

水泳指導開始にあたって

(健康調査と健康観察のお願い)

初夏の候、保護者の皆様には、日頃から本校の教育について深い御理解と御協力を賜りまして、ありがとうございます。

さて、本年も体育科学習の一環として水泳指導が始まります。水泳は、全身運動であり体力づくり、健康増進にはとてもよいのですが、同時に生命の危険に関わる運動でもあり、よい健康状態で行う必要があります。

水泳を安全に楽しく行うために、子供の健康状態を保護者・担任教員で把握していきたいと考えますので、お子さんの健康面で特に学校に知らせておきたいことがありましたら、下記の用紙に御記入ください。

体育の授業やプールに入る日は、朝、家庭での健康観察を十分に行ってください。その際に、睡眠・排便・朝食の有無、体温、その他全身の様子を家庭で観察してください。6/14(月)より、毎日、体育の授業の有無にかかわらず、子どもの健康状態をより的確に把握するために、運動や水泳学習に参加できるかどうか「参加・不参加」をリーバーの出欠席の項目のフリーコメントに入力してから登校するようお願いします。

(※裏面参照)

なお、以下の疾病・症状の場合はプールに入れません。早めの治療をお願いします。

- ・頭ジラミ(卵)保有者
- ・化膿傷のある者(出血等の傷が治っていない者)
- ・発熱者
- ・病気直後の者(風邪、下痢)
- ・伝染性の病気のある者(はやり目、プール熱、水いぼ、とびひ等)
- ・その他健康状態のすぐれない者
- ・医師に水泳を禁止されている者

※耳鼻科検診で「耳垢栓塞」の所見があった方は、水泳が始まる前に、耳鼻科受診をお勧めします。

★ ゴーグルは、使用可なので許可願いの必要はありません。

下記の健康調査を 5月31日(月)までに担任へ御提出ください。

水泳指導における健康調査

年 組 番 氏名

保護者氏名

印

1, 2のどちらかに ○をつけてください。

1 学校に知らせておきたいことは、特になし

2 学校に知らせておきたいこと

—お願い—

6/14（月）より、毎日、体育の授業の有無にかかわらず、子どもの健康状態をより的確に把握するために、運動や水泳学習に参加できるかどうか「参加・不参加」をリーバーの出欠席の項目のフリーコメントに入力してから登校するようお願いします。

※本年度、紙での「健康観察カード」は使用しません。（ただし、リーバー未加入のお子様には個別にカードを渡します。）忙しい朝の時間申し訳ありませんが、ご協力をお願いします。

（「参加・不参加」未入力の場合、学校よりご連絡させていただきます。）

ここに入力してください。

11:07 4G+ 89%

芝富太郎

出席する

欠席する（病欠）

欠席する（その他）

休日

遅刻

早退

フリーコメント

フリーコメントを入力してください。

参加または不参加

5/5