

かがやく北山っ子



～自ら学び、人との関わりを大切にして、未来を切り拓く子～

富士宮市立北山小学校 学校だより 第7号 令和4年11月1日発行

子供にも溜まるストレス

校長 山口 佳之

10月27日、文部科学省が全国の学校を対象に昨年度実施した「問題行動・不登校調査」の結果を公表しました。あわせて静岡県教育委員会も、県内の公立学校の調査結果を公表しました。

全国も県でも、いじめの認知件数や不登校者数は、過去最多を更新したそうです。

では、北山小学校ではどうでしょう。6月のいじめアンケートの結果は、下の表のとおりでした。アンケートですから無記名で実施しますが、名前が分かるように書いてある場合は、担任がすぐに直接話を聞いて解決することになっています。無記名の場合、担任はいじめがあるという認識のもとで、いじめ防止の学級指導を行います。

幸い今のところ陰湿で深刻ないじめの報告はありません。

昨年度から全国的にいじめが増加したのはなぜでしょう？

その前の年に急激に減少していたのが、新型コロナによる休校や三密回避で子供同士の接触時間が減ったことと言われています。ですから、コロナ対応が変わり、学校での子供同士が関わる時間が増えたことが原因と考えられます。しかも、様々な行動制限があり、楽しい行事も学習もできなくなり、子供がストレスを抱えていることがいじめにつながっているのかもしれない。

そこで、北山小学校としてはコロナ禍であっても子供がわくわくするような学校、みんなが笑顔で登校する学校にしようと取り組んでいます。春の遠足、運動会、6年生の修学旅行、5年生の林間学校と大きな行事は無事に実施できました。さらに、下級生もきたやま学習や社会科見学、生活科で学校を飛び出して学習しています。その成果を発表する「フェスタきたやま」という大きなゴールを11月19日（土）に計画しています。去年は、オンライン配信で感染防止に努めました。しかし、今年はなんとか保護者の方に直接見ていただくことを考えています。ただ、今までのように地域の方々まで広げると校内が過密になってしまいますので、御家族の方のみの参加に限り、時間帯を2つに分け、できるだけ広い発表会場で実施したいと考えています。がんばっている子供たちの姿を見ていただき、声を掛けていただくことで子供たちに充実感を味わわせてあげたいです。

また、校外を走る学校が少なくなってきましたが、北山小学校では、子供たちの体力向上を目指して例年通り「かがやくマラソン」を11月29日（火）に実施します。走ることが苦手な子供もいますが、昨年の自分を超える成長の喜びをどの子も感じられる機会にしたいと考えています。がんばった子供たちをたくさんほめてあげてください。

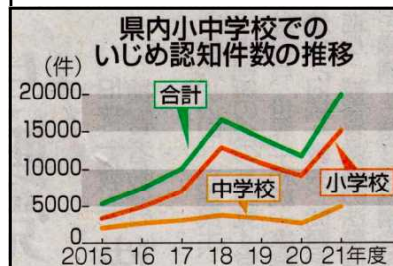
とは言え、そうした生活の中でも子供たちはストレスを感じるに違いありません。がんばってもうまくいかない、めんどくさくてやりたくないなどいろいろな壁にぶつかります。そんなときは、両手を握ったり開いたりしてグーパーを繰り返すと落ち着くとテレビで解説していましたが、本校では、このストレスに正面から向き合う授業がありました。

4組ではこのイライラを解消する自分だけの魔法を探す授業をしていました。難易度の高い作業に取り組み、あえてストレスを溜め込みます。その状態で、どうしたら気持ちが落ち着くか自分に合った方法を探します。例えば、お茶を一口飲む、いい臭いを嗅ぐ、柔らかい感触の物を握るなどです。その後、再び作業に取りかかっていました。5組では、6人で協力しないとできないゲームをしました。頭では理解していてもなかなか思うようにゴールできません。ついにイライラが爆発するのですが、そこからみんなですぐにどうするかがこの日の学習でした。最後には、みんなが失敗をかばい合うような声が掛かり、励まし合いながらゴールを目指す姿に心癒やされました。社会をたくましく生き抜くために感情のコントロール方法を積極的に学んでいました。御家庭でも、子供がストレスを乗り越えられるような魔法の言葉をお掛け下さい。

いじめられることがある	14.2%
悪口	9.2
暴力	7.8
仲間はずれ	2.8
物隠し	0.7
物や金銭	1.4
SNS	0.0

北山小いじめアンケート結果

R4.6月実施



10/3 3年生・支援級 歯の健康教室

歯科衛生士さんの指導の下、歯の健康教室を行いました。虫歯ができるしくみや予防の方法、歯の正しい磨き方を学びました。歯垢で赤く染まった部分を鏡を見ながら磨き、正しいブラッシング方法を身に付けることができました。



歯科衛生士さんの説明



歯の磨き方の練習

10/5 1年生リース作り

4月から一人一人が育ててきたアサガオ。夏にはたくさんの花を咲かせ、種もとれました。このまま置いておけば枯れて終わってしまうところですが、最後に茎(つる)を使ってリースを作りました。先生の手を借りながら、上手に仕上げることができました。



朝顔のつるを外します



上手に輪にできるかな？

3年生 きたやま学習 北山のじまん

富士山学習「きたやま」で3年生は北山のじまを調べています。本門寺ではなぜ北山の地に本門寺ができたのか、お寺がどんなことをするところなのかを知りました。北山ワインではブドウを育てる苦労や、北山でワインを作ることへの強い思いを聞かさせていただきました。



本門寺で話を聞く3年生



北山ワイン ブドウ畑を背に

10/11 4年生社会科見学

4年生が地震防災センターと富士の厚原浄水場を見学に行きました。防災センターでは巨大地震の揺れを体感するとともに、身を守る方法を学びました。浄水場では、川の水がどのようにして飲める水になるのか、その工程を知ることができました。



地震防災センター 起振装置体験



厚原浄水場 沈砂池と富士山

10/20・21 5年生 林間学校

雲一つない晴天の下で、1泊2日の林間学校に行きました。家族と離れて夜を過ごすのは不安があったかもしれませんが、全員元気に活動しました。「初めて虫に触れた」「初めて薪でご飯を炊いた」「初めて牛の乳しぼりをした」等、たくさんの初めてを経験することができました。



学びの森 落ち葉でアート



牧場体験 牛への草やり

10/28 劇団たんぽぽ公演

劇団たんぽぽが北山小を訪れ、体育館で劇「ルドルフとイッパイアッテナ」を演じてくれました。感染症対策のため、体育館は後方の窓を開けて換気しながら観劇しました。笑いあり、涙ありの楽しい劇で、低学年から高学年まで、楽しく見ることができました。



演劇のオープニング場面



後方の窓は開けて換気

11月と12月の主な行事予定

【11月】(変更の可能性あります)

- 1日(火) 朝礼 家で体重をはかる日
- 2日(水) 特4日課(給食あり) 下校 12:45
- 3日(木) 文化の日
- 7日(月) 学校徴収金振替日
- 9日(水) 市内全体研修会 特4日課(給食なし) 下校 11:45
- 10日(木) アルミ缶回収
- 15日(火) PTA 常任委員会
- 17日(木) ひばり号 メディアコントロールデー
- 18日(金) 1・2年生 普4日課 下校 13:25
他学年は通常の日課
- 19日(土) フェスタきたやま お弁当の日
- 21日(月) 代休(フェスタきたやま)
- 23日(水) 勤労感謝の日
- 24日(木) アルミ缶回収
- 29日(火) かがやきマラソン
- 30日(水) かがやきマラソン予備日



【12月】(変更の可能性あります)

- 1日(木) 朝礼 家で体重をはかる日
- 2日(金) なかよし運動会(市民体育館)
- 5日(月) 学校徴収金振替日
- 8日(木)・9日(金)・13日(火)
特5日課 下校 13:40
345組 特4日課(給食あり) 下校 12:45
- 12日(月) 特5日課 下校 13:40
345組、1・2年 特4日課(給食あり) 下校 12:45
- 15日(木)～21日(水)
特5日課 個別面談
- 22日(木) 特4日課 下校 11:45
- 23日(金) 特4日課 終業式 下校 11:45
- 24日(土) 冬休み(1月5日まで)



北山小ホームページへGo!

右のQRコードを読み込めば、ホームページを見ることができます。



北山小へのお声をお聞かせください

右のQRコードを読み込めば、北山小に声を届けることができます。

