給食だより　4月

令和６年度
富士宮市立学校給食センター

学校給食の紹介

学校給食の目標　（学校給食法　第一章第二条）

①**適切な栄養の摂取による健康の保持増進**を図ること。
②日常生活における食事について正しい理解を深め、**健全な食生活**を営むことができる**判断力**を培い、及び**望ましい食習慣**を養うこと。
③学校生活を豊かにし、**明るい社交性及び協同の精神**を養うこと。
④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、**生命及び自然を尊重する精神**並びに**環境の保全に寄与する態度**を養うこと。
⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、**勤労を重んずる態度**を養うこと。
⑥我が国や各地域の優れた**伝統的な食文化**についての理解を深めること。
⑦食料の**生産、流通及び消費**について、正しい理解に導くこと。

富士宮市の学校給食での取組

①理想の食事の「かたち」を伝える
一汁三菜　／　正しい食器の置き方　／　適切な栄養

②和食を積極的に取り入れる
月の半分以上を和食　／　料理に合わせた出汁の使用　／　旬の食材や行事食

③新鮮な地域の食材を取り入れる
富士宮市や静岡県の食材を積極的に取り入れた「富士宮の日」と「ふるさと給食の日」
地域の生産者との連携

④献立や、味付けを工夫する
手作り献立や新しい献立の実施　／　野菜が食べやすい味付けの工夫

⑤情報の発信
献立表　／　給食だより　／　献立一口メモやわくわくランチタイム（給食の時間）
富士宮市ホームページで学校給食の紹介　／　クックパッドへのメニューの掲載

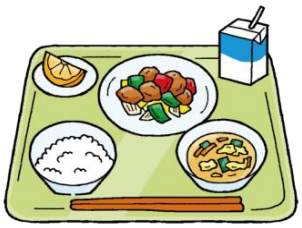
給食の内容

主食：３日間のうち２日はご飯、１日はパンです。
　　パンの日は、時々、めんの日に変わります。
　　ご飯・・・静岡県産１００％
　　富士宮の日は富士宮産１００％
　　「う宮米」コシヒカリ・きぬむすめ
　　パン／めん・・・国産小麦１００％
　　（内静岡県産40%使用）
牛乳：富士宮産生乳100%使用。
　　富士の国乳業で製造、各学校に配送されます。
地場産物を積極的に利用し、安全・安心な給食を提供していきます。

学校給食費

　給食費は食材費として使われています。昨年より続いている物価高騰分に対応するため、不足する食材費は市で補填します。今年度も保護者負担額は、据え置きます。

小学校　月額4,400円
　　1食267円
中学校　月額5,300円
　　1食322円



　起きたばかり（の体）は体温が低く、エネルギーが不足しています。朝ごはんを食べると体温が上がり、体がめざめ、午前中の活動に必要なエネルギーや栄養素が補給されて、元気に活動できます。

保護者のみなさまへ

　新年度が始まりました。子どもたちが毎日元気にすごすために、「早寝早起き朝ごはん」の応援をしていきましょう。