



# あさぎり

富士宮市立井之頭小学校

令和4年6月14日 第3号

富士宮市の子供像  
学校教育目標

『富士山を心に、夢をもって生きる子ども』

『かしこく よりよく たくましく』

～一人一人が主役、地域と共に生きる学校～

<http://www.fujinomiya-shizuoka.ed.jp/e-school/15inokashira>

井之頭小 富士宮市

検索

## 「家庭学習で生活のリズムを整えよう」 校長 山崎 雅史

文部科学省の全国調査の結果として報告された生活習慣と学習との相関について、規律ある生活と家庭学習の定着が子供たちの学びに大きな影響を与えていることが分かっています。

そこで、6月の朝礼では、家庭学習と脳の働きについて、以前に東京大学大学院薬学系研究科准教授の池谷裕二様の講演を聞く機会があったので、その内容を含めて家庭学習の習慣が付くように話をしましたので紹介します。

相棒合宿の最後に校長先生が出した宿題2つを覚えていますか。

1つ目は、相棒合宿で楽しかったことや学んだり体験したりしたことを、家で家族にいっぱい話してください。

2つ目は、疲れがとれるように、しっかり睡眠を取りましょう。

実は、この2つの宿題には意味があります。1つ目ですが、自分が学習したり体験したりしたことをたくさん思い出して発信すると、記憶力が鍛えられ、内容を覚えやすくなるそうです。2つ目の寝ることですが、実は睡眠には、脳にためた知識を整理整頓して使える状態にする役割があることがわかっています。これらのことは、学校ではできないので宿題にしました。これで、砂金の取り方はみなさんの頭にしっかり入ったことと思います。

それでは、脳がよく働く時間はいつか知っていますか。実は、お腹がすいたときなんです。人間は昔、生きていくために狩りをしていました。獲物が捕れなければ、食べるものがなくなって生きられません。だから、お腹がすいたときは脳がフル回転するので

す。生活の中では、朝食の前と、昼食の前、そして夕食の前ですね。でも、学校で脳がフル回転できるのは昼食前の午前中だけです。朝食前と夕食前の頭がさえて記憶力が良くなる時間帯は、みなさんは家にいますよね。だから、宿題は大切なんです。夕食前に宿題をやって、しっかり睡眠を取ることで、学んだ記憶を生かせるように整理整頓ができます。

今年は、学校で勉強したことを家族の人に話したり、夕食前や寝る1～2時間前に宿題をやったりするなどして、生活習慣（ルーティーン）が身に付くといいですね。

本校では、井之頭小中学校で育てたい資質・能力を身に付けるためのひとつとして、授業と家庭学習の連続した学びや自主的な学びが実現するようにしていきます。子供たちの可能性を引き出すために、今までの家庭学習に1人1台PCを活用するなどしていきたいと考えています。そのためにも、家庭学習が習慣化することを期待しております。御家庭の御支援と御協力をお願いいたします。



## 相棒合宿 ～自然と一緒にみんなで楽しく学ぼう～

5月26日(木)27日(金)の2日間、全校児童参加による相棒合宿が行われました。相棒合宿では、井之頭小でしか体験できない砂金取り、なかよし班活動、縦割り班による野外炊事、キャンドルファイヤー、自然を活用したクラフトづくりなど、様々な活動を通じて、仲間と協力することの大切さや集団行動におけるルールやマナーを学ぶことができました。

らいでいーんときゃんどうふあいやーがたのしかったです。みんなでカレーをつくったのがたのしかったです。あいぼうのおねえさんがすごかったよかったです。みんなといっしょにげーむやうたをうたってたのしかったです。はっぱすたんぷをしたのもたのしかったです。きゃんどうふあいやーでべあのおねえさんがかわいかったです。(1年 岡村 美空)

あいぼうがっしゅくでたのしかったのは、みんなとカレーをつくったことです。みんなと火おこしをして、つくったカレーはとてもおいしかったです。(2年 土井 結璃乃)

ぼくがあいぼうがっしゅくでたのしかったことは、はんであそんだことです。はんでアメリカンドッチボールとバナナ鬼をしました。1ばんたのしかったのは、バナナ鬼です。バナナになったともだちをたすけるのがたのしかったです。(3年 古屋 玩)



1日目には、はんできめたあそびができ「さきんとりたいけん」というふだんできない事を学べて、楽しかったです。キャンプファイヤーはできず、キャンドルファイヤーでしたが、とても楽しく安全にキャンドルファイヤーができました。2日目も安全にすごせました。相ぼう合宿が楽しく安全にできてうれしかったです。(4年 中野 うめ)

今年はキャンプファイヤーではなくキャンドルファイヤーになってしまいましたが、とても楽しくすごせました。来年も相ぼう合宿ができるとうれしいです。来年は6年になるので、自分が楽しむより、みんなが楽しめる相ぼう合宿にしたいです。(5年 加藤 嬉歩)

私が相棒合宿をして思ったことは、「大変」ということと「楽しい」ということです。6年生なのでみんなをまとめたり、火おこしをするのが大変だったけれど、キャンドルファイヤーでみんなとダンスしたり、ゲームしたりしたのが楽しかったです。(6年 植松 美音)

### 6月15日(水)～7月22日(金)の主な行事予定

#### 6月

15日(水) ふるさと活動(4～6年)  
16日(木) 清拭作り(5・6年)⑤⑥  
17日(金) フレンドシップデー(弁当の日)  
下校14:15  
20日(月) 456年AED講習 子供安全の日  
21日(火) スポーツデー(昼)  
22日(水) 食育授業②2・3年③6年  
23日(木) プール開き(昼)  
27日(月) プール授業開始  
28日(火) かがやき集会(昼)  
29日(水) ふるさと活動  
30日(木) アルミ缶回収

先日、リーバーの入力ができない日があり、ご迷惑をおかけしました。サーバー上の関係で、今後もリーバー入力ができない日があることも考えられます。その場合は、連絡帳等にて、お子様の体温、健康状況をお知らせください。よろしくお願いいたします。

#### 7月

1日(金) 朝礼 ひばり号(メディアコントロール)  
4日(月) ほけんタイム  
5日(火) 代表委員会(昼) 123年発育測定  
6日(水) 456年発育測定 ふるさと活動  
7日(木) A4日課 下校13:00  
8日(金) A4日課 下校13:00  
11日(月) A4日課 下校13:00 個々面談  
12日(火) 456年学校保健委員会⑤⑥  
13日(水) A4日課 水泳記録会③ 13:00下校  
個々面談  
14日(木) 着衣泳③  
15日(金) マス釣り大会  
※詳細は後日お知らせします。  
19日(火) 委員会活動  
20日(水) 子供安全の日  
A4日課 13:00下校 アルミ缶回収  
21日(木) A4日課 給食終了 あぶトレ②低③高  
マス釣り大会予備日  
22日(金) 1学期終業式 A3日課 11:15下校