



ほけんだより

令和6年9月2日

白糸小保健室

No.4

☆お家の方と一緒に読みましょう。

2学期が始まりました。2学期はたくさんの行事が予定されています。時間や決まりを守り、けがなく充実した2学期が過ごせるように、保健室からもサポートしていきます。



運動会の練習が始まります！ 身だしなみの確認をお願いします！

①体操服のサイズは合っていますか？

②手の爪、足の爪は、短く切っていますか？

③靴のサイズは、合っていますか？



④赤白帽子、色帽子のゴムは、伸びていませんか？

⑤髪の毛が長い子は、目や顔にかからないように結んでいますか？

⑥靴紐はほどけていませんか？自分で結べますか？

その他にも・・・

残暑の厳しい日が続いていますが、外での練習も予定されています。水筒、汗拭きタオルの準備をお願いします。

靴下をはいていないと、靴擦れの原因になります。雨の日にも体育館で体育はありますので、濡れてしまったとき用の替えの靴下を持ってきていますと安心です。

下着（シャツ）の着用をおすすめします。体育着や洋服の下に下着（シャツ）を着ると、汗を吸ってくれるので、涼しく快適に過ごせます。また、学校では気温によってエアコンを使用していますので、冷え防止にもなります。たくさん汗をかいた後には着替えが必要な場合もありますので、下着（シャツ）の予備も御準備ください。

汗拭きタオル、替えの靴下、下着（シャツ）は、ランドセル、または体育着袋に入れて持たせてください。





ほけんしつ たいりよく おうえん
保健室からも、体力アップを応援！

しらいとしょうがっこう ちりょうりつ
白糸小学校の治療率

ていきけんこうしんだん けつか ちりょう ひつよう こ し はいふ なつやす あ
定期健康診断の結果、治療が必要なお子さんにはお知らせを配付しました。夏休みが明
きよう ちりょうす ほうこく う いそが なか
けて今日までに、たくさんの治療済みの報告を受けています。お忙しい中、医療機関を
じゆしん
受診していただきありがとうございました。

ねんど ていきけんこうしんだん しらいとしょう ちりょうりつ
R6年度 定期健康診断 白糸小治療率

	歯科	眼科	耳鼻科	内科
1学期末	50.0%	38.8%	33.3%	50.0%
	↓	↓	↓	↓
夏休みが明けて	61.5%	72.2%	83.3%	87.5%

たいりよく うんどう にんげん かつどう きほん たど
「体力」とは、運動やスポーツだけでなく、人間のあらゆる活動の基本となるものです。例
えは、むしば ほうち しぜん なお うんどう べんきよう こうりつ ていか
えば、虫歯をそのまま放置していても自然には治りませんし、運動や勉強の効率を低下
ぼんらいはつき だき
させることがあり、本来発揮できるパワーを出し切ることができません。

ていきけんこうしんだん み しつべい そうき なお しらいと
定期健康診断で見つかった疾病を早期に治すことも、白糸
しょうがっこう めざ たいりよく
小学校で目指している体力アップにつながります。2学期
たいいくてきぎよう し ひか けいかくてき いりよう
は体育的行事がたくさん控えていますので、計画的に医療
きかん じゆしん
機関を受診していただきますよう御協力お願いします。



おねがい

しらいとしょうがっこう けんこうかんさつ かつよう けつせき ちこくとう かくにん
白糸小学校では、健康観察アプリ「リーバー」を活用して、欠席、遅刻等の確認を
あさ いそが じかん おも じ ふん にゆうりよく
しています。朝のお忙しい時間とは思いますが、7時50分までにリーバーの入力、
がっこう でんわ れんらく かくしつ ねが
または学校への電話連絡を確実にしていただきますようお願いいたします。

れんぞく けつせき いえ つごう けつせき じぜん がっこう れんらく
連続しての欠席、家の都合での欠席など、事前に学校へ連絡をしていただいても、
もう わけ つど にゆうりよく たす
申し訳ありませんが、その都度リーバーへも入力をしていただくと助かります。

また、お子さんの様子で気になることがある場合にも、リーバーまたは学校への電話
れんらく し
連絡でお知らせください。