



第15号様式の3

体温記録表（午前・午後の2回検温し、下表に折れ線グラフで表す）

発症日	0日目		1日目		2日目		3日目		4日目		5日目		6日目		7日目		8日目	
日にち	/		/		/		/		/		/		/		/		/	
体温	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
40.0℃																		
39.5℃																		
39.0℃																		
38.5℃																		
38.0℃																		
37.5℃																		
37.0℃																		
36.5℃																		
36.0℃																		

出席停止期間（発症後5日かつ解熱後2日）→ 8日目以降はかかりつけ医へ→

- 1 発症とは、インフルエンザ様症状（発熱など）が始まった日で、その日を0日と数えます。
- 2 午前・午後どちらか一方でも平熱を目安として熱があった場合は発熱日となります。
- 3 「解熱した後2日」とは解熱した日を0日と数えます。  
（解熱：1日のうちどこで測っても平熱程度の体温であること。）
- 4 本人の状態が悪い時は、医師と相談をして延長することもあります。

インフルエンザ出席停止期間早見表

発症 解熱	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
1日目	発熱	解熱	解熱後1日	解熱後2日	発症後4日	発症後5日	登校		
	← 出席停止 →								
2日目	発熱	発熱	解熱	解熱後1日	解熱後2日	発症後5日	登校		
	← 出席停止 →								
3日目	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日	解熱後2日	登校		
	← 出席停止 →								
4日目	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日	解熱後2日	登校	
	← 出席停止 →								
5日目	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日	解熱後2日	登校
	← 出席停止 →								
日にち	/	/	/	/	/	/	/	/	/

※上の表を参考に発症日からの日数を計算してください。