

みらい みな 未来をひらく皆さんへ

いじめられていたり、暴力を受けて苦しんだりしているあなたは、決して一人ぼっちではありません。

お父さん、お母さん、学校の先生、近所のおじさんやおばさん、友達、みんなあなたの味方です。一人で苦しまないで、いじめられていることを勇気をもって話してみましょう。必ずまわりの大人が助けてくれるし、なにより自分が楽になります。

もし、相手の顔を見て話すことがむずかしいのなら、電話やメールで話を聞いてもらうこともできます。

下^{した}に書いてあるところなど、どこでもいから、ぜひ相談してください。そこで待っているたくさんの大人の^{おとな}が、あなたの苦しい心^{こころ}を受け止めて、解決^{かいけつ}に向けて力を貸^かしてくれます。



ぼうりょく 『いじめ・暴力』

しない！させない！ゆるさない！

あなたの学校の電話番号
(0544-54-0044)

あなたの市町の教育委員会の電話番号
番号 0544-22-1185

あなたの市町の家庭児童相談窓口の電話番号
番号 0544-22-1230

ハロー電話「ともしび」

沼津地区	055-931-8686
静岡地区	054-289-8686
掛川地区	0537-24-8686
浜松地区	053-471-8686

子ども・家庭110番

賀茂地区	0558-23-4152
東部地区	055-924-4152
中部地区	054-273-4152
西部地区	053-458-4152

こころの電話（精神保健福祉センター）

賀茂地区	0558-23-5560
東部地区	055-922-5562
中部地区	054-285-5560
西部地区	0538-37-5560

「いじめ・暴力」対策メール

ホームページ

https://s-kantan.jp/pref-shizuoka-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=84&accessFrom=offerList



24時間子供SOSダイヤル

0120-0-78310