どこへ・何しに・何時に帰るかを知らせてから出かけます。
- ・自転車で出かけるときは、ヘルメットをかぶり、交通ルール・マナーを守って安全に乗ります。（4年生以上）
- ・自転車では学区外へ行きません。

【睡眠】

- ・次の日に元気に過ごせるように、夜更かしをせず、早く寝ましょう。
☆午後9時には寝るようにしましょう。
- ・朝は、毎日決まった時間に起きるようにしましょう。

【地域行事】

- ・地域で行われる行事（お祭り・防災訓練など）には、進んで参加しましょう。
- ・参加したときには、たくさんの地域の人と知り合いになれるように、元気よくあいさつをしましょう。

【テレビ・ゲーム・スマホ・パソコン】

- ・テレビを見たり、ゲームをやったりする時間は、家の人とそうだんをしてきめます。
- ・ゲーム機やスマホ・パソコンなどは、午後8時より後はつかいません。
☆寝る前30分から1時間前くらいは、使わないようにしましょう。
☆富士宮市では、小学生は、夜8時にはスマホやゲーム機を親にあずけるやくそくになっています。

【クロームブック】

- ・クロームブックは、学習するために使用します。ゲームやアニメ、趣味の検索には使用しません。