

# ほけんだより

令和6年4月17日  
白糸小保健室  
No.1

☆お家の人と一緒に読みましょう。



はじめまして、**養護教諭の渡邊綾乃**です。みなさんの「いのち・からだ・こころ」がきらきら輝くように、保健室からお手伝いをしていきます。どうぞよろしくお願いします。

新しい学年がスタートして約2週間が経ち、そろそろ疲れが出てくる頃です。**早ね早おき朝ごはん**で生活リズムを整えて、毎日元気に学校へ来てくださいね。



## けんこうしんだん どうして**健康診断**をするのかな？

健康診断では、身長や体重をはかったり、耳や目の検査をしたり、おしっこを調べたり、お医者さんの検診を受けたり、いろいろなことをします。これらは全部、みなさんが元気に成長しているか、からだの中身はうまく働いているかなどを知る、大切な手がかりになります。自分では気が付かないことがわかることもあります。あなたの大切なからだのことをもっとよく知るチャンスです。これから配るおたよりをよく読んで、しっかり受けてください。

### ◆今後の保健行事◆

- 4/18 (木) 尿検査一次 (全学年)
- 4/22 (月) 聴力検査 (1年 2年 3年 5年)
- 5/14 (火) 心臓病検診 (1年 4年)
- ※問診票回収済み
- 5/23 (木) 耳鼻科検診 (全学年)
- ※後日耳鼻科問診票を配付
- 5/27 (月) 眼科検診 (全学年)
- 6/3 (月) 内科検診 (全学年)
- ※後日結核検診問診票を配付

問診票の記入等ご協力ありがとうございます！

### けんしん まえ 検診を受ける前には



健康診断では、たくさんの先生方にお世話になります。気持ちよく検診が受けられるように、お家で準備をしてきましょう。



# こうい せんせい が た しょうかい

## 校医の先生方をご紹介します

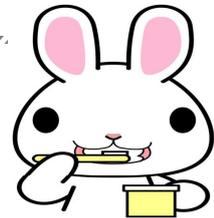


- |      |                   |                   |               |
|------|-------------------|-------------------|---------------|
| ★内科  | 朝霧高原診療所           | 山本竜隆 先生 (猪之頭字人穴道) | Tel52-1 1 1 1 |
| ★歯科  | 清水歯科              | 清水 明 先生 (浅間町)     | Tel23-5 8 1 8 |
| ★眼科  | 富士宮ごとう眼科          | 後藤謙元 先生 (西町)      | Tel21-3 1 0 0 |
| ★耳鼻科 | すずき耳鼻咽喉科<br>クリニック | 鈴木高広 先生 (大岩)      | Tel28-3 3 8 7 |
| ★薬剤師 | メイプル薬局            | 佐野綾花 先生 (田中町)     | TEL 25-5877   |

みなさんの健康的な学校生活を、様々な面からサポートしてくださる学校医の先生方です。来校された際には、きちんとあいさつしましょう！

### 4月に実施した保健行事について

#### ☆歯科検診より うれしいお知らせ！



4月12日(金)に歯科検診を実施しました。学校歯科医師の清水明先生より「白糸小学校は、学年問わずよく磨けている子が多いです」とお褒めの言葉をいただきました。そして、「歯磨きの習慣が身に付いているので、次は丁寧な歯磨きができるようになるといいですね」とおっしゃっていました。毎日の歯磨きをレベルアップさせて、磨き残し0を目指しましょう！

#### ☆職員研修より

4月2日(火)に、富士宮西消防署北分署から6名の講師を招き119番通報訓練とAED実技講習会を、4月5日(金)に、他県で実際に起きた事例を取り上げて食物アレルギー研修会を実施しました。

どちらも毎年行っている職員研修ですが、実施するたびに新たな気づきがあり、学校全体の危機管理意識がより一層高まりました。

これからも学校の安心・安全につながる職員研修を実施していきます。

