



給食だより



9月

令和6年度 9月

富士宮市立学校給食センター

家族や友だちと楽しく食事をしましょう

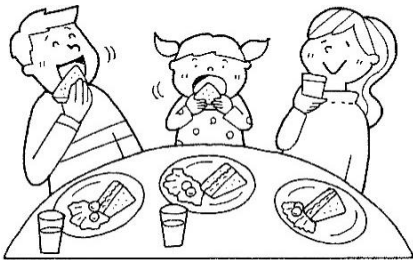
誰かと食事を共にする（共有する）ことを「共食」といいます。食事を共にすることでコミュニケーションが図られ、お互いの心や体の調子を知ることができます。また、楽しい食事は心の安定にもつながります。家族や友だちと一緒に食事をしましょう。



朝ごはんも家族で食べよう！

朝ごはん、こどもの 孤食になっていませんか？

1人で食べる「孤食」は食の好みや偏りやすく、食事のマナーが伝わりにくいなどの要因になります。栄養バランスのよい食事をみんなで食べましょう。



みんなで
食べると
おいしいね

富士宮市では、毎月第3日曜日を「食卓の日」とし、共食を推進しています。



みんなで食べるだけでなく、
お手伝いをしてみるのもいいですね！

センターの給食です！！



給食センターには「スライサー」という野菜を切る機械があります。野菜はとてたくさんあるので、全て手で切っていると給食の時間に間に合いません。しかし、スライサーを使用することで短い時間でいろいろな形に切ることができます。

